MENSCHEN KINDER

Städt. Familienzentrum



Angebote

Januar bis Juli 2027

Amt für Kinder, Jugend, Schule und Integration

Mülheim an der Ruhr
Stadt am Fluss

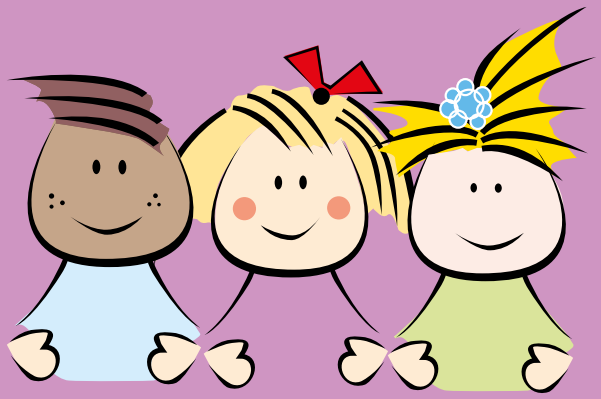
Dauerhafte Angebote

Kinderbibliothek

montags bis freitags, 7.30 bis 9 Uhr und
14.30 bis 16 Uhr

Ist das Buch oder Spiel für mein Kind geeignet, ist es interessant und macht es Spaß? In unserer Kinderbibliothek können Eltern mit ihren Kindern Gesellschaftsspiele spielen und testen sowie in unserer Bilderbüchersammlung stöbern und Bücher gemeinsam betrachten.

Zusatzinfo: Beschädigte Bücher oder Spiele sind zu ersetzen.



Dauerhafte Angebote

Erziehungsberatung

Montag, 11. Januar, 9 bis 10.30 Uhr:
Geschwisterstreit begleiten

Montag, 1. Februar, 9 bis 10.30 Uhr:
Was macht Kinder stark?

Montag, 1. März, 9 bis 10.30 Uhr:
Beschreibendes Lob

Montag, 5. April, 9 bis 10.30 Uhr:
Was bedeutet es, Kindern offene Fragen zu stellen?

Montag, 3. Mai, 9 bis 10.30 Uhr:
Philosophieren mit Kindern

Montag, 7. Juni, 9 bis 10.30 Uhr:
Werte in der Erziehung

Montag, 5. Juli, 9 bis 10.30 Uhr:
Gewaltfreie Kommunikation

Die Erziehungs- und Familienberatung ist ein kostenfreies Angebot für Eltern und Erziehungsberechtigte und findet monatlich unter anderem in Form eines Elternfrühstücks statt. Melanie Maxim von der Caritas geht gerne auf aktuelle Fragen und Anliegen ein, bringt aber auch eigene Themen mit. Selbstverständlich haben Sie darüber hinaus jederzeit die Möglichkeit, direkt mit Frau Maxim einen Einzelgesprächstermin zu vereinbaren, der vertraulich und anonym durchgeführt wird.

Anfragen und Anmeldung unter:
Tel.: 0208 / 300 08 61 oder
E-Mail: melanie.maxim@caritas-muelheim.de

Leitung: Melanie Maxim (Caritas Mülheim)

Dauerhafte Angebote

Allerlei um halb 3

dienstags, 14.30 bis 16 Uhr

Jede Woche neu, jede Woche anders:
Nilay Yavuz entführt Eltern und Kinder in immer wieder neue Welten und Erlebnisse.

Leitung: Nilay Yavuz

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.

Griffbereit

mittwochs, 9 bis 10.30 Uhr

Griffbereit ist ein Elternbildungsprogramm für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren, die keine Kita besuchen. In der Griffbereit-Gruppe spielen, singen und malen die Kinder miteinander in ihren Familiensprachen und auf Deutsch.

In Kooperation mit: KI – Kommunales Integrationszentrum Mülheim an der Ruhr

Leitung: Samra Elezovic und Jasmin Kasim

Ballschule

donnerstags, 14.30 bis 15.30 Uhr
(alle zwei Wochen)

ab 14. Januar: für Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren

ab 21. Januar: für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren

Die Ballschule bietet wissenschaftliche Konzepte, die die Allgemeinmotorik der Kinder fördern. Mit der Hand, dem Fuß und dem Schläger werden Kinder vom Allgemeinen zum Spezifischen in die Welt der Sportspiele eingeführt. Die Ballschule vermittelt Kindern auf spielerische und altersgerechte Weise erste motorische und elementare Basiskompetenzen.

In Kooperation mit: Ballschule Ruhrgebiet, Hafenstraße 10, 45356 Essen

Leitung: Mitarbeitende der Ballschule

Dauerhafte Angebote

Purzelinos

donnerstags, ab 14. Januar, 16 bis 17 Uhr

Im Fokus dieses Bewegungsangebotes stehen spielerische Bewegungslandschaften, kleine Abenteuer, Körperkoordination und das gemeinsame Miteinander. Die Kinder lernen ihre körperlichen Möglichkeiten und Interessen einzuschätzen und zu erweitern, sowie aufeinander zu achten und in einer Kleingruppe zusammen zu agieren.

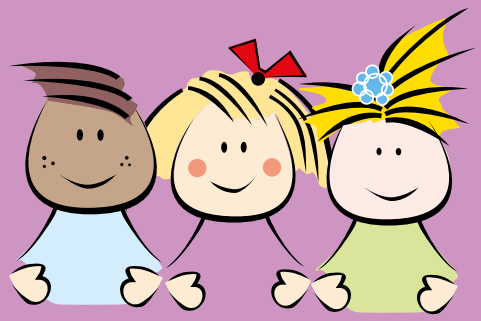
Leitung: Nele Göttert (Erzieherin und Heilpädagogin)

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.

Elterncafé

freitags, 7.30 bis 9 Uhr

Treten Sie ein, liebe Eltern, genießen Sie eine leckere Tasse Kaffee oder Tee und kommen Sie mit den anderen Eltern ins Gespräch.



Januar 2027

Anjas kleine Nähstube

Freitag, 22. Januar, 16.30 bis 18.30 Uhr

Suchen Sie sich aus unserer Stoffvielfalt den Stoff aus, der Ihnen gefällt und lassen Sie sich unter fachkundiger Anleitung auf dem Weg zu Ihrer eigenen Tasche begleiten. Das Angebot richtet sich ausschließlich an Erwachsene mit und ohne Näherfahrung.

Leitung: Anja Woudboer und Stefanie Werntges

Zusatzinfo: Die Teilnahme ist auf 4 Erwachsene begrenzt.

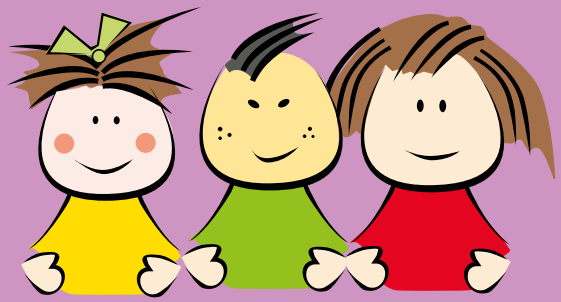
Wellnessabend für Frauen

Freitag, 29. Januar, 18 bis 20 Uhr

Bei einem aktivierenden Imbiss werden wir in aller Kürze einige Informationen zu unterschiedlichen Entspannungstechniken an Sie weitergeben und dann vor allem erfahrbar machen: Wie wirkt ein Ruheraum auf mich? Wie erlebe ich eine Aromatherapie? Tut mir eine Gesichtsmaske gut? Lassen Sie sich Zeit, probieren Sie verschiedene Dinge aus und gehen Sie den Fragen auf den Grund: Was passt zu mir und was tut mir gut?

Leitung: Anja Woudboer und Stefanie Werntges

Zusatzinfo: Die Teilnahme ist auf 12 Frauen begrenzt.



Februar 2027

Wir filzen für die Osterdeko

Mittwoch, 24. Februar, 16 bis 19 Uhr

Gemeinsam wird bezaubernde Osterdekoration für Tische oder Fenster gestaltet.

Leitung: Gülay Ucar

Zusatzinfo: Die Teilnahme ist auf 8 Erwachsene begrenzt.

MENSCHEN KINDER

März 2027

Schlüsselanhänger aus Makramee

Mittwoch, 10. März, 16 bis 18.30 Uhr

Anfänger*innen und Fortgeschrittene erhalten die Möglichkeit, unter fachkundiger Anleitung einen eigenen Schlüsselanhänger aus Makramee herzustellen.

Leitung: Gülay Ucar und Anja Woudboer

Zusatzinfo: Die Teilnahme ist auf 4 Erwachsene begrenzt.

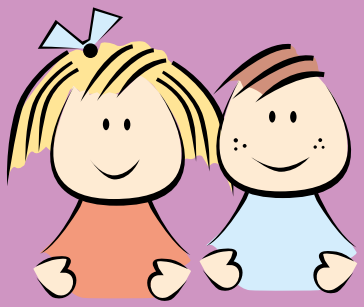
Große Ostereiersuche: 1, 2, 3 … ich hab' das Ei!

Donnerstag, 25. März, 15.15 bis 16 Uhr

Auf zur großen Menschenskinder-Ostereiersuche! Eltern mit Kindern begeben sich auf die Suche nach den vergessenen Ostereiern.

Ort: Spielplatz im Witthausbusch

Zusatzinfo: Die Anreise zum Witthausbusch erfolgt eigenständig. Bitte an wetterfeste Kleidung und Schuhe denken.



April 2027

Bio-Balkongemüse to go

Montag, 12. bis Freitag, 16. April (Abholtage)

In dieser Woche können Blumentöpfe gefüllt mit Erde und Gemüsesamen abgeholt werden. So können die Kinder zu Hause das eigene kleine Gemüsebeet pflegen und nach der Wachstums- und Reifephase das frische Gemüse ernten.

Zusatzinfo: Nur solange der Vorrat reicht. Abholung zu den Öffnungszeiten.

Anjas kleine Nähstube

Mittwoch, 21. April, 16.30 bis 18.30 Uhr

Suchen Sie sich aus unserer Stoffvielfalt den Stoff aus, der Ihnen gefällt und lassen Sie sich unter fachkundiger Anleitung auf dem Weg zu Ihrem eigenen Utensilo begleiten. Das Angebot richtet sich ausschließlich an Erwachsene mit und ohne Näherfahrung.

Leitung: Anja Woudboer und Stefanie Werntges

Zusatzinfo: Die Teilnahme ist auf 4 Erwachsene begrenzt.

Keramik bemalen mit Fileli

Samstag, 24. April, 10 bis 14 Uhr

Wir starten den Tag mit einem gemeinsamen Frühstück im Familienzentrum Karlchen.
Im Anschluss haben Mütter und Kinder die Möglichkeit, unterschiedliche Keramik-Werkstücke zu bemalen. Die Kinder werden, sobald sie mit ihrer eigenen Keramik fertig sind, von uns betreut. Die entstandenen Kunstwerke können dann nach einer guten Woche in den Familienzentren abgeholt werden.

Ort: Familienzentrum Karlchen

Ein Angebot vom Familienzentrum Menschenskinder.

Anmeldung: bis 14 April

In Kooperation mit: Familienzentrum Pusteblume und Familienzentrum Karlchen

Leitung: Marina in der Heiden, Christine Ötter und Stefanie Werntges

Mai 2027

Gesunde Leckereien aus Gülsüms Schatzkiste

Dienstag, 4. Mai, 14 bis 15.30 Uhr

Gemeinsam wollen wir herzhafte und süße Aufstriche zaubern und diese auf selbst gebackenem Brot genießen.

Leitung: Gülsüm Yavuz und Stefanie Werntges

Zusatzinfo: Die Teilnahme ist auf 8 Erwachsene begrenzt.

Mit Musik geht alles besser – Singen mit der Bäumer

Montag, 10. Mai, 14.30 Uhr

Das Erleben von Musik bereichert und erleichtert das alltägliche Leben unserer Kinder. Aus diesem Grund laden wir die Eltern herzlich ein, gemeinsam mit ihren Kindern (im Alter von 3 bis 6 Jahren) an dem fröhlichen Singkreis teilzunehmen.

Leitung: Nicole Bäumer

Zusatzinfo: Die Teilnahme ist auf 10-Eltern-Kind-Paare begrenzt.

Sommerschließzeit

Montag, 9. bis Dienstag, 31. August

Wir wünschen allen Familien schöne und erholsame Sommerferien!

Juni, Juli 2027

Werken mit Anja und Sascha

Dienstag, 15. Juni, 14.30 bis 16 Uhr

Aus dem schönen Werkstoff Holz werden wir in einer Schritt-für-Schritt-Anleitung den Weg zu einem kleinen Gesellschaftsspiel gehen.

Leitung: Sascha Pulvermacher und Anja Woudboer

Zusatzinfo: Die Teilnahme ist auf 5 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

Aerial-Yoga-Schnupperkurs für Frauen: Ein Wohlfühltag für Mütter

Samstag, 26. Juni, 10 bis 14 Uhr

Wir starten den Tag mit einem gemeinsamen Frühstück. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, im Yoga-Studio „Bliss Yoga" das Aerial-Yoga (Yoga mit Tüchern) kennenzulernen. Ihre Kinder werden in der Zeit im Familienzentrum Pusteblume betreut.

Ort: Bliss Yoga, Weseler Straße 52, 45478 Mülheim an der Ruhr

In Kooperation mit: Familienzentrum Karlchen, Familienzentrum Pusteblume und Familienbildungsstätte PEV NRW e. V.

Anmeldung: bis 15. Juni

Leitung: Stefanie Werntges, Marina in der Heiden, Christine Ötter und Mitarbeitende vom Yoga-Studio „Bliss Yoga"

Cocktailabend für Frauen

Freitag, 2. Juli, 18 bis 20 Uhr

Zeit für sich! Abschalten in gemütlicher und munterer Runde, dazu gibt es selbstgemixte und leckere Cocktails.

Leitung: Anja Woudboer und Stefanie Werntges

Zusatzinfo: Die Teilnahme ist auf 15 Frauen begrenzt.



Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
7 bis 16 Uhr

Anmelde-, Informations- oder Aufnahmegespräche finden nach telefonischer Terminabsprache statt.

Kontakt

Städtisches Familienzentrum Menschenskinder
Leitung: Stefanie Werntges

Auerstraße 44 – 46
45468 Mülheim an der Ruhr

0208 / 455 49 66
kita.menschenskinder@muelheim-ruhr.de

Die Familienzentren der Stadt Mülheim an der Ruhr kooperieren zum Thema Tagespflege mit der städtischen Servicestelle für Betreuungsangebote.

Partnerorganisationen

Bildungsbüro • Grundschulen an der Zunftmeisterstraße und Bruchstraße • Gesundheitsamt der Stadt Mülheim an der Ruhr • Frühförderstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr • Kommunales Integrationszentrum Mülheim an der Ruhr • Kommunaler Sozialer Dienst • Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr • Mülheimer Kinderärzt*innen • Berufskolleg an der Von-Bock-Straße • Feuerwehr • Polizei • Städt. Nachbar-Tageseinrichtungen • Kluge Gesellschaft e. V. • Rotary Club Mülheim