

Städtische
Familienzentren

MÜLHEIM AN DER RUHR

Programm 2. Halbjahr 2026



Amt für Kinder,
Jugend, Schule
und Integration



Mülheim
an der Ruhr
Stadt am Fluss

VORWORT..... 3

BEWEGUNG & ENTSPANNUNG

Fortlaufende Angebote..... 4

Angebote 2. Halbjahr 2026 12

GESUNDHEIT & ERNÄHRUNG

Fortlaufende Angebote..... 16

Angebote 2. Halbjahr 2026 18

KUNST & KREATIVES

Fortlaufende Angebote..... 25

Angebote 2. Halbjahr 2026 26

RAT & HILFE

Fortlaufende Angebote..... 40

Angebote 2. Halbjahr 2026 51

BEGEGNUNGEN

Fortlaufende Angebote..... 71

Angebote 2. Halbjahr 2026 75

Kontakte..... 88

Impressum 92

Sofern nicht anders angegeben, sind die Angebote gebührenfrei und es bedarf keiner vorherigen Anmeldung. Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne an das entsprechende Familienzentrum.

Liebe Eltern, liebe Interessierte, liebe Kursteilnehmer*innen,

ich freue mich, Ihnen das neue Programmheft der städtischen Familienzentren für das zweite Halbjahr 2026 vorstellen zu dürfen. Gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern ist es uns auch für das kommende Halbjahr gelungen, für Sie ein vielfältiges Beratungs- und Präventionspaket zu schnüren, das die ganze Familie unterstützt. Von gemeinsamen Spielgruppen und Beratungsangeboten bis hin zu Workshops für Erwachsene ist für jeden etwas dabei. Unser Ziel ist es, ein verlässlicher Ankerpunkt zu sein, an dem Sie Unterstützung finden und sich mit anderen austauschen können.

Wir laden Sie herzlich ein, durch unsere Angebote zu stöbern und freuen uns darauf, Sie bald persönlich bei uns zu begrüßen!

Bei Interesse nehmen Sie bitte telefonischen Kontakt zu den Familienzentren auf. Die Mitarbeiter*innen stehen Ihnen gerne beratend zur Seite.

Ihre



Lydia Schallwig

Leiterin des Jugendamtes im Amt für Kinder, Jugend, Schule und Integration der Stadt Mülheim an der Ruhr



BEWEGUNGSFÖRDERUNG FÜR KINDER

montags, 9.30 bis 11.30 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Bewegung, Entspannung und Sprache werden angeregt.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: im Familienzentrum Panama
unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.
Bitte bequeme Kleidung anziehen und
Sportschlappchen mitbringen.



SPIELGRUPPE

montags, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Kinder, die noch keine Kita besuchen, sind mit ihren Eltern herzlich eingeladen, an der Spielgruppe teilzunehmen.

In Kooperation mit: KI – Kommunales
Integrationszentrum Mülheim an der Ruhr

Leitung: Khadija Ettalbi

Anmeldung: bei Khadija Ettalbi unter Tel.: 0173 / 93 96 729

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren.



HULA-HOOP (FÜR ERWACHSENE)

montags, ab 31. August, 16.15 bis 17.15 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Hüllern Sie schon? Wenn nicht, machen Sie mit.
Neben Spaß an der Bewegung mit dem Hula-Hoop-Reifen
verbrennen Sie Kalorien, mobilisieren Ihre Wirbelsäule,
beugen Rückenschmerzen vor oder lindern diese. Zusätzlich
werden die Bauch- und Rückenmuskulatur gekräftigt und der
gesamte Rumpf stabilisiert. Gleichzeitig bringen Sie
Ihr Herz-Kreislauf-System in Schwung.

Leitung: Yvonne Christoph

Anmeldung: bis 21. August im Familienzentrum
Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnahmezahl ist auf 8 Personen begrenzt.



BEWEGUNGSFÖRDERUNG FÜR KINDER

montags, ab 14. September bis 14. Dezember,
14.45 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Bewegungsförderung für Eltern und Kinder.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: im Familienzentrum Fantadu
unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren.
Die Teilnahmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.
In den Schulferien findet das Angebot nicht statt.

FORTLAUFENDE ANGEBOTE



KINDERTANZEN

montags, ab 5. Oktober, 10 bis 10.45 Uhr (6 Termine)
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Eingeladen sind alle Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren.

In Kooperation mit: Tanzschule Ritter

Leitung: Familienzentrum Zauberwald

Anmeldung: bis 15. September im Familienzentrum
Zauberwald unter Tel.: 0208 / 76 65 32
oder E-Mail: kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Kinder begrenzt.



ENTSPANNUNGSKURS FÜR ELTERN MIT KIND

montags, ab 2. November bis 30. November, 15 bis 16 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

In unserem Entspannungskurs erleben Eltern und Kinder gemeinsam eine wohltuende Auszeit vom Alltag. Durch spielerische Übungen, kindgerechte Entspannungstechniken und achtsame Momente stärken wir die Bindung zwischen Eltern und Kind und fördern gleichzeitig Ruhe, Gelassenheit und Wohlbefinden.

Leitung: Marietta Rieken

Anmeldung: bis 26. Oktober im Familienzentrum Panama
unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



MINI-CLUB

jeden zweiten Montag im Monat, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Es wird Spiel und Spaß in jeglicher Art angeboten.
Bitte Turnschlappchen mitbringen.

Leitung: Irmis Endemann

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 1 bis 2 Jahren.





ELTERN-KIND-TURNEN

dienstags, ab 1. September, 16 bis 17 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Sportangebot für Eltern oder Großeltern mit ihren Kindern ab etwa 3 Jahren.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: im Familienzentrum Panama
unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder ab 3 Jahren.
Bitte bequeme Kleidung anziehen und Turnschuhe mitbringen.



RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK MIT BABY

dienstags, 10 bis 11.40 Uhr
Kurs 1: ab 8. September bis 13. Oktober
Kurs 2: ab 10. November bis 8. Dezember
Styrumer Turnverein von 1880 e. V., Neustadtstraße 118
Ein Angebot vom Familienzentrum Karlchen

Gemeinsam mit anderen Müttern stärken Sie Ihre Bauch- und Beckenbodenmuskulatur nach der Geburt. Ihr Baby bringen Sie mit. Eine Hebamme leitet die Übungen an. Sie erhalten außerdem Tipps zur Pflege und zum Umgang mit Ihrem Baby.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
Scharpenberg 1 b

Leitung: Annika Bardenhorst (Hebamme)

Anmeldung: Ev. Familienbildungsstätte
unter Tel.: 0208 / 300 33 33
(Mo. bis Fr. von 9 bis 12.30 Uhr, Mi. von 9 bis 15 Uhr)

Zusatzinfo: Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, etwas zu trinken, eine Babydecke und alles nötige für Ihr Baby mit.

Kosten: Bei regelmäßiger Teilnahme werden die Kosten von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen. Sie sollten frühestens sechs Wochen nach der Geburt mit dem Kurs beginnen. Wenn Sie die Leistungen der Krankenkasse in Anspruch nehmen wollen, muss der Kurs neun Monate nach der Geburt zu Ende sein. Bei einem versäumten Termin übernimmt die Krankenkasse keine Gebühren. In diesem Fall müssen Sie eine Ausfallgebühr von ca. 11 € bezahlen, die die Hebamme Ihnen nach dem Kurs in Rechnung stellt.



ELTERN UND KINDER IN BEWEGUNG – ELTERN-KIND-SPIELGRUPPE

dienstags, ab 8. September bis 8. Dezember,
11 bis 12.30 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Durch Bewegung lernen die Kinder ihren Körper kennen. Sie lernen Rücksichtnahme, werden selbstständiger und erfahren, dass Bewegen Spaß macht. Spaß an der Bewegung mit Eltern und anderen Kindern ist hier das Ziel. Anregende Spiel- und Bewegungslandschaften animieren zum Entdecken und Ausprobieren.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Leitung: Negin Schlegel

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



TANZKURS FÜR KINDER

**dienstags, ab 15. September bis 20. Oktober,
9 bis 9.45 Uhr (6 Termine)**

Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Unter der Leitung von Tanzpädagogin Kimberley Tysiak bieten wir Kindertanz in unserem Haus an. Während der Tanzstunde werden Kinder ab 4 Jahren durch verschiedene Themen altersgerecht an das Tanzen herangeführt.

In Kooperation mit: Kimberley Tysiak (Tanzpädagogin)

Leitung: Kimberley Tysiak

Anmeldung: bis 8. September im Familienzentrum Burg Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muellheim-ruhr.de



ELTERN-KIND-TURNEN U3

mittwochs, 9 bis 9.45 Uhr

Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Ein Bewegungsangebot für Familien mit ihren Kindern im Alter von 2 bis 3 Jahren.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Sayedehshokouh Kheibargir

Anmeldung: im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Bitte bequeme Kleidung anziehen und Turnschuhe mitbringen.



BEWEGUNGSFÖRDERUNG FÜR KINDER

mittwochs, 14 bis 14.45 Uhr und 14.45 bis 15.30 Uhr

Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Bewegung, Entspannung, Koordination und vieles mehr in Einklang bringen.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: kita.viehgasse@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 10 Kinder begrenzt.



YOGA (FÜR ERWACHSENE)

mittwochs, ab 2. September, 19 bis 20.30 Uhr

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Durch Yoga-Übungen (nach Iyengar) wird der Blick nach innen gerichtet und die Gedanken kommen zur Ruhe. Für 90 Minuten ist eine Auszeit vom Alltag möglich.

Leitung: Katrin Ferner

Anmeldung: bis 14. August im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Kurs beinhaltet zwölf Kurseinheiten. Bitte bequeme Kleidung tragen sowie eine dünne Decke oder ein Handtuch und (falls vorhanden) eine Yogamatte mitbringen.

Kosten: 100 €



ELTERN-KIND-TURNEN

mittwochs, ab 9. September, 16 bis 16.45 Uhr
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Hier kommen alle in Bewegung und fördern ihre Motorik.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Zauberwald

Anmeldung: bis 2. August im Familienzentrum Zauberwald
unter Tel.: 0208 / 76 65 32 oder

E-Mail: kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Eltern-Kind-Paare begrenzt. Sportliche Kleidung wird empfohlen.



YOGA FÜR KINDER

mittwochs, ab 7. Oktober, 14 Uhr
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Bewegung, Entspannung und die eigene Körperwahrnehmung werden den Kindern auf spielerische Weise nahegebracht.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind

Anmeldung: bis eine Woche vor Termin im Familienzentrum
Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder

E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder begrenzt.
Das Angebot umfasst 4 Yogastunden.



YOGA FÜR KINDER

mittwochs, ab 25. November, 14 Uhr
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Bewegung, Entspannung und die eigene Körperwahrnehmung werden den Kindern auf spielerischer Weise nahegebracht.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind

Anmeldung: bis eine Woche vor Termin im Familienzentrum
Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder

E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder begrenzt.
Das Angebot umfasst 4 Yogastunden.





ELTERN-KIND-TURNEN

donnerstags, 14.45 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Ein Bewegungsangebot für Familien mit ihren Kindern ab etwa 3 Jahren.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder
E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Bitte bequeme Kleidung anziehen und Turnschuhe mitbringen.



BALLSCHULE

donnerstags, 13.30 bis 14.30 Uhr (alle zwei Wochen)
ab 3. September: für Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren
ab 10. September: für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren
Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44 – 46

Die Ballschule bietet wissenschaftliche Konzepte, welche die Allgemeinmotorik von Kindern fördern. Mit der Hand, dem Fuß und dem Schläger werden Kinder vom Allgemeinen zum Spezifischen in die Welt der Sportspiele eingeführt. Die Ballschule vermittelt Kindern auf spielerische und altersgerechte Weise erste motorische und elementare Basiskompetenzen.

In Kooperation mit: Ballschule Ruhrgebiet, Hafestraße 10, 45356 Essen

Leitung: Mitarbeitende der Ballschule

Anmeldung: Liste an der Infowand des Familienzentrums, alt. unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder
E-Mail: kita.menschenkinder@muelheim-ruhr.de



PURZELINOS

donnerstags, ab 3. September, 16 bis 17 Uhr
Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44 – 46

Im Fokus dieses Bewegungsangebotes stehen motivierende Bewegungslandschaften mit vielfältigen Materialien, kleine Abenteuer, Koordinationsübungen und das gemeinsame Miteinander. Die Kinder lernen ihre körperlichen Möglichkeiten und Interessen einzuschätzen und zu erweitern sowie aufeinander zu achten und in einer Kleingruppe zusammen zu agieren.

Leitung: Nele Göttert

Anmeldung: Liste an der Infowand des Familienzentrums, alt. unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder
E-Mail: kita.menschenkinder@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 10 Kinder begrenzt.



PILATES FÜR MAMAS & KINDER

donnerstags, ab 3. September, 16.15 bis 17.15 Uhr
Familiengrundschulzentrum der Erich Kästner-Schule, Nordstraße 85
Ein Angebot vom Familienzentrum Panama

Gemeinsam bewegen, stärken und entspannen.

In Kooperation mit: Familiengrundschulzentrum Erich Kästner-Grundschule

Anmeldung: im Familiengrundschulzentrum Erich Kästner-Grundschule bei Tugce Geizci per E-Mail: tugcegeizci@caritas-muelheim.de

Zusatzinfo: Bitte bequeme Kleidung anziehen und Turnschuhe mitbringen.



KINDERTANZEN

**donnerstags, ab 1. Oktober, 10.15 bis 11 Uhr
und 11 bis 11.45 Uhr**

Familienzentrum Wirbelwind, Dep. Adolfstraße 89 b

Jedes Kind liebt Bewegung und Musik. Selbst Kleinkinder fangen früh an sich zur Musik zu bewegen. Tanz stärkt ihre Muskeln und Gelenke, schult ihre Augen, Ohren, Balance und ihr Rhythmusgefühl. Darüber hinaus macht Tanzen einfach glücklich. Zudem erlernen die Kinder spielerisch die Grundbewegungen des Körpers (zum Beispiel springen, klatschen, stampfen, drehen).

In Kooperation mit: Kimberley's Tanztraum (Tanzpädagogin)

Leitung: Kimberley Tysiak

Anmeldung: bis eine Woche vor dem Termin im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder ab 2 Jahren. Bitte Turnschlappchen / Sportschuhe mitbringen.



BEWEGUNGSFÖRDERUNG FÜR KINDER

freitags, 13.30 bis 14.15 Uhr und 14.15 bis 15 Uhr

Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Ballschule: Die Kinder lernen spielerisch verschiedene Ballsportarten kennen. Koordination wird spielerisch gefördert.

In Kooperation mit: Vision Bewegungskinder, Ballschule Heidelberg

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 10 Kinder begrenzt.



RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK MIT BABY

freitags, 10 bis 11.40 Uhr

Kurs 1: ab 4. September bis 9. Oktober

Kurs 2: ab 13. November bis 18. Dezember

Styrumer Turnverein von 1880 e. V., Neustadtstraße 118

Ein Angebot vom Familienzentrum Karlchen

Gemeinsam mit anderen Müttern stärken Sie Ihre Bauch- und Beckenbodenmuskulatur nach der Geburt. Ihr Baby bringen Sie mit. Eine Hebamme leitet die Übungen an. Sie erhalten außerdem Tipps zur Pflege und zum Umgang mit Ihrem Baby.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Annika Bardenhorst (Hebamme)

Anmeldung: Ev. Familienbildungsstätte unter Tel.: 0208 / 300 33 33 (Mo. bis Fr. von 9 bis 12.30 Uhr, Mi. von 9 bis 15 Uhr)

Zusatzinfo: Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, etwas zu trinken, eine Babydecke und alles nötige für Ihr Baby mit.

Kosten: Bei regelmäßiger Teilnahme werden die Kosten von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen. Sie sollten frühestens sechs Wochen nach der Geburt mit dem Kurs beginnen. Wenn Sie die Leistungen der Krankenkasse in Anspruch nehmen wollen, muss der Kurs neun Monate nach der Geburt zu Ende sein. Bei einem versäumten Termin übernimmt die Krankenkasse keine Gebühren. In diesem Fall müssen Sie eine Ausfallgebühr von ca. 11 € bezahlen, die die Hebamme Ihnen nach dem Kurs in Rechnung stellt.



HAPPY RELAX

freitags, ab 25. September, 16 bis 16.45 Uhr
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Kurze Entspannungsübungen helfen Kindern, ihren Körper besser zu spüren, Stress abzubauen und in ihre innere Balance zu kommen. So lernen Kinder schon früh, dass Bewegung Kraft gibt und Entspannung dabei hilft, wieder bei sich selbst anzukommen.

Leitung: Marietta Rieken

Anmeldung: im Familienzentrum Hummelwiese
unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder
E-Mail: kita.hummelwiese@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 5 Jahren.



ELTERN-KIND-TURNEN

freitags, ab 9. Oktober bis 11. Dezember, 16 bis 16.45 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Eltern und Kinder kommen gemeinsam mit Spaß in Bewegung.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: bis 7. August im Familienzentrum Löwenzahn
unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder
E-Mail: kita.loewenzahn@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.
Die Teilnehmezahl ist auf 6 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



ELTERN UND KINDER IN BEWEGUNG – ELTERN-KIND-SPIELGRUPPE

**Dienstag, 25., Mittwoch, 26. und
Donnerstag, 27. August, 10 bis 11 Uhr**
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Ihr Kind macht sich auf den Weg vom Dreirad zum Zweirad?
Sie sind sich nicht ganz sicher, ob es das schon kann?
In diesem dreitägigen Kurs werden motorische Fähigkeiten
aufgebaut und gestärkt. Durch verschiedene Übungen wird
gelernt, mit einem Laufrad zu fahren.

Leitung: Sabrina Hake

Anmeldung: bis 11. August im Familienzentrum
Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Kinder beschränkt.



RUHRAUENLAUF

Samstag, 29. August
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Der Ruhrauenlauf in Mülheim an der Ruhr ist eine beliebte
Laufveranstaltung. Neben den klassischen Laufstrecken gibt
es auch zusätzliche Angebote wie Familienläufe oder Kinder-
wettbewerbe, sodass das Event für alle Altersgruppen und
Fitnesslevel geeignet ist. Unser Team begleitet die Kinder bei
dem Bambinilauf im Rahmen des Ruhrauenlaufs.
Die Mischung aus Natur, Bewegung und Geselligkeit macht
den Ruhrauenlauf zu einem besonderen Highlight im
Veranstaltungskalender von Mülheim an der Ruhr.

Leitung: Heike Autieri

Anmeldung: bis 3. August im Familienzentrum Karlchen
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



PARCOURS

Samstag, 29. August, 10 bis 12 Uhr
Turnhalle Mellinghofer Straße 56
Ein Angebot vom Familienzentrum Panama

Bewegung und Gesundheitsförderung der Kinder ist
sehr wichtig. Gemeinsam mit den Eltern oder Großeltern sollen
die Kinder auf spielerische Weise in Bewegung kommen,
aber vor allem Spaß haben.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: im Familienzentrum Panama
unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder ab 3 Jahren.
Bitte bequeme Kleidung anziehen und Turnschuhe mitbringen.



KUNTERBUNTER FUSSBALL-SCHNUPPERTAG

Mittwoch, 16. September, 14 bis 15 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Spielerisch werden die Kinder angeleitet Fußball zu
spielen. Dabei erleben sie Freude an der Bewegung
und an dem Gemeinschaftssport.

Leitung: Sarah Hake

Anmeldung: bis 9. September im Familienzentrum
Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder ab 4 Jahren.
Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Kinder begrenzt.



PARCOURS

Samstag, 19. September, 10 bis 12 Uhr
Turnhalle Mellinghofer Straße 56
Ein Angebot vom Familienzentrum Panama

Bewegung und Gesundheitsförderung der Kinder ist sehr wichtig. Gemeinsam mit den Eltern oder Großeltern sollen die Kinder auf spielerische Weise in Bewegung kommen, aber vor allem Spaß haben.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: im Familienzentrum Panama
unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
E-Mail: kita.panama@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder ab 3 Jahren.
Bitte bequeme Kleidung anziehen und Turnschuhe mitbringen.



MACH MAL PAUSE: ACHTSAMKEIT UND ENTSPANNUNG ERLEBEN

Donnerstag, 8. Oktober, 16 bis 17.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie verschiedene Achtsamkeitsübungen und Entspannungstechniken kennenlernen. Genießen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind zum Beispiel eine „Traumreise“.

Leitung: Claudia Brambor

Anmeldung: bis 24. September im Familienzentrum Fantadu
unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
E-Mail: kita.fantadu@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren.
Die Teilnehmezahl ist auf 8 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



BEWEGUNGSBAUSTELLE FÜR ELTERN UND KINDER

Samstag, 10. Oktober, 10 bis 12 Uhr
**Turnhalle an der Grundschule am Dichterviertel,
Bruchstraße 85**
Ein Angebot vom Familienzentrum Fantadu

Wir laden zu einer großen Bewegungsbaustelle mit Großgeräten in die Turnhalle an der Grundschule am Dichterviertel ein.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: bis 2. Oktober im Familienzentrum Fantadu
unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
E-Mail: kita.fantadu@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.



KINDER IN BEWEGUNG

Samstag, 10. Oktober, 10 bis 12 Uhr
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Entspannt in und durch den Herbst, für alle Eltern mit ihren Kindern ab dem Krabbelalter bis zu 3 Jahren.

In Kooperation mit: Familienbildungsstätte PEV NRW e. V.

Leitung: Vanessa Schimpff und Kirstin Schneimann-Baum

Anmeldung: bis 5. Oktober im Familienzentrum Fiedelbär unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder
E-Mail: kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de



SPIEL, SPASS UND ENTSPANNUNG FÜR ELTERN MIT KINDERN

Mittwoch, 14. Oktober, 14 Uhr
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Eine Bewegungsstunde voller Spiel, Spaß und Entspannung.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind

Anmeldung: bis eine Woche vor dem Termin im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder
E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Bitte in bequemer Kleidung kommen.



TROMMELN MIT ELTERN UND KINDERN

Freitag, 16. Oktober, 15 bis 16 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Gemeinsam trommeln wir mit Drumsticks auf großen Gymnastikbällen. Dabei werden Spaß, Musik, Rhythmus und Bewegung auf spielerische Art verbunden.

Leitung: Katharina Verschoth

Anmeldung: bis 12. Oktober im Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



BEWEGUNGSSPIELE MIT ELTERN UND KINDERN

Montag, 2. November, 14 bis 15 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Bewegungsspiele sind darauf ausgelegt, das Sozialverhalten und das Miteinander in Gruppen zu fördern. Insbesondere wird die Motorik geschult sowie Ausdauer, Orientierungsfähigkeit, Reaktion und Körperkoordination.

Leitung: Alina Schmahl

Anmeldung: bis 26. Oktober im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder
E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Bitte bequeme Kleidung anziehen und Turnschuhe mitbringen.



YOGA MIT KINDERN UND ELTERN

Dienstag, 10. November, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Kinder sind so gut wie immer aktiv unterwegs. Rennen, Toben und Klettern gehört in ihrem Alltag an erste Stelle. Trotzdem ist es auch wichtig, zur Ruhe zu kommen. Mit einer kleinen Yoga-Einheit für Eltern und Kinder möchten wir die Familien begleiten auch mal innezuhalten.

Leitung: Norka Ridder

Anmeldung: bis 6. November im Familienzentrum Pustebume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de



ELTERN-KIND-HAUSRALLYE

Samstag, 14. November, 9.30 bis 11.30 Uhr
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Die Hausrallye lädt Eltern und Kinder dazu ein, spielerisch die verschiedenen Räume und Bereiche der Einrichtung zu entdecken. An unterschiedlichen Stationen lösen sie gemeinsam kleine Aufgaben, Rätsel oder Bewegungsübungen und stärken dabei Teamgeist sowie Orientierungssinn.

Leitung: Vanessa Schimpff und Kirstin Schneimann-Baum

Anmeldung: bis 9. November im Familienzentrum Fiedelbär unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder

E-Mail: kita.fiedelbaer@muellheim-ruhr.de



BEWEGUNGSPARCOURS FÜR ELTERN UND KINDER

Samstag, 21. November, 10 bis 12 Uhr
Turnhalle Grundschule am Oemberg
Ein Angebot vom Familienzentrum Pööstekiste

Wir laden zu einem Bewegungsparcours in der großen Turnhalle ein.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder

E-Mail: kita.viehgasse@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



MACH MAL PAUSE: ACHTSAMKEIT UND ENTSPANNUNG ERLEBEN

Donnerstag, 26. November, 16 bis 17.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie verschiedene Achtsamkeitsübungen und Entspannungstechniken kennenlernen. Genießen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind zum Beispiel eine „Traumreise“.

Leitung: Claudia Brambor

Anmeldung: bis 12. November im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder

E-Mail: kita.fantadu@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 8 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



BEWEGUNGSPARCOURS

Mittwoch, 2. Dezember, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Der Bewegungsparcours bietet den Kindern die Möglichkeit, ihre motorischen Fähigkeiten spielerisch zu erproben und weiterzuentwickeln. Durch verschiedene Stationen wie Balancieren, Klettern, Springen oder Krabbeln werden Koordination, Körpergefühl und Ausdauer gefördert. Gleichzeitig erleben die Kinder Freude an Bewegung und stärken ihr Selbstvertrauen durch das erfolgreiche Bewältigen der Aufgaben.

Leitung: Vanessa Schimpff und Kirstin Schneimann-Baum

Anmeldung: bis 25. November im Familienzentrum Fiedelbär unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder

E-Mail: kita.fiedelbaer@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren.



KOCHEN WIE IN DER KITA KARLCHEN

jederzeit, auf Anfrage per E-Mail
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Ein gesundes Essen ist schnell zubereitet und schmeckt sehr gut. Sie können bei uns das Kochbuch der Kita Karlchen erhalten. Kochen Sie die Rezepte zu Hause nach und vielleicht lernen Sie ja ein neues Gericht kennen. Vielleicht haben auch Sie ein Lieblingsrezept, das Sie uns gerne schicken möchten, denn auch wir sind neugierig auf neue Leckereien.

Leitung: Angelika Veit und Laura Jakobs

Anfrage: im Familienzentrum Karlchen
 unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
 E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



KUNTERBUNTES REZEPTBUCH

je nach Bedarf
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Ein paar kunterbunte Rezepte, welche die Kinder aus der Villa Kunterbunt gerne essen, können Sie als Kochbuch erhalten. So können Sie die leckeren Gerichte auch zu Hause zubereiten. Wenn Ihr Kind ein Lieblingsessen hat, würden wir uns sehr über ein Rezept freuen, um das Kochbuch zu ergänzen.

Leitung: Beate Steeg und Sarah Hake

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
 unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
 E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND ERNÄHRUNG

jederzeit

Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Ansprechpersonen: Kerstin Heinzinger und Astrid Hinkelmann

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Wirbelwind
unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder

E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de



INTERKULTURELLER ELTERN-KIND-KOCHTREFF

montags, 14 bis 16 Uhr

Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44 – 46

Zusammen mit Nilay Yavuz laden wir Sie herzlich zu einem Eltern-Kind-Angebot ein, bei dem sich alles ums Essen dreht. Tauchen Sie ein in die Welt nationaler und internationaler Gerichte und bereiten Sie diese gemeinsam zu.

Leitung: Nilay Yavuz

Anmeldung: Liste an der Infowand des Familienzentrums,
alt. unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder

E-Mail: kita.menschenskinder@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmerzahl ist auf
5 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



BACKEN MIT KINDERN UND ELTERN

**donnerstags, ab Oktober, alle 14 Tage, 16 bis 18 Uhr,
die genauen Termine erhalten Sie bei der Anmeldung
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42**

In gemütlicher Atmosphäre wird an diesem Nachmittag gemeinsam gebacken und die entstandenen Köstlichkeiten probiert.

Leitung: Sascha Paulat und Katharina Schwierz-Borger

Anmeldung: ab 24. September im Familienzentrum Burg
Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder

E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de



WAS KOMMT IN DIE BROTDOSE?

Mittwoch, 26. August, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Pusteblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Nicht immer ist es einfach, etwas Leckeres und Gesundes für die Brotdose Ihres Kindes auszuwählen. Schließlich soll es das Kind mögen, schnell zubereitet sein und nach einiger Zeit noch lecker aussehen. Im Supermarkt finden wir natürlich Muffins, Waffeln, Milchbrötchen, Stütchen, Kekse und Co., die schnell mitgenommen sind. Aber ist mein Kind damit abwechslungsreich und gut versorgt? Hier wollen wir zusammen schauen, welche Möglichkeiten es für Kita und Schule gibt.

In Kooperation mit: Gesundheitsamt der Stadt Mülheim an der Ruhr

Leitung: Lisa Gierse

Anmeldung: bis 21. August im Familienzentrum Pusteblume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
E-Mail: kita.pusteblume@muelheim-ruhr.de



GESUNDE ERNÄHRUNG

Dienstag, 8. September, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Lust auf gesunde Lebensmittel? Wir zeigen den kleinen Köchinnen und Köche, wie man leckere Speisen zubereitet.

Leitung: Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



INTERKULTURELLES KOCHEN

Mittwoch, 9. September, 14 bis 16.30 Uhr
Familienzentrum Pusteblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Gemeinsam über den Tellerrand schauen, dazu möchte das Familienzentrum Pusteblume einladen. In netter Gesellschaft möchten wir mit Eltern neue Gerichte ausprobieren und andere Kulturen kennenlernen. Anregungen von den Teilnehmenden nehmen wir gerne entgegen. Zum Schluss treffen wir uns mit den Kindern zum gemeinsamen Essen wieder.

Leitung: Norka Ridder und Carolin Markowsky

Anmeldung: bis 7. September im Familienzentrum Pusteblume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
E-Mail: kita.pusteblume@muelheim-ruhr.de



SÜSSIGKEITEN SIND IN ALLER MUNDE

Donnerstag, 10. September, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44 – 46

Zusammen mit Lisa Gierse vom Gesundheitsamt werden wir nahrhafte und gesunde Leckereien herstellen und praxisnah etwas über Zucker in unseren Nahrungsmitteln erfahren.

Leitung: Lisa Gierse und Mitarbeitende vom Familienzentrums Menschenkinder



PETRA KOCHT MIT DEN ELTERN

Dienstag, 22. September, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Unsere Köchin wird oft nach Rezepten der verschiedenen Gerichte gefragt, die sie zubereitet. An diesem Tag werden gemeinsam verschiedene Lieblingsrezepte gekocht. Dabei achten wir auf eine Auswahl an Gerichten für den kleinen Geldbeutel.

Leitung: Petra Slickers

Anmeldung: bis 18. September im Familienzentrum Panama
unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



KOCHEN UND BACKEN

Mittwoch, 23. September, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Wir backen mit Eltern und Kindern Igel-Teigtaschen.

Leitung: Vanessa Schimpff und Kirstin Schneimann-Baum

Anmeldung: bis 14. September im Familienzentrum Fiedelbär
unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder
E-Mail: kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de





GESUNDE ERNÄHRUNG

Dienstag, 13. Oktober, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Lust auf gesunde Lebensmittel? Wir zeigen den kleinen Köchinnen und Köche, wie man leckere Speisen zubereitet.

Leitung: Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
unter Tel.: 0208 / 48 89 38

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.
Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



IGEL BACKEN

Donnerstag, 15. Oktober, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Kinder mögen es, Lebensmittel zuzubereiten und sind sehr stolz auf ihre eigenen Werke. Oft probieren sie auf diese Weise Speisen, die sie sonst ablehnen würden.

Unsere Erfahrung zeigt, dass Backwaren mit Vollkornmehl bei den meisten Kindern genauso beliebt sind, wie solche mit weißem Mehl, und dass die Zubereitung genauso einfach ist. Daher möchten wir gemeinsam mit Eltern und Kindern etwas zubereiten und natürlich anschließend auch probieren.

In Kooperation mit: Gesundheitsamt der
Stadt Mülheim an der Ruhr

Leitung: Lisa Gierse

Anmeldung: bis 12. Oktober im Familienzentrum Pustebume
unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de



FARBENFEST DER FRÜCHTE

Dienstag, 20. Oktober, 16 bis 18 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie allerlei leckere und gesunde Snacks mit verschiedenen Obstsorten herstellen, genießen und so einen bunten Nachmittag erleben.

Leitung: Claudia Brambor

Anmeldung: bis 6. Oktober im Familienzentrum Fantadu
unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.
Die Teilnehmezahl ist auf 8 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



UMGANG MIT SÜSSIGKEITEN

Dienstag, 3. November, 10 bis 11.30 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Diese Infoveranstaltung möchte über Inhaltsstoffe von Lebensmitteln im Allgemeinen und Zuckergehalte im Besonderen informieren. Außerdem erfahren Sie Wissenswertes zum Umgang mit Zucker bei Kleinkindern. Im praktischen Teil bereiten wir mit den Kindern zusammen bunte Obstspieße zu.

Leitung: Lisa Gierse (Prima Leben)

Anmeldung: bis 27. Oktober im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder
E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



BACK-AG ZU ST. MARTIN

Donnerstag, 5. November, 15 bis 17 Uhr
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Eltern backen gemeinsam mit ihren Kindern
leckeres Gebäck für St. Martin.

Leitung: Jutta Mundt

Anmeldung: im Familienzentrum Hummelwiese
unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder
E-Mail: kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf
6 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



UMWELTFREUNDLICH EINKAUFEN

Montag, 9. November, 15 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Wie kann schon beim Einkaufen auf Plastik verzichtet werden?
Wie wähle ich Produkte aus? Wie kann ich den Haushalt
möglichst umweltschonend führen? Gemeinsam mit Eltern und
Kindern können die Probleme beim Einkauf benannt
und mögliche Lösungen erarbeitet werden.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und
Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Anmeldung: bis 2. November im Familienzentrum Löwenzahn
unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder
E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de



GESUNDE ERNÄHRUNG

Dienstag, 10. November, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Lust auf gesunde Lebensmittel? Wir zeigen den kleinen
Köchinnen und Köche, wie man leckere Speisen zubereitet.

Leitung: Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
unter Tel.: 0208 / 48 89 38

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.
Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



NOVEMBER



IN DER WEIHNACHTSBÄCKEREI

Samstag, 14. November, 10 bis 12.30 Uhr
Familienzentrum Pöostekiste, Viehgasse 17

Eltern-Kind Angebot: Wir backen gemeinsam
Weihnachtspätzchen in gemütlicher Atmosphäre.

Leitung: Nina Yavas und Irmi Endemann

Anmeldung: im Familienzentrum Pöostekiste
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnahmezahl ist auf
10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



INTERKULTURELLES KOCHEN

Mittwoch, 18. November, 14 bis 16.30 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Gemeinsam über den Tellerrand schauen, dazu möchte das
Familienzentrum Pustebume einladen: In netter Gesellschaft
möchten wir mit Eltern neue Gerichte ausprobieren und andere
Kulturen kennenlernen. Anregungen von den Teilnehmenden
nehmen wir gerne entgegen. Zum Schluss treffen wir uns mit
den Kindern zum gemeinsamen Essen wieder.

Leitung: Kerstin Ottersbach und Selma Korkmaz

Anmeldung: bis 13. November im Familienzentrum
Pustebume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de



IN DER WEIHNACHTSBÄCKEREI

Donnerstag, 26. November, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

In der Weihnachtsbäckerei, gibt es manche Leckerei ...
Adventszeit ohne Backen? Das geht ja gar nicht!
An diesem Tag wird unsere Küche zur Backstube.

Leitung: Petra Slickers

Anmeldung: bis 16. November im Familienzentrum Panama
unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de





HEUTE KOCHT ICH MIT PAPA!

Samstag, 28. November, 10 bis 13 Uhr
Familienzentrum Pustoblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Kinder möchten beim Kochen helfen und auch Zeit mit dem Papa verbringen. Dies möchten wir verbinden, in dem Kinder und Väter gemeinsam kochen. In netter Runde wird die eigens zubereitete Mahlzeit gegessen.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Oberhausen

Anmeldung: bis 23. November im Familienzentrum Pustoblume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder E-Mail: kita.pustoblume@muelheim-ruhr.de



VATER-KIND-BACKEN

Montag, 30. November, 16 bis 18 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

An diesem Nachmittag verwandeln wir die Kita in eine lecker duftende Backstube. Gemeinsam werden Plätzchen gebacken und kreativ verziert. Ob Groß oder Klein: Bei duftendem Keksteig und jeder Menge Spaß entstehen nicht nur köstliche Kekse, sondern auch tolle Erinnerungen.

Leitung: Christine Ötter, Robin Schubert und Margit Eve (Hauswirtschaftliche Mitarbeiterin)

Anmeldung: bis 23. November im Familienzentrum Karlchen unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



VATER-KIND-BACKEN

Dienstag, 1. Dezember, 16 bis 18 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

An diesem Nachmittag verwandeln wir die Kita in eine lecker duftende Backstube. Gemeinsam werden Plätzchen gebacken und kreativ verziert. Ob Groß oder Klein: Bei duftendem Keksteig und jeder Menge Spaß entstehen nicht nur köstliche Kekse, sondern auch tolle Erinnerungen.

Leitung: Jana von Samson Himmelstjerna, Nina Weidlich und Rivyje Daka

Anmeldung: bis 23. November im Familienzentrum Karlchen unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



PLÄTZCHEN BACKEN

Mittwoch, 2. Dezember, 15 bis 17 Uhr
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Gemeinsam backen und dekorieren wir Plätzchen.

Leitung: Nadine Siniscalchi und Laura Sonko

Anmeldung: bis 15. November im Familienzentrum Zauberwald unter Tel.: 0208 / 76 65 32 oder E-Mail: kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de



IN DER WEIHNACHTSBÄCKEREI

Samstag, 5. Dezember, 10 bis 12.30 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Eltern-Kind Angebot: Wir backen gemeinsam Weihnachtsplätzchen in gemütlicher Adventsatmosphäre.

Leitung: Nina Yavas und Irmi Endemann

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnahmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

DEZEMBER



PLÄTZCHEN BACKEN

Mittwoch, 9. Dezember, 13 bis 15 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Familien backen gemeinsam mit ihren Kindern Plätzchen. Gestaltungs- und Formkräfte werden beim Kneten und Formen des Teiges geweckt und ausgebildet, gleichzeitig wird die Grob- und Feinmotorik geschult.

Leitung: Nafia Visnic

Anmeldung: bis 2. Dezember im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



WEIHNACHTSPLÄTZCHEN BACKEN

Mittwoch, 9. Dezember, 14 bis 15 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie Weihnachtspätzchen ausstechen, die nach dem Backen individuell verziert und probiert werden können.

Leitung: Beate Steeg

Anmeldung: bis 4. Dezember im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnahmezahl ist auf 6 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

TERMINE FOLGEN



AUSGEWOGENE UND PFIFFIGE KINDERERNÄHRUNG

Datum, Uhrzeit wird noch bekannt gegeben
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Was braucht mein Kind, um gesund zu wachsen? Sind spezielle Kinderlebensmittel überhaupt notwendig? Diese und andere Fragen sollen während dieser Veranstaltung geklärt werden.

Anmeldung: im Familienzentrum Hummelwiese unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder E-Mail: kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnahmezahl ist auf 6 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



FAMILIENKOST FÜR ANFÄNGER*INNEN

Datum, Uhrzeit wird noch bekannt gegeben
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Wenn die Kinder anfangen mitzuessen, werden viele Fragen aufgeworfen: Sollte ich beim Würzen aufpassen? Gibt es Gerichte, die gar nicht für Kinder geeignet sind? Was ist mit Fleisch? Muss das sein? Diese Fragen werden in diesem Angebot beantwortet.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Anmeldung: im Familienzentrum Löwenzahn unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de



THEATERGRUPPE

jeden 1. und 3. Montag im Monat, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Wir lernen das weihnachtliche Theaterstück „Drei Engel und die erste Weihnacht“. Zum Ende der Proben wird es am 18. Dezember eine Aufführung geben.

Leitung: Irmi Endemann

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder

E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Vorschulkinder.



BASTELN TO GO

jeden letzten Freitag im Monat (Abholtag)
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Jeden Monat stellen wir Ihnen ein Bastelangebot zur Verfügung. Dieses können Sie am Wochenende mit Ihrem Kind gemeinsam basteln.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Panama

Anmeldung: jeweils eine Woche vorher im Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder

E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Nur solange der Vorrat reicht.
Abholung zu den Öffnungszeiten.

SEPTEMBER



BASTELARBEITEN

Dienstag, 8. September, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Eltern und Kindern basteln Sonnenblumen.

Leitung: Vanessa Schimpff und Kirstin Schneimann-Baum

Anmeldung: bis 31. August im Familienzentrum Fiedelbär
unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder

E-Mail: kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de



HERBSTKRÄNZE GESTALTEN

Mittwoch, 9. September, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Eltern gestalten zum Herbstanfang schöne Herbstkränze.

Leitung: Silke Breit und Christiane Schrey

Anmeldung: bis 2. September im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder

E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de





ZAUBERKOFFER: MATHE – MASSEINHEITEN UND ZAHLENRÄUME

Dienstag, 15. September, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Dieser Workshop richtet sich an Vorschulkinder. Gemeinsam mit ihren Eltern gehen die Kinder spannenden mathematischen Fragen auf den Grund: Welches Tier läuft am schnellsten? Kann Watte genauso viel wiegen wie ein Stein? Womit haben die Menschen früher gemessen und gezählt? Warum gibt es für Nichts eine Zahl? Eine ideenreiche und altersgerechte Entdeckungsreise mathematischer Zusammenhänge in unserer unmittelbaren Umgebung.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: bis 8. September im Familienzentrum
Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder ab 5 Jahren.
Die Teilnehmezahl ist auf 10 Kinder plus ein Elternteil begrenzt.



AQUARELLKURS FÜR KINDER

Mittwoch, 16. September, 15 bis 17 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

In unserem Aquarellkurs entdecken Kinder spielerisch die Welt der Farben. An drei Terminen lernen sie einfache Aquarelltechniken kennen und gestalten eigene bunte Bilder mit Fantasie und Freude. Der Kurs kann ohne Vorkenntnisse besucht werden.

Leitung: Christine Förster

Anmeldung: bis 7. August im Familienzentrum Karlchen
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Der Kurs findet am Mittwoch,
16., 23. und 30. September statt.



TISCHLATERNEN BASTELN

Freitag, 18. September, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Eingeladen sind alle Kinder mit ihren Eltern.

Leitung: Veronika Schneider und Nadja Moritz

Anmeldung: bis 31. August im Familienzentrum Zauberwald
unter Tel.: 0208 / 76 65 32 oder
E-Mail: kita.zauberwald@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf
10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



KREATIV UND BUNT

Dienstag, 22. September, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Kreative Angebote jeglicher Art: Die Kinder basteln mit kostenlosen Materialien und können Schmuck gestalten.

Leitung: Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
unter Tel.: 0208 / 48 89 38

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.
Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



ZAUBERKOFFER: ALLE SINNE

Dienstag, 22. September, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Warum rauscht es in der Muschel? Wie funktioniert eine Lachtrommel? Was sind optische Täuschungen? Mit allen Sinnen erleben und begreifen.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: im Familienzentrum Burg Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder

E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder ab 4 Jahren.



PIMP MY SHIRT

Mittwoch, 23. September, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Mach mein Shirt cooler, auffälliger, stylicher! Eltern gestalten mit verschiedenen Plottervorlagen und Strass ein T-Shirt neu.

Leitung: Kerstin Alsleben und Christina Kamburg

Anmeldung: bis 16. September im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder

E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



PAPIERFLIEGER BASTELN

Donnerstag, 24. September, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Neben dem bekannten „Pfeil“ können Kinder mit ihren Eltern den „1-2-3-Flitzer“, den „Weltrekordflieger“ und den „Looping-Flieger“ kennenlernen und selbst bauen. Warum Flugzeuge überhaupt fliegen und was wir uns von den Vögeln abschauen können, lernen die Kinder ganz nebenbei.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: bis 21. September im Familienzentrum Pustebume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder

E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren.



BASTELN TO GO: HERBSTLICHES BASTELSET

Montag, 28. September bis Freitag, 2. Oktober (Abholtage)
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Bastelset für zu Hause.

Leitung: Melanie Herrmann

Zusatzinfo: Nur solange der Vorrat reicht. Abholung zu den Öffnungszeiten.



FORSCHEN UND EXPERIMENTIEREN

Dienstag, 29. September, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Alle Kinder werden eingeladen, Mut zum Forschen und Experimentieren zu entwickeln. Kleine Angebote in diesen Bereichen lassen Kinderaugen leuchten.

Leitung: Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die Teilnahmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



MUSIK & RHYTHMUS, GESANG & KLANG

Mittwoch, 30. September, 15 bis 16 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Gemeinsam mit den Eltern können die Kinder eine Klanggeschichte zum Herbst kennenlernen. Dabei wird gesungen und es werden verschiedene Instrumente eingesetzt.

Leitung: Iris Funke-Dietel

Anmeldung: bis 21. September im Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



WIR FILZEN BLUMEN FÜR EINE LICHTERKETTE

Mittwoch, 30. September, 16.30 bis 18.30 Uhr
Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44 – 46

Anja und Gülay entführen Sie in die Welt des Trockenfilzens. Sie werden lernen Blumen aus bunter Märchenwolle zu filzen und gestalten mit ihnen eine dekorative Lichterkette.

Leitung: Anja Woudboer und Gülay Ucar

Anmeldung: Liste an der Infowand des Familienzentrums, alt. unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder
E-Mail: kita.menschenkinder@muelheim-ruhr.de



FLUGDRACHEN BASTELN

Donnerstag, 1. Oktober, 15 bis 17 Uhr
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Eingeladen sind alle Kinder mit ihren Eltern.

Leitung: Melanie Fox

Anmeldung: bis 15. September im Familienzentrum Zauberwald unter Tel.: 0208 / 76 65 32 oder
E-Mail: kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



BASTELN TO GO: HERBSTLICHE DEKO

Montag, 5. Oktober (Abholtag)
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Familien bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt, um zu Hause mit ihren Kindern kreativ zu sein.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind

Anmeldung: im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder
E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.



BAUE UND GESTALTE DEINEN EIGENEN DRACHEN – SPASS FÜR DIE GANZE FAMILIE

Montag, 5. Oktober, 16 bis 18 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Lust auf ein Abenteuer in den Lüften? Mit unserem Drachensbau-Set für Kinder wird das Basteln und Fliegen zum unvergesslichen Erlebnis. Gemeinsam können die Kinder und Eltern ihren eigenen Drachen entwerfen, bauen und natürlich in den Himmel steigen lassen.

Leitung: Colin Luscher und Yvonne Kalinowski

Anmeldung: bis 18. September im Familienzentrum Karlchen unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



BASTELARBEITEN

Mittwoch, 7. Oktober, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Wir basteln mit Eltern und Kindern.

Leitung: Vanessa Schimpff und Kirstin Schneimann-Baum

Anmeldung: bis 30. September im Familienzentrum Fiedelbär
unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder

E-Mail: kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de



KÜRBISSCHNITZEN MIT ELTERN UND KINDERN

Mittwoch, 7. Oktober, 15 bis 16.30 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Gruselige Fratzen oder lustige Gesichter – je nach persönlichen Wünschen können die Familien ihren Kürbis gestalten. Der fertige Kürbis kann im Anschluss mit nach Hause genommen werden.

Leitung: Martina Stuhldreier

Anmeldung: bis 2. Oktober im Familienzentrum Panama
unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder

E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



KREATIVZEIT

Samstag, 10. Oktober, 10 bis 11.30 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Der Kreativität freien Lauf lassen: Im Bastelkurs haben Kinder mit ihren Eltern die Gelegenheit, gemeinsam mit anderen Kindern etwas Schönes zu gestalten. In jeder Stunde gibt es die Möglichkeit, mit Anleitung zu basteln. Aber natürlich darf auch frei nach Lust und Laune gewerkelt werden. Basteln fördert spielend die Feinmotorik, Konzentration und Kreativität. Im Kurs lernen die Kinder außerdem unterschiedliche Materialien kennen. Das Erfolgserlebnis, am Ende ein eigenes Kunstwerk in den Händen zu halten, stärkt das Selbstvertrauen. Die Bastelideen sind dem Alter und Entwicklungsstand der Kinder angepasst und die Materialien werden gestellt.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
Scharpenberg 1 b

Leitung: Melanie Klemm

Anmeldung: bis 5. Oktober im Familienzentrum Pustebume
unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder

E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder ab 2 Jahren.



BUNTE GESCHICHTEN-STEINE

Montag, 12. Oktober, 14.30 bis 16.45 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Nicht in Stein gemeißelt, sondern mit Acrylstiften liebevoll von Hand aufgemalt. In diesem Workshop entstehen kleine steinerne Kunstwerke zum Auslegen oder zum Behalten. Die Geschichten-Steine, in Säckchen verpackt, bieten kurzweiligen Spaß für Eltern und Kindern.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen-
und Familienbildungsstätte Oberhausen

Anmeldung: bis 7. Oktober im Familienzentrum Pustebume
unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder

E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de



FUSSMATTEN GESTALTEN

Dienstag, 13. Oktober, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Eltern gestalten Fußmatten für zu Hause.

Leitung: Melanie Oesterwind

Anmeldung: bis 6. Oktober im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



KREATIVWORKSHOP: ACRYLFARBE

Dienstag, 13. Oktober, 16 bis 18 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Gemeinsam möchten wir mit verschiedenen Materialien auf einer großen Leinwand malen. Zusammen mit Ihrem Kind können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Leitung: Annette Wiescher

Anmeldung: bis 1. Oktober im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 5 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



KREATIVANGEBOT ZUM THEMA „HERBST“

Mittwoch, 14. Oktober, 14 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Der Herbst bietet mit seinen leuchtenden Farben und vielfältigen Naturmaterialien zahlreiche Möglichkeiten künstlerisch tätig zu sein. Gemeinsam wird passend zur Jahreszeit ein Kreativangebot mit Ihrem Kind durchgeführt.

Leitung: Celina Lersch

Anmeldung: bis 7. Oktober im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 6 Kinder begrenzt.



EINFÜHRUNG IN DIE WELT DES PLOTTENS

Donnerstag, 15. Oktober, 16 bis 19 Uhr
Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44 – 46

Die Kursleiterin gibt eine kurze Einführung in die Welt des Plottens. Danach suchen sich die Teilnehmenden ein Werkstück aus, das sie selber gestalten möchten.

Leitung: Jennifer Lengert

Anmeldung: Liste an der Infowand des Familienzentrums, alt. unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder E-Mail: kita.menschenkinder@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 8 Erwachsene begrenzt.



FAHRZEUG-PARCOURS ZUR VERKEHRSERZIEHUNG

Donnerstag, 22. Oktober, 15 bis 16.30 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Sicherheit im Straßenverkehr ist ein wichtiges Thema und für alle Familien von großer Bedeutung. Aber auch der Umgang mit Roller, Fahrrad und Bobby Car will geübt sein. Bremsen, anhalten und absteigen, Kurven fahren – was bedeutet eigentlich die rote Ampel? Das alles ohne Unfall hinzubekommen ist gar nicht so einfach und muss auf einem sicheren Gelände geübt werden. Gerne können die Eltern auch mit dem Fahrrad oder Roller teilnehmen.

Leitung: Maren Müller und Martina Stuhldreier

Anmeldung: im Familienzentrum Panama
unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



LATERNEN FÜR DAS LICHTERFEST

Montag, 26. Oktober, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Gemeinsam mit einem Lieblingsmenschen können Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren eine Laterne für die verschiedenen Licherumzüge und Feste rund um St. Martin herstellen.

Leitung: Eltern vom Familienzentrum Panama

Anmeldung: bis 10. Oktober im Familienzentrum Panama
unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



KREATIV UND BUNT

Dienstag, 27. Oktober, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Kreative Angebote jeglicher Art: Die Kinder basteln mit kostenlosen Materialien und können Schmuck gestalten.

Leitung: Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
unter Tel.: 0208 / 48 89 38

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.
Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



HALLOWEEN-PARTY

Dienstag, 27. Oktober, 16 bis 18 Uhr
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Cooler Musik und tolle Tänze nur für die Kinder.

Leitung: Vanessa Schimpff und Kirstin Schneimann-Baum

Anmeldung: bis 19. Oktober im Familienzentrum Fiedelbär
unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder
E-Mail: kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de



VATER-KIND-AKTION: KÜRBIS SCHNITZEN

Mittwoch, 28. Oktober, 14 Uhr
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Gemeinsam können Vater und Kind einen lustigen und gruseligen Kürbis schnitzen.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind

Anmeldung: bis eine Woche vor dem Termin im
Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder
E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf
8 Vater-Kind-Paare begrenzt.



VATER-KIND-AKTION: WIR SCHNITZEN KÜRBISSE

Donnerstag, 29. Oktober, 14.30 bis 17 Uhr
Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44 – 46

Wir laden Sie zum alljährlichen Schnitzen lustiger und gruseliger Kürbisse ein.

Leitung: Sascha Pulvermacher und Tim Gräfenstein

Anmeldung: Liste an der Infowand des Familienzentrums, alt. unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder

E-Mail: kita.menschenskinder@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 13 Vater-Kind-Paare begrenzt.



KÜRBIS SCHNITZEN

Donnerstag, 29. Oktober, 16 bis 18 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Die Zeit der bunten Blätter, leuchtenden Kürbisse und spannenden Gruselgeschichten steht vor der Tür! Wir laden Eltern und Kinder herzlich zu unserer kreativen Aktion in der Kita Karlchen ein. Wir wollen mit Ihnen und den Kindern in die Welt der Kürbisse eintauchen und gemeinsam lustige, gruselige und fantasievolle Kürbisse schnitzen.

Leitung: Jana von Samson Himmelstjerna und Yvonne Kalinowski

Anmeldung: bis 16. Oktober im Familienzentrum Karlchen unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder

E-Mail: kita.karlchen@muellheim-ruhr.de



FUSSMATTE BEMALEN

Mittwoch, 4. November, 14 Uhr
Familienzentrum Wirbelwind, Dep. Adolfstraße 89 b

Die Eltern können sich für zu Hause ihre eigene Fußmatte gestalten.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind

Anmeldung: bis eine Woche vor dem Termin im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder

E-Mail: kita.wirbelwind@muellheim-ruhr.de



ZAUBERKOFFER: FEUER

Donnerstag, 5. November, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellarbeckstraße 42

Warum brennt eine Kerze? Kann ich einen Luftballon mit Backpulver aufpusten? Wie kann ich Feuer ohne Wasser löschen? Kinder und Eltern lernen Naturwissenschaften kennen und führen Experimente rund um das Thema Feuer durch.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: im Familienzentrum Burg Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder

E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder ab 5 Jahren.



FUTTERHÄUSER FÜR VÖGEL HERSTELLEN MIT VÄTERN UND KINDERN

Donnerstag, 5. November, 15.30 bis 17 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Die heimischen Vögel brauchen im Winter unsere Unterstützung um gesund und munter durch die kalte Jahreszeit zu kommen. Die Vogelhäuser können mit nach Hause genommen werden oder ganz nach Wunsch der Kinder im Park aufgehängt werden.

Leitung: Maren Müller

Anmeldung: bis 30. Oktober im Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



ELTERN-KIND-BASTELANGEBOT

Donnerstag, 12. November, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44 – 46

An diesem Nachmittag können Kinder mit ihren Begleitpersonen selber ein Brettspiel erstellen.

Leitung: Jennifer Lengert

Anmeldung: Liste an der Infowand des Familienzentrums, alt. unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder
E-Mail: kita.menschenkinder@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



KREATIVZEIT

Samstag, 14. November, 10 bis 11.30 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Der Kreativität freien Lauf lassen: Im Bastelkurs haben Kinder mit ihren Eltern die Gelegenheit, gemeinsam mit anderen Kindern etwas Schönes zu gestalten. In jeder Stunde gibt es die Möglichkeit, mit Anleitung zu basteln. Aber natürlich darf auch frei nach Lust und Laune gewerkelt werden. Basteln fördert spielend die Feinmotorik, Konzentration und Kreativität. Im Kurs lernen die Kinder außerdem unterschiedliche Materialien kennen. Das Erfolgserlebnis, am Ende ein eigenes Kunstwerk in den Händen zu halten, stärkt das Selbstvertrauen. Die Bastelideen sind dem Alter und Entwicklungsstand der Kinder angepasst und die Materialien werden gestellt.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Melanie Klemm

Anmeldung: bis 9. November im Familienzentrum Pustebume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder ab 2 Jahren.



BASTELN TO GO: WINTERLICHES BASTELSET

Montag, 16. bis Freitag, 20. November (Abholtage)
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Bastelset für zu Hause.

Leitung: Melanie Herrmann

Zusatzinfo: Nur solange der Vorrat reicht.
Abholung zu den Öffnungszeiten.

NOVEMBER



BASTELARBEITEN

Dienstag, 17. November, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Eltern können mit ihren Kindern Windlichter basteln.

Leitung: Vanessa Schimpff und Kirstin Schneimann-Baum

Anmeldung: bis 9. November im Familienzentrum Fiedelbär
unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder
E-Mail: kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de



KREATIV UND BUNT

Dienstag, 17. November, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Kreative Angebote jeglicher Art: Die Kinder basteln mit kostenlosen Materialien und können Schmuck gestalten.

Leitung: Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
unter Tel.: 0208 / 48 89 38

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.
Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



WINDLICHTER GESTALTEN

Mittwoch, 18. November, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Eltern gestalten mit ihren Kindern ein winterliches Windlicht.

Leitung: Eva Glahn

Anmeldung: bis 11. November im Familienzentrum
Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder
E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



VORWEIHNACHTLICHES BASTELN

Mittwoch, 18. November, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Weihnachtszeit ist Bastelzeit. Alle Jahre wieder werden Bastelschere, Tonpapier und Kleber herausgekratmt und dann geht's los. Mit diesem vorweihnachtlichen Workshop bekommen Kinder und Eltern einige Ideen, wie man aus ganz alltäglichen Dingen eine kleine Winterwelt basteln kann. Vom Weihnachtsmann bis zum fliegenden Engel ist alles dabei.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: Ev. Familienbildungsstätte
unter Tel.: 0208 / 300 33 33

(Mo. bis Fr. von 9 bis 12.30 Uhr, Mi. von 9 bis 15 Uhr)





ZAUBERKOFFER: FARBEN

Donnerstag, 19. November, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

In diesem Workshop tauchen Kinder zusammen mit ihren Eltern in die bunte Welt der Farben ein. Sie lernen, welche Grundfarben es gibt, wie man sie mischen und voneinander trennen kann.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: bis 12. November im Familienzentrum
Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder ab 4 Jahren.
Die Teilnehmezahl ist auf 10 Kinder plus ein Elternteil begrenzt.



WORKSHOP: BLUE MAN BOOM

Samstag, 21. November, 10 bis 11.30 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

In diesem Workshop werden wir ein völlig neues Rhythmusgefühl mit Boomwhackers erleben. Es wird Rhythmik, Kreativität, Klanggefühl und vieles mehr erlebt und vermittelt.

Leitung: Bernd Peckelsen, Firma Dusyma

Anmeldung: im Familienzentrum Panama
unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
E-Mail: kita.panama@muellheim-ruhr.de



FORSCHEN UND EXPERIMENTIEREN

Dienstag, 24. November, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Alle Kinder werden eingeladen, Mut zum Forschen und Experimentieren zu entwickeln. Kleine Angebote in diesen Bereichen lassen Kinderaugen leuchten.

Leitung: Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
unter Tel.: 0208 / 48 89 38

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.
Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



WORKSHOP: LICHTARCHITEKTUR & OPTIK

Mittwoch, 25. November,
9.15 bis 10.15 Uhr für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren,
10.30 bis 11.30 Uhr für Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

In diesem Workshop werden wir Licht und Schattenspiele sowie verschiedene Experimente kennenlernen. Im Workshop Optik werden ausschließlich mit den Lumi-Lichtbausteinen und Luxi-Leuchtsteinen kreative und hochinteressante Bauwerke errichtet. Zusätzlich werden wir mit den „Bunten Zauberlampen“ ein Licht- und Schattenspektakel an die Wand werfen.

Leitung: Bernd Peckelsen, Firma Dusyma

Anmeldung: im Familienzentrum Panama
unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
E-Mail: kita.panama@muellheim-ruhr.de



ADVENTSKRANZ GESTALTEN

Mittwoch, 25. November, 14 Uhr
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Gestalten Sie für die Adventszeit einen schönen Adventskranz für Ihr zu Hause.

Leitung: Kerstin Heinzinger und Astrid Hinkelmann

Anmeldung: bis eine Woche vor dem Termin im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder E-Mail: kita.wirbelwind@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnahmezahl ist auf 10 Personen begrenzt. Bitte eigene Kerzen mitbringen.



ELTERNAKTION: WIR GESTALTEN ADVENTSKRÄNZE

Donnerstag, 26. November, 16.30 bis 18.30 Uhr
Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44 – 46

Lassen Sie sich inspirieren vom Tannenduft, den Kerzen, den Farben und schönen Materialien. Stellen Sie sich mit Hilfe fachkundiger Unterstützung Ihren individuellen Adventskranz zusammen.

Leitung: Tanja Brock und Gülay Ucar

Anmeldung: Liste an der Infowand des Familienzentrums, alt. unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder E-Mail: kita.menschenskinder@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnahmezahl ist auf 10 Personen begrenzt.



ADVENTSKRÄNZE BASTELN

Freitag, 27. November, 14 bis 15 Uhr
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Gemeinsam basteln wir Adventskränze. Bitte bringen Sie Kerzen und Kerzenhalter selber mit.

Leitung: Jacqueline van Ingen und Nadja Moritz

Anmeldung: bis 10. November im Familienzentrum Zauberwald unter Tel.: 0208 / 76 65 32 oder E-Mail: kita.zauberwald@muellheim-ruhr.de



BASTELN TO GO: WEIHNACHTSDEKO

Montag, 30. November (Abholtag)
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Familien bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt, um zu Hause mit ihren Kindern kreativ zu sein.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind

Anmeldung: im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder E-Mail: kita.wirbelwind@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.



VORWEIHNACHTLICHES BASTELN

Montag, 30. November, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Weihnachtszeit ist Bastelzeit: Alle Jahre wieder werden Bastelschere, Tonpapier und Kleber herausgekramt und dann geht's los. Mit diesem vorweihnachtlichen Workshop bekommen Kinder und Eltern einige Ideen, wie sie aus ganz alltäglichen Dingen eine kleine Winterwelt basteln können. Vom Weihnachtsmann bis zum fliegenden Engel ist alles dabei.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: bis 23. November im Familienzentrum Burg Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder ab 4 Jahren.



VORWEIHNACHTLICHES BASTELN: EIN WORKSHOP FÜR KINDER MIT IHREN ELTERN

Dienstag, 1. Dezember, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Weihnachtszeit ist Bastelzeit: Alle Jahre wieder werden Bastelschere, Tonpapier und Kleber herausgekramt und dann geht's los. Mit diesem vorweihnachtlichen Workshop bekommen Kinder und Eltern einige Ideen, wie sie aus ganz alltäglichen Dingen eine kleine Winterwelt basteln können. Vom Weihnachtsmann bis zum fliegenden Engel ist alles dabei.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: bis 27. November im Familienzentrum Pustebume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder ab 4 Jahren.



KERZEN ZIEHEN

Mittwoch, 2. Dezember, 14 Uhr
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Die dunkle und gemütliche Jahreszeit steht vor der Tür. Eltern können sich für ihr zu Hause Kerzen selber ziehen.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind

Anmeldung: bis eine Woche vor dem Termin im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de



KREATIVANGEBOT ZUM THEMA „WEIHNACHTEN“

Mittwoch, 2. Dezember, 14 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

In gemütlicher Atmosphäre wird sich künstlerisch auf die Weihnachtszeit eingestimmt. Passend zur Jahreszeit wird ein Kreativangebot durchgeführt.

Leitung: Celina Lersch

Anmeldung: bis 25. November im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 6 Kinder begrenzt.



UNSERE WEIHNACHTSBÄCKEREI

Donnerstag, 3. Dezember, 16 bis 18 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Gemeinsam möchten wir in unserer Weihnachtsbäckerei Plätzchen backen und diese weihnachtlich verzieren.

Leitung: Silke Görtzel

Anmeldung: bis 26. November im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



BASTELN TO GO: WEIHNACHTLICHES BASTELSET

Freitag, 11. Dezember (Abholtag)
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Ihr Kind kann sich aus vielen verschiedenen Bastelsets eins aussuchen.

Anmeldung: bis 4. Dezember im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Nur solange der Vorrat reicht. Abholung zu den Öffnungszeiten.



BASTELN FÜR ADVENT UND WEIHNACHTEN

Montag, 14. Dezember, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Es wird kreativ: Die Kinder und Eltern können aus verschiedenen Materialien ein winterliches oder weihnachtliches Tischgesteck für zu Hause herstellen.

Leitung: Mütter vom Familienzentrum Panama

Anmeldung: bis 25. November im Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



WEIHNACHTSTHEATER

Freitag, 18. Dezember, 14 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Die Vorschulkinder führen das Theaterstück „Drei Engel und die erste Weihnacht“ auf. Wir freuen uns über zahlreiche Gäste.

Leitung: Irmi Endemann

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de



FORSCHEN UND EXPERIMENTIEREN

Dienstag, 22. Dezember, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Alle Kinder werden eingeladen, Mut zum Forschen und Experimentieren zu entwickeln. Kleine Angebote in diesen Bereichen lassen Kinderaugen leuchten.

Leitung: Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



BUNTE POTTSTEINE

Datum, Uhrzeit wird noch bekannt gegeben
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Nicht in Stein gemeißelt, sondern mit Acrylstiften liebevoll von Hand aufgemalt. In diesem Workshop entstehen kleine steinerne Kunstwerke zum Auslegen oder zum Behalten. Die Geschichten-Steine, in Säckchen verpackt, bieten kurzweiligen Spaß für Eltern und Kindern.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Anmeldung: im Familienzentrum Hummelwiese unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder
E-Mail: kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de



SUPERSAUBER SEIFENZAUBER

Datum, Uhrzeit wird noch bekannt gegeben
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Sie hilft bei Flecken und gegen Bakterien und schenkt uns jedes Mal eine kleine, duftige Wohlfühlpause im Alltag: die Seife. In diesem Workshop werden wir uns mit der Geschichte und Entstehung von Seife beschäftigen und verschiedene kleine Seifengeschenke herstellen.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Anmeldung: im Familienzentrum Löwenzahn unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder
E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de



ZAUBERKOFFER: MATHEMATIK – FORMEN UND MUSTER

Datum, Uhrzeit wird noch bekannt gegeben
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Gemeinsam mit ihren Eltern gehen die Vorschulkinder spannenden Fragen auf den Grund: Welche Formen gibt es und wo finde ich sie in meiner Umgebung? Was ist dreidimensional? Wer oder was ist ein Tangram und was haben Mandalas und optische Täuschungen mit Mathematik zu tun?

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder
E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

Beratung durch die Caritas-Sozialdienste



BERATUNG DURCH DIE CARITAS-SOZIALDIENSTE

jederzeit

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Wir möchten allen Eltern die Gelegenheit zu einem vertraulichen Gespräch unter vier Augen geben. So können Sie Ihr Anliegen erzählen und Beratung respektive Hilfe erhalten. Gesprächstermine werden individuell vereinbart. Ein Telefonat oder ein „Gespräch to go“ in Form eines Spazierganges sind jederzeit möglich. Das Familienzentrum ermöglicht Ihnen eine Kontaktaufnahme zur Caritas. Auch dort stehen Räumlichkeiten zur Verfügung.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Ansprechpersonen: Melanie Maxim (Caritas) und Sarah Hake

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



BERATUNG DURCH DIE EVANGELISCHE FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE

jederzeit

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Es ist nicht nur telefonische Beratung durch das Familienzentrum möglich, sondern auch eine Vermittlung an die kooperierende Familienbildungsstätte über deren Angebote zu unterschiedlichen Themen.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Ansprechperson: Eva Vidal (Familienbildungsstätte) und Sarah Hake

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



ERZIEHUNGSBERATUNG DER STADT MÜLHEIM AN DER RUHR

einmal im Monat
(Termine können bei Interesse angefragt werden)
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Sie haben Fragen zu unterschiedlichen Themen und / oder möchten sich beraten lassen? Sie haben bei uns die Möglichkeit, sich mit Katharina Jansen von der Erziehungsberatung in einem Vieraugengespräch auszutauschen.

Leitung: Katharina Jansen (Sozialarbeiterin, System. Familientherapeutin, Kinderschutzfachkraft)

Anmeldung: im Familienzentrum Burg Wackelzahn
unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder
E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muehlheim-ruhr.de



FAMILIENBERATUNG ÜBER DIE CARITAS-SOZIALDIENSTE

jederzeit
Ein Angebot vom Familienzentrum Pööstekiste

Bei jeglichen Fragen in Bezug auf Familienberatung können Sie sich bei Herrn Nils Bohländer melden. Geht es um Trotzphase, Aggression, Trauer oder anderen Themen, können Sie sich hier vertrauensvoll Rat und Unterstützung holen.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Ansprechperson: Nils Bohländer (Caritas)

Vertrauliche Anfragen: unter Tel.: 0208 / 30 00 827 oder
E-Mail: nils.bohlaender@caritas-muelheim.de



INFORMATIONEN ZUR KINDERTAGESPFLEGE IN MÜLHEIM UND MÜLHEIM-STYRUM

jederzeit
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Wir halten für Sie Informationen zur Kindertagespflege in Mülheim bereit. Gerne senden wir Ihnen Informationen über die kooperierenden Kindertagespflegenester und Tagespflegeeltern in Mülheim-Styrum mit detaillierten Informationen per E-Mail zu.

In Kooperation mit: Kindertagespflegenest Raupelino sowie den Tageseltern Kirsten und Volker Lindvers sowie der Tagesmutter Madelaine Löwigt

Ansprechperson: Laura Jakobs

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Karlchen
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muehlheim-ruhr.de



INFORMATIONEN ZUR KINDERTAGESPFLEGE IN MÜLHEIM UND MÜLHEIM-STYRUM

jederzeit
Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Wir halten für Sie Informationen zur Kindertagespflege in Mülheim bereit. Gerne senden wir Ihnen Informationen über die kooperierenden Kindertagespflegenester und Tagespflegeeltern in Mülheim-Styrum mit detaillierten Informationen per E-Mail zu.

In Kooperation mit: Kindertagespflegenest Raupelino sowie den Tageseltern Kirsten und Volker Lindvers

Ansprechpersonen: Nicole Loges und Petra Schäfer

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Pustebblume
unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
E-Mail: kita.pustebblume@muehlheim-ruhr.de



KITA-FÜHRUNGEN

jeden letzten Freitag im Monat, 15 Uhr
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Sie möchten unsere Einrichtung kennenlernen?
 Dazu haben Sie an jedem letzten Freitag im Monat um 15 Uhr die Gelegenheit. Wir zeigen Ihnen gerne unsere Einrichtung und erzählen Ihnen etwas zu unserem Konzept.

Leitung: Melanie Herrmann

Anmeldung: im Familienzentrum Burg Wackelzahn
 unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder
 E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muehlheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE DER ERZIEHUNGSBERATUNG

auf Anfrage
Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44 – 46

Erziehungs- und Familienberatung ist ein kostenfreies Angebot für Eltern und Erziehungsberechtigte, Paare sowie Kinder und Jugendliche. Die Beratung kann direkt ohne ein Antragsverfahren in Anspruch genommen werden und wird auf Wunsch auch anonym durchgeführt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Zusatzinfo: Den nächsten Termin können Sie ab September unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder
 E-Mail: kita.menschenskinder@muehlheim-ruhr.de erfragen.



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR FRAGEN UND BERATUNG

auf Anfrage, 14.30 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44 – 46

Sie haben die Möglichkeit, mit Mitarbeitenden aus dem Familienzentrum in ruhiger Atmosphäre und unter vier Augen ins Gespräch zu kommen und sich beraten zu lassen.

Leitung: Anja Woudboer und Stefanie Werntges

Anmeldung: im Familienzentrum Menschenskinder,
 alt. unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder
 E-Mail: kita.menschenskinder@muehlheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI ERZIEHUNGS- UND ELTERNFRAGEN

jederzeit
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Telefonische Beratung zu unterschiedlichen Themen rund um die Erziehung. Wir vermitteln auch gerne an die kooperierenden Beratungsstellen weiter.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Ansprechperson: Claudia Brambor

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Fantadu
 unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
 E-Mail: kita.fantadu@muehlheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI ERZIEHUNGS- UND ELTERNFRAGEN

jederzeit
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Telefonische Beratung zu unterschiedlichen Themen rund um die Erziehung. Wir vermitteln auch gerne an die kooperierenden Beratungsstellen weiter.

Ansprechpersonen: Kerstin Heinzinger und Astrid Hinkelmann

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Wirbelwind
 unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder
 E-Mail: kita.wirbelwind@muehlheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI ERZIEHUNGS- UND ELTERNFRAGEN

jeden 1. Mittwoch im Monat, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum.

Ansprechperson: Irmi Endemann

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Pööstekiste
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI ERZIEHUNGS- UND FAMILIENFRAGEN

jederzeit
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Um Sie bestmöglich zu unterstützen und zu begleiten, können Sie sich vertrauensvoll mit Ihrem Anliegen bei Familien- und Erziehungsfragen an die Villa Kunterbunt wenden. Gerne vermitteln wir Sie bei Bedarf an kooperierende Beratungsstellen weiter.

Ansprechperson: Sarah Hake

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum
Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI ERZIEHUNGS- UND FAMILIENFRAGEN

jeden 1. Montag im Monat, 9 bis 10 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Wir bieten Ihnen eine vertrauliche Telefonberatung in Familien- und Erziehungsfragen an. Wir vermitteln Sie auch gerne an kooperierende Beratungsstellen weiter.

Ansprechperson: Katrin Schledorn

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Panama
unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN DER INTERKULTURELLEN VIELFÄLTIGKEIT

jederzeit
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Telefonische Beratung rund um Ihre individuelle Lebenssituation.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Ansprechpersonen: Silke Görtzel und Annette Wiescher

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Fantadu
unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN DES KINDERSCHUTZES

jederzeit
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Telefonische Beratung bei Fragen rund um den Kinderschutz. Ebenso haben Sie die Möglichkeit, Hilfsnummern über uns zu erhalten.

Ansprechperson: Michaela Dromann

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Fantadu
unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN DES KINDERSCHUTZES

jederzeit

Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie Vermittlung von weiteren Hilfsangeboten.

Ansprechperson: Martina Stuhldreier

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder

E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN DES KINDERSCHUTZES

jederzeit

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Bei Fragen des Kinderschutzes ist eine telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie die Vermittlung an entsprechende Hilfsinstitutionen möglich.

Ansprechpersonen: Simona Kolling und Sarah Hake

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder

E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN DES KINDERSCHUTZES

je nach Bedarf

Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie Vermittlung an weitere Hilfsinstitutionen.

Ansprechperson: Stefanie Kuzma

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder

E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUM THEMA INKLUSION

jederzeit

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Wir beraten Sie gerne zum Thema „Inklusion“ oder vermitteln bei Bedarf an die kooperierende Lebenshilfe Mülheim e. V. zu allen Fragen zur Betreuung und Begleitung von Kindern mit Förderbedarf.

In Kooperation mit: Lebenshilfe Mülheim e. V., Hänflingstraße 23

Ansprechperson: Simona Kolling, Sarah Hake und Katja Häusig

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder

E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR GESUNDHEITS- UND BEWEGUNGSFÖRDERUNG

jederzeit

Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Telefonische Beratung und Empfehlungen für sportliche Aktivitäten. Auch Telefonate zum Thema Früherkennungsuntersuchungen sind möglich.

Ansprechpersonen: Maurice Nierhaus

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder

E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR GESUNDHEITS- UND BEWEGUNGSFÖRDERUNG

jederzeit

Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Telefonische Beratung und Empfehlungen für sportliche Aktivitäten.

Ansprechperson: Nicole Wittersheim

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder

E-Mail: kita.viehgasse@muellheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR GESUNDHEITS- UND BEWEGUNGSFÖRDERUNG

jederzeit

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Das Familienzentrum berät zum Thema „Gesundheits- und Bewegungsförderung“ und gibt entsprechende Empfehlungen.

Ansprechpersonen: Sarah Hake

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder

E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muellheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR GESUNDHEITS- UND BEWEGUNGSFÖRDERUNG

jederzeit

Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Telefonische Beratung und Empfehlungen durch das Familienzentrum zum Thema Gesundheits- und Bewegungsförderung.

Ansprechpersonen: Kerstin Heinzinger und Astrid Hinkelmann

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder

E-Mail: kita.wirbelwind@muellheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR KINDERTAGESPFLEGE

jederzeit

Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie die Vermittlung an die kooperierende Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr. Ebenso halten wir Informationen über unser kooperierendes Kindertagespflegenest „Mölsche Pööste“ bereit.

In Kooperation mit: Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr und Mölsche Pööste

Ansprechperson: Claudia Brambor

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder

E-Mail: kita.fantadu@muellheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR KINDERTAGESPFLEGE

jederzeit

Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie Vermittlung an die kooperierende Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr.

In Kooperation mit: Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr

Ansprechperson: Stefanie Kuzma

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder

E-Mail: kita.viehgasse@muellheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR KINDERTAGESPFLEGE

jederzeit

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Eine telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie die Vermittlung an die kooperierende Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr sind an dieser Stelle möglich.

In Kooperation mit: Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr

Ansprechpersonen: Kathrin Grüntges und Sarah Hake

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder

E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muellheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR KINDERTAGESPFLEGE

jeden 2. Montag im Monat

Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie Vermittlung an die kooperierenden Servicestellen für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr.

In Kooperation mit: Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr

Ansprechperson: Iris Funke-Dietel

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder

E-Mail: kita.panama@muellheim-ruhr.de



ELTERNCAFÉ

täglich, 7 bis 9.15 Uhr

Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Hier haben Eltern die Möglichkeit, sich bei Tee oder Kaffee besser kennenzulernen und auszutauschen.

Ansprechpersonen: Mitarbeitende vom Familienzentrum Fantadu

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder

E-Mail: kita.fantadu@muellheim-ruhr.de



ELTERNCAFÉ

täglich, 8 bis 9.30 Uhr

Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Pööstekiste

Zusatzinfo: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



ELTERNCAFÉ

täglich, 8 bis 11 Uhr, auch innerhalb der Abholzeit

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

In gemütlicher Atmosphäre können sich die Eltern austauschen und Kontakte zu anderen Familien knüpfen.

Leitung: Sarah Hake

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder

E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muellheim-ruhr.de



MUT-CAFÉ

montags, ab 17. August, 9.30 Uhr
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

„MUT – mitmachen und trauen“ ist ein Mülheimer Sprachprogramm, bei dem Frauen ermutigt werden, die deutsche Sprache zu lernen und zu sprechen. Dort werden auch Fragen aus dem Erziehungsalltag, Gesundheitsfragen und vieles mehr miteinander besprochen. Themen können sich auch aus den Elternwünschen ergeben.

Leitung: Vidcan Karabulut



GRIFFBEREIT

montags, ab 14. September, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

„Griffbereit“ hat die allgemeine sprachliche Bildung anhand von Themen zum Ziel. Die Kinder werden von den Eltern in der Familiensprache und von den pädagogischen Kräften in der deutschen Sprache gefördert. „Griffbereit“ arbeitet nach Themen rund um Spiel und Sprache für täglich variierende Aktivitäten, die Eltern mit ihren Kindern auch zu Hause durchführen können.

In Kooperation mit: KI – Kommunales Integrationszentrum Mülheim an der Ruhr

Leitung: Khadija Ettalbi und Selma Saman

Anmeldung: im Familienzentrum Fantadu

unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder

E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Inhaltliche Fragen zum Konzept beantwortet Müzeyyen Semerci vom Kommunalen Integrationszentrum Mülheim an der Ruhr.



MUT-CAFÉ

dienstags, ab 11. August, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

In gemütlicher Atmosphäre können Mütter mit Migrationshintergrund niederschwellig Deutsch lernen und Grundkenntnisse sammeln. Gleichzeitig können Kontakte aufgebaut sowie gezielte Themen (beispielsweise Arztbesuche) angesprochen und in deutscher Sprache erlernt werden.

Leitung: Vidcan Karabulut

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt

unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder

E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de





GRIFFBEREIT

mittwochs, 9 bis 10.30 Uhr

Familienzentrum Menschskinder, Auerstraße 44 – 46

„Griffbereit“ ist ein Elternbildungsprogramm für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren, die keine Kita besuchen. In der „Griffbereit“-Gruppe spielen, singen und malen die Kinder miteinander in ihren Familiensprachen und auf deutsch.

In Kooperation mit: KI – Kommunales Integrationszentrum Mülheim an der Ruhr

Leitung: Samra Elezovic und Jasmin Kasim

Anmeldung: bei Samra Elezovic unter Tel.: 0177 / 654 65 94 oder bei Jasmin Kasim unter Tel.: 0152 / 02 42 71 49



MUT-CAFÉ

mittwochs, 9 bis 11 Uhr

Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

In entspannter Atmosphäre werden die Frauen bei Gebäck und Kaffee ermutigt und unterstützt, die deutsche Sprache zu erlernen und zu vertiefen. Es findet ein Austausch über bestimmte Bildungsthemen statt.

Leitung: Vicdan Karabulut

Anmeldung: im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder
E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



GRIFFBEREIT

mittwochs, ab 9. September, 9 bis 11 Uhr

Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

„Griffbereit“ richtet sich an Eltern mit und ohne Einwanderungsgeschichte und ihre Kinder im Alter zwischen 1 und 3 Jahren. Eltern und Kinder entdecken dabei gemeinsam Spiel und Sprache. In der „Griffbereit“-Gruppe spielen, singen und malen Kinder miteinander und mit ihren Eltern in den Familiensprachen und auf deutsch. „Griffbereit“ fördert die frühkindliche Entwicklung durch konkrete kleinkindgerechte Aktivitäten und schafft wichtige Grundlagen für den Erwerb von Sprachkompetenz.

Leitung: Aynur Polatkan

Anmeldung: bis 4. September im Familienzentrum Pustebblume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
E-Mail: kita.pustebblume@muelheim-ruhr.de



GRIFFBEREIT

mittwochs, ab 9. September, 9.30 bis 11 Uhr

Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Gemeinsam das Spiel und die Sprache entdecken. Für Eltern mit und ohne Einwanderungsgeschichte und Kinder von 1 bis 3 Jahren.

In Kooperation mit: KI – Kommunales Integrationszentrum Mülheim an der Ruhr

Anmeldung: unter Tel.: 0208 / 455 47 72



MUT-CAFÉ FÜR FRAUEN

donnerstags, ab 3. September, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Ein Sprachprogramm, das Frauen ermutigt werden, die deutsche Sprache zu erlernen. Bei einem Frühstück wird in kleinen Lerneinheiten die deutsche Sprache gelernt. Es geht neben der Sprache um Erziehungs- und Gesundheitsfragen sowie allgemeine Fragen des Alltags.

In Kooperation mit: Bildungsnetzwerk Eppinghofen,
 Heißener Straße 16 - 18

Leitung: Mona Sadini

Anmeldung: im Familienzentrum Panama
 unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
 E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



MUT-CAFÉ

donnerstags, ab 3. September, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

„MUT – mitmachen und trauen“ ist ein Mülheimer Sprachprogramm, bei dem Frauen ermutigt werden, die deutsche Sprache zu lernen und zu sprechen. Dort werden auch Fragen aus dem Erziehungsalltag, Gesundheitsfragen und vieles mehr miteinander besprochen. Themen können sich auch aus den Elternwünschen ergeben.

Leitung: Vidcan Karabulut

Anmeldung: bis 31. August im Familienzentrum Pustebume
 unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
 E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de



GRIFFBEREIT-SPIELGRUPPE

donnerstags, ab 3. September bis 17. Dezember,
9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

In der „Griffbereit“-Gruppe spielen, malen und singen die Kinder miteinander und gemeinsam mit ihren Eltern in den Familiensprachen und in deutsch. Das Angebot richtet sich an Familien mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren.

In Kooperation mit: KI - Kommunales Integrationszentrum
 Mülheim an der Ruhr

Leitung: Aynur Polatkan

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen
 unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
 E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



OFFENES ELTERNCAFÉ

jeden 2. Donnerstag im Monat, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

In gemütlicher Atmosphäre können Eltern ins Gespräch kommen, sich austauschen und Kontakte knüpfen.

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
 unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
 E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de



ELTERNCAFÉ

freitags, 7.30 bis 9 Uhr
Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44 – 46

Treten Sie ein, liebe Eltern, genießen eine leckere Tasse Kaffee oder Tee und kommen mit den anderen Eltern ins Gespräch.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Menschenkinder



MUT-CAFÉ

freitags, ab 21. August, 9.30 Uhr
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

„MUT – mitmachen und trauen“ ist ein Mülheimer Sprachprogramm, bei dem Frauen ermutigt werden, die deutsche Sprache zu lernen und zu sprechen. Dort werden auch Fragen aus dem Erziehungsalltag, Gesundheitsfragen und vieles mehr miteinander besprochen. Themen können sich auch aus den Elternwünschen ergeben.

Leitung: Vidcan Karabulut



ELTERNFRÜHSTÜCK

jeden 1. Freitag im Monat, 8 bis 11 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Wir laden interessierte Eltern ein, sich in einer gemütlichen Atmosphäre mit anderen Eltern auszutauschen und Kontakte aufzubauen. Dazu gibt es am Vormittag ein kleines Frühstücksangebot oder am Nachmittag etwas Gebäck.

Leitung: Sarah Hake

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
 unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
 E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de



ELTERNCAFÉ

jeden 1. Freitag im Monat, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Wir laden interessierte Eltern ein, sich in einer gemütlichen Atmosphäre mit anderen Eltern auszutauschen und Kontakte aufzubauen. Dazu gibt es am Vormittag ein kleines Frühstücksangebot oder am Nachmittag etwas Gebäck.

Leitung: Sarah Hake

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
 unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
 E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK MIT MELANIE MAXIM

Die Termine können telefonisch erfragt werden.
Diese und die Themenschwerpunkte werden zudem frühzeitig über die Infowand im Haus bekannt gegeben.
Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44 – 46

Während Sie sich bei einem leckeren Frühstück stärken, haben Sie die Gelegenheit, sich beispielsweise zu Fragen altersgerechter Entwicklung, Hochsensibilität und weiteren spannenden Themen zu informieren und mit der Moderatorin ins Gespräch zu kommen.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: Liste an der Infowand des Familienzentrums,
 alt. unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder
 E-Mail: kita.menschenkinder@muehlheim-ruhr.de



ELTERN-BABY-CAFÉ

Samstag, 1. August, 15 bis 18 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Es handelt sich um einen offenen Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys im Rahmen von „Elternstart NRW“ zum Austausch über die vielen Themen, die es rund um das Leben mit einem Baby gibt, sowie zum Kennenlernen und Wiedertreffen anderer Eltern und Familien in entspannter Atmosphäre.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Ute Voß

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG

Dienstag, 1. September, 8 bis 9 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Haben Sie Fragen zur Erziehung oder Entwicklung Ihrer Kinder, zum Beispiel zu Wutanfällen, Ernährung oder Schlafgewohnheiten? In der offenen Sprechstunde können Sie Mitarbeitenden der Erziehungsberatungsstelle der Caritas Ihre Fragen stellen. Die Beratung ist vertraulich und findet in den Räumlichkeiten des Familienzentrums Regenbogenland statt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: SCHWIERIGE ZWISCHEN MENSCHLICHE SITUATIONEN IM ALLTAG. WIE KÖNNEN WIR DIESE POSITIV BEEINFLUSSEN?

Dienstag, 1. September, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Immer wieder gibt es im sozialen Miteinander Herausforderungen und Ärgernisse. Wie kann ein konstruktiver Umgang hiermit aussehen?

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



ELTERNCAFÉ: HERAUSFORDERNDES VERHALTEN – DAS KONZEPT NACH BO H. ELVÉN

Donnerstag, 3. September, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Bo Hejlskov Elvén beschreibt herausforderndes Verhalten als „ein Verhalten, das den Menschen um die betreffende Person herum Probleme bereitet“ (Elvén, 2017). Dieser Ansatz zeigt, dass das Problem häufig eher bei uns liegt – den Erwachsenen oder anderen Kindern in der Umgebung –, weniger beim Kind selbst. Was können wir bei herausforderndem Verhalten tun, um eine positive Familienatmosphäre zu schaffen und das Kind und uns als Erziehungsberechtigte zu stärken?

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: GUTE BINDUNG ZUM KIND

Freitag, 4. September, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Tipps für Eltern, wie wichtig eine gute Bindung zum Kind ist. Gemeinsam besprechen wir, was die Bindungstheorie hierzu empfiehlt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Pustebume
 unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
 E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: ERZIEHUNG – WAS IST IN DER HEUTIGEN ZEIT WICHTIG?

Dienstag, 8. September, 8.30 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Familien können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Nils Bohländer von der Caritas über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und auf Wunsch beraten lassen. Diese Beratung findet gerne auch persönlich unter vier Augen statt. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und werden streng vertraulich behandelt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Panama
 unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
 E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: BINDUNGSTHEORIE UND BINDUNGSFORSCHUNG

Mittwoch, 9. September, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Wie bauen sich zwischenmenschliche Beziehungen im Laufe des Lebens auf und wie verändern sie sich?

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: bis 3. September im Familienzentrum Fantadu
 unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
 E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG IM FAMILIENZENTRUM KARLCHEN

Dienstag, 15. September, 8 bis 9.30 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben die Möglichkeit, mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste unter vier Augen zu sprechen oder selber Kontakt zu Frau Maxim aufzunehmen und einen Termin zu vereinbaren. Eine Beratung ist auch via Telefon, WhatsApp oder Zoom möglich.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



OFFENES ELTERNFRÜHSTÜCK: INFORMATIONEN ÜBER DAS BILDUNGSPAKET

Dienstag, 15. September, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie nette Leute kennenlernen und sich zu bestimmten Themen austauschen? Dann kommen Sie zu unserem Elternfrühstück.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR FRAGEN UND BERATUNG

Dienstag, 15. September, 15 bis 16 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Sie haben die Möglichkeit, mit Mitarbeitenden aus dem Leitungsteam des Familienzentrums unter vier Augen zu sprechen.

Leitung: Kerstin Ottersbach und Marina in der Heiden

Anmeldung: im Familienzentrum Pustebume
unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de



ELTERNCAFÉ: GEWALTFREIE KOMMUNIKATION (MIT KINDERBETREUUNG)

Samstag, 19. September, 10 bis 12.15 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Für Eltern, die ihren Familienalltag wertschätzender und liebevoller bewältigen wollen. Im Elterncafé können sich Eltern in entspannter Atmosphäre austauschen, Erfahrungen teilen und neue Impulse für den Familienalltag mit Kindern (0 bis 8 Jahre) mitnehmen. Ob eine stressfreiere Morgen- und Abendgestaltung, der angemessene Umgang mit Gefühlen wie Wut und Trotz oder das aktive Zuhören. Die Grundsätze der gewaltfreien Kommunikation bieten den Eltern viele Möglichkeiten. Das parallele Kinderprogramm ist kostenfrei.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
Scharpenberg 1 b

Leitung: Vera Wollenberg

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: BINDUNGSTHEORIE

Dienstag, 22. September, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Austausch für Eltern zu individuellen Themen mit Teammitgliedern der Caritas-Sozialdienste.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Fiedelbär
unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder
E-Mail: kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de



OFFENES CAFÉ

Dienstag, 22. September, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

In gemütlicher Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, über Alltagsfragen oder pädagogische Themen zu sprechen. Auch ein individueller Beratungstermin kann für Sie eingerichtet werden.

In Kooperation mit: Ev. Beratungsstelle Mülheim an der Ruhr, Hagdorn 23

Leitung: Volker Rohse (Leiter der Beratungsstelle)

Anmeldung: im Familienzentrum Hummelwiese
unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder
E-Mail: kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR FRAGEN UND BERATUNG IM FAMILIENZENTRUM KARLCHEN

Mittwoch, 30. September, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben die Möglichkeit, mit der Leitung des Familienzentrums, Laura Jakobs, unter vier Augen zu sprechen.

Leitung: Laura Jakobs

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



SPRACHCAFÉ: ZWEISPRACHIG AUFWACHSEN – RESSOURCEN NUTZEN – MEHRSPRACHIGKEIT ALS STÄRKE VERSTEHEN

Donnerstag, 1. Oktober, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44 – 46

Sprache entwickelt sich im Alltag, in Beziehungen und durch gemeinsame Erfahrungen. Sprachförderung versteht sich daher nicht als isolierte Übung, sondern als ein Teil des täglichen Miteinanders. Das Sprachcafé dient als eine präventive und begleitende Unterstützung und ist keinesfalls ein therapeutisches Angebot. Es richtet sich an Eltern und Bezugspersonen mit Fragen oder Unsicherheiten zur Sprachentwicklung sowie Familien mit mehrsprachigem Hintergrund. An diesem Tag gibt es aktuelle Studien und Modelle der Zweisprachigkeit sowie praxisnahe Impulse und Buchempfehlungen.

Leitung: Vanessa Pollex

Anmeldung: Liste an der Infowand des Familienzentrums,
alt. unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder
E-Mail: kita.menschenkinder@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: NONVERBALE KOMMUNIKATION

Freitag, 2. Oktober, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Es werden verschiedene Formen von Verständigung, die ohne Worte durch Körpersprache ablaufen, vorgestellt. Mimik, Gestik, Haltung, Blickkontakt, Tonfall und räumliche Distanz haben immer einen großen Anteil am zwischenmenschlichen Austausch. Was bedeutet dies für die Eltern-Kind- Beziehung und im Kontext kindlicher Entwicklung?.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muellheim-ruhr.de



ELTERN-BABY-CAFÉ

Samstag, 3. Oktober, 15 bis 18 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Es handelt sich um einen offenen Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys im Rahmen von „Elternstart NRW“ zum Austausch über die vielen Themen, die es rund um das Leben mit einem Baby gibt, sowie zum Kennenlernen und Wiedertreffen anderer Eltern und Familien in entspannter Atmosphäre.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
Scharpenberg 1 b

Leitung: Ute Voß

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muellheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG IM FAMILIENZENTRUM KARLCHEN

Dienstag, 6. Oktober, 8 bis 9.30 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben die Möglichkeit, mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste unter vier Augen zu sprechen oder selber Kontakt zu Frau Maxim aufzunehmen und einen Termin zu vereinbaren. Eine Beratung ist auch via Telefon, WhatsApp oder Zoom möglich.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muellheim-ruhr.de



PLAUSCH-CAFÉ

Dienstag, 6. Oktober, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Eltern haben die Möglichkeit, zusammenzukommen und über den Alltag und die Kinder zu plauschen. Eine Erzieherin des Familienzentrums Löwenzahn sowie Frau Zorn von der Ev. Familienberatung gehen mit in den zwanglosen Austausch.

In Kooperation mit: Ev. Beratungsstelle
Mülheim an der Ruhr, Hagdorn 23

Leitung: Annette Zorn und eine pädagogische Mitarbeiterin

Anmeldung: bis 25. September im Familienzentrum
Löwenzahn unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder
E-Mail: kita.loewenzahn@muellheim-ruhr.de



PEPPA WUTZ: WAS KINDER AN FERNSEHEN, YOUTUBE, TABLET UND NINTENDO TOLL FINDEN UND WIE ELTERN DAMIT UMGEHEN KÖNNEN

Mittwoch, 7. Oktober, 14 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Immer früher kommen Kinder mit Medien in Berührung und lernen in der Familie, wie man damit umgeht. Wir laden Sie ein zu einer Reise in kindliche Medienwelten und geben Ihnen Tipps, wie Sie Ihre Kinder im Umgang mit Medien begleiten und fördern können. Dabei werden wichtige Fragen beantwortet: Was begeistert Kinder so an Medien? Ab wann darf mein Kind ans Smartphone? Wie viel Fernsehen oder YouTube darf sein? Wie kann ich mein Kind mit Medien fördern?

In Kooperation mit: Ev. Beratungsstelle
 Mülheim an der Ruhr, Hagdorn 23

Leitung: Volker Rohse (Leiter der Beratungsstelle)

Anmeldung: im Familienzentrum Hummelwiese
 unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder
 E-Mail: kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de



LÖWENSTARKE KINDER BEGLEITEN: WORKSHOP FÜR ELTERN

Donnerstag, 8. Oktober, 16 bis 17.30 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Der Workshop findet im Vorfeld vom „Löwenstarken Kinder- und Familientraining“ statt, damit die Eltern das Programm kennenlernen können. Sie erhalten Informationen, wie das Kindertraining aufgebaut ist, welche Themen und Methoden es enthält und vor allem Tipps, was sie konkret tun können, um ihr Kind zu stärken. Der beste Selbstbehauptungskurs für Kinder kann nur dann wirksam werden, wenn die Erwachsenen, die die löwenstarken Kinder begleiten, sie unterstützen.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
 Scharpenberg 1 b

Leitung: Judith Grommes

Anmeldung: bis 30. September im Familienzentrum
 Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
 E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Der Kurs startet am 5. November, umfasst 5 Termine und ist für Kinder ab dem 5. Lebensjahr konzipiert. Im Vorfeld ist die Teilnahme an diesem Workshop für die Eltern verpflichtend, damit das Kind mitmachen kann.



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG

Dienstag, 13. Oktober, 8 bis 9 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Haben Sie Fragen zur Erziehung oder Entwicklung Ihrer Kinder, zum Beispiel zu Wutanfällen, Ernährung oder Schlafgewohnheiten? In der offenen Sprechstunde können Sie Mitarbeitenden der Erziehungsberatungsstelle der Caritas Ihre Fragen stellen. Die Beratung ist vertraulich und findet in den Räumlichkeiten des Familienzentrums Regenbogenland statt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Regenbogenland
 unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder
 E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: HANDY, TABLETS & CO. – WAS IST GUT FÜR MEIN KIND?

Dienstag, 13. Oktober, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Familien können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Nils Bohländer von der Caritas über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und auf Wunsch beraten lassen. Diese Beratung findet gerne auch persönlich unter vier Augen statt. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und werden streng vertraulich behandelt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Panama
unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: WIE ENTWICKELT SICH EIN GUTER UMGANG DER KINDER UNTEREINANDER? WIE KÖNNEN WIR DIE KINDER HIERBEI SCHÜTZEN?

Dienstag, 13. Oktober, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Wir wünschen uns, dass unsere Kinder in einem positiven Kontakt mit anderen Kindern stehen. Welche Voraussetzungen brauchen sie hierfür? Wie können wir ihnen helfen, wenn sie es alleine nicht schaffen?

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Regenbogenland
unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder
E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: WIE ENTWICKELT SICH SOZIALE KOMPETENZ?

Mittwoch, 14. Oktober, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Eltern unterstützen die Entwicklung ihrer Kinder. Kinder lernen soziales Verhalten durch Beobachtung und Nachahmung.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: bis 10. Oktober im Familienzentrum Fantadu
unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



GUTE NACHT ODER WIE ES WIEDER EINE WERDEN KANN

Mittwoch, 14. Oktober, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Wenn wir Eltern werden, ist Schlafmangel vorprogrammiert. Was brauchen Babys ab 6 Monaten und Kinder in den ersten 4 Jahren von ihren Eltern, um gut in den Schlaf zu finden und was nicht? Den eigenen Schlaf im Blick zu haben und eine gute Schlafbegleitung für seine Kinder zu sein, ist das Ziel dieses Angebots. Dieser Vortrag ist für Eltern mit Kindern bis zum 6. Lebensjahr geeignet.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
Scharpenberg 1 b

Leitung: Nicole Marx

Anmeldung: bis 23. September im Familienzentrum
Burg Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder
E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de



GUT VORBEREITET: VORSORGEVOLLMACHT, BETREUUNGS- VERFÜGUNG UND PATIENTENVERFÜGUNG

Donnerstag, 15. Oktober, 19 bis 20.30 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Ein Unfall, eine Krankheit oder auch das Alter können dazu führen, dass man plötzlich auf Unterstützung angewiesen ist. Wer darf dann stellvertretend für mich handeln – im Krankenhaus, in der Bank oder gegenüber Behörden? Mit einer Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung oder Patientenverfügung kann ich selbst bestimmen, wer mich vertreten darf. Im Vortrag wird erklärt, worin sich die drei Dokumente unterscheiden, was bei der Erstellung zu beachten ist und wie Sie Ihre Wünsche rechtssicher festhalten können.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
Scharpenberg 1 b

Leitung: Katharina Hoppen

Anmeldung: bis 9. September im Familienzentrum
Pustebume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: WIE ENTWICKELN SICH SOZIALE KOMPETENZEN?

Freitag, 16. Oktober, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Frühstück mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste. Es werden mit den Eltern zusammen Themen aus dem Alltag besprochen, Tipps und Anregungen gegeben.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Pustebume
unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR FRAGEN UND BERATUNG IM FAMILIENZENTRUM KARLCHEN

Mittwoch, 21. Oktober, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben die Möglichkeit, mit der Leitung des Familienzentrums, Laura Jakobs, unter vier Augen zu sprechen.

Leitung: Laura Jakobs

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



KINDERBÜCHER: GIBT ES SIE NOCH?

Montag, 2. November, 14.30 bis 16.45 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Kinder sollten schon früh erste Erfahrungen mit Büchern machen. Das spätere Leseverhalten wird im frühkindlichen Stadium entscheidend geprägt und es entwickeln sich Lese- und Sprachkompetenzen. Gemeinsames Bücheranschauen stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Nähe, Vertrauen und Geborgenheit werden aufgebaut und gestärkt.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen-
und Familienbildungsstätte Oberhausen

Anmeldung: bis 28. Oktober im Familienzentrum Pustebume
unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG IM FAMILIENZENTRUM KARLCHEN

Dienstag, 3. November, 8 bis 9.30 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben die Möglichkeit, mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste unter vier Augen zu sprechen oder selber Kontakt zu Frau Maxim aufzunehmen und einen Termin zu vereinbaren. Eine Beratung ist auch via Telefon, WhatsApp oder Zoom möglich.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



LÖWENSTARKES KINDER- UND FAMILIENTRAINING: SELBSTBEHAUPTUNGSTRAINING

Donnerstag, 5. November, 10 bis 11 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Löwenstarke Kinder wissen, wie sie mit den alltäglichen Konfliktsituationen umgehen. Sie bleiben ruhig und entspannt wie echte Löwen und holen sich das gute Gefühl in ihr Leben. Gemeinsam erarbeiten wir die besten Strategien im Umgang mit den gängigen Konfliktsituationen, die Kinder im Alltag erleben. Das löwenstarke Kindertraining beruht auf dem Konzept von „Stark auch ohne Muckis“.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
Scharpenberg 1 b

Leitung: Judith Grommes

Anmeldung: bis 30. September im Familienzentrum
Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Der Kurs umfasst 5 Termine
(5. Nov., 12. Nov., 19. Nov., 26. Nov. und 3. Dez.)
und ist für Kinder ab dem 5. Lebensjahr konzipiert.
Im Vorfeld ist die Teilnahme am Workshop am 8. Oktober
für die Eltern verpflichtend, damit das Kind mitmachen kann.



ELTERNCAFÉ: TRENNUNG UND SCHEIDUNG – WAS BEDEUTET DAS FÜR MEIN KIND?

Donnerstag, 5. November, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Die Trennungs- und Scheidungsraten sind in deutschen Großstädten nach wie vor hoch. Dementsprechend ist die Wahrscheinlichkeit, dass Kinder davon betroffen sind, ebenso hoch. Belastend ist eine Trennung oder Scheidung der Eltern für Kinder in der Regel immer. Wie können Eltern ihre Kinder unterstützen, mit Trennung und Scheidung umzugehen? Was hilft Kindern in solchen Situationen? Was sollten Eltern unbedingt vermeiden? Beim Elterncafé haben Sie in gemütlicher Runde die Möglichkeit, über diese Fragen ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und verschiedene Sichtweisen auf das Thema zu erlangen.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: NEIN SAGEN IN DER ERZIEHUNG

Freitag, 6. November, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Pusteblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Frühstück mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste. Es werden mit den Eltern zusammen Themen aus dem Alltag besprochen, Tipps und Anregungen gegeben.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Pusteblume
 unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
 E-Mail: kita.pusteblume@muelheim-ruhr.de



MAMA HAT FREI! TANKEN SIE KRAFT

Freitag, 6. November, 19 bis 21.15 Uhr
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellarbeckstraße 42

Gönnen Sie sich regelmäßig eine bewusste Pause vom Alltag, um wieder Kraft zu schöpfen. Selbstfürsorge, Erholung und Gemeinschaft stehen in dieser Zeit im Vordergrund, um die Herausforderungen des Mutterseins mit mehr Gelassenheit zu begegnen. Wir bieten Ihnen verschiedene Übungen zur Wahrnehmung und Entspannung. Anregungen und Motivationen erhalten Sie in diesem Kurs.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
 Scharpenberg 1 b

Leitung: Vera Wollenberg

Anmeldung: bis 30. Oktober im Familienzentrum
 Burg Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder
 E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Bitte bequeme Kleidung und
 eine Decke mitbringen.



ELTERNCAFÉ: GEWALTFREIE KOMMUNIKATION (MIT KINDERBETREUUNG)

Samstag, 7. November, 10 bis 12.15 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Für Eltern, die ihren Familienalltag wertschätzender und liebevoller bewältigen wollen. Im Elterncafé können sich Eltern in entspannter Atmosphäre austauschen, Erfahrungen teilen und neue Impulse für den Familienalltag mit Kindern (0 bis 8 Jahre) mitnehmen. Ob eine stressfreiere Morgen- und Abendgestaltung, der angemessene Umgang mit Gefühlen wie Wut und Trotz oder das aktive Zuhören. Die Grundsätze der gewaltfreien Kommunikation bieten den Eltern viele Möglichkeiten. Das parallele Kinderprogramm ist kostenfrei.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
 Scharpenberg 1 b

Leitung: Vera Wollenberg

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
 unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
 E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de





ELTERN-BABY-CAFÉ

Samstag, 7. November, 15 bis 18 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Es handelt sich um einen offenen Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys im Rahmen von „Elternstart NRW“ zum Austausch über die vielen Themen, die es rund um das Leben mit einem Baby gibt, sowie zum Kennenlernen und Wiedertreffen anderer Eltern und Familien in entspannter Atmosphäre.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Ute Voß

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG

Dienstag, 10. November, 8 bis 9 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Haben Sie Fragen zur Erziehung oder Entwicklung Ihrer Kinder, zum Beispiel zu Wutanfällen, Ernährung oder Schlafgewohnheiten? In der offenen Sprechstunde können Sie Mitarbeitenden der Erziehungsberatungsstelle der Caritas Ihre Fragen stellen. Die Beratung ist vertraulich und findet in den Räumlichkeiten des Familienzentrums Regenbogenland statt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder
E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: PROBLEME MIT ÄMTERN? WO FINDE ICH HILFE?

Dienstag, 10. November, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Familien können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Nils Bohländer von der Caritas über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und auf Wunsch beraten lassen. Diese Beratung findet gerne auch persönlich unter vier Augen statt. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und werden streng vertraulich behandelt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: NEIN SAGEN IN DER ERZIEHUNG

Dienstag, 10. November, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Wenn wir in der Erziehung Grenzen setzen, stößt dies bei unseren Kindern oft auf Widerstand. Wie können wir vorgehen, um in solchen Situationen nicht in Machtkämpfe zu geraten und die Beziehung zwischen Eltern und Kindern nicht unnötig zu belasten?

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder
E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



OFFENES CAFÉ

Dienstag, 10. November, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

In gemütlicher Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, über Alltagsfragen oder pädagogische Themen zu sprechen. Auch ein individueller Beratungstermin kann für Sie eingerichtet werden.

In Kooperation mit: Ev. Beratungsstelle
 Mülheim an der Ruhr, Hagdorn 23

Leitung: Volker Rohse (Leiter der Beratungsstelle)

Anmeldung: im Familienzentrum Hummelwiese
 unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder
 E-Mail: kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de



STARKE GEFÜHLE: ELTERNWUT UND KINDERWUT

Dienstag, 10. November, 19 bis 21.15 Uhr
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Wie können Sie mit Ihrem Kind in Verbindung kommen, wenn Worte nicht mehr durchdringen? Wie die starken Gefühle eines Kleinkindes verstehen und es besser durch den Wutanfall begleiten? Und was haben diese Situationen mit Ihnen selbst zu tun? Sich auszutauschen und Wissen über Kinderwut und Elternwut zu sammeln, hilft zu verstehen und mit Bedacht zu handeln.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
 Scharpenberg 1 b

Leitung: Vera Wollenberg

Anmeldung: bis 3. November im Familienzentrum
 Burg Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder
 E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: DAS NEIN IN DER ERZIEHUNG

Mittwoch, 11. November, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Wo ist in der Erziehung ein klares „Nein“ angebracht und wo gibt es Wege für gemeinsame Kompromisse? Wir finden und geben Antworten.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: bis 5. November im Familienzentrum
 Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
 E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



MAMA HAT FREI! TANKEN SIE KRAFT

Freitag, 13. November, 19 bis 21.15 Uhr
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Gönnen Sie sich regelmäßig eine bewusste Pause vom Alltag, um wieder Kraft zu schöpfen. Selbstfürsorge, Erholung und Gemeinschaft stehen in dieser Zeit im Vordergrund, um die Herausforderungen des Mutterseins mit mehr Gelassenheit zu begegnen. Wir bieten Ihnen verschiedene Übungen zur Wahrnehmung und Entspannung. Anregungen und Motivationen erhalten Sie in diesem Kurs.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
 Scharpenberg 1 b

Leitung: Vera Wollenberg

Anmeldung: bis 30. Oktober im Familienzentrum
 Burg Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder
 E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Bitte auf bequeme Kleidung achten und eine Decke mitbringen.



„DU SCHAFFST DAS SCHON!“ WIE MAN KINDER RICHTIG ERMUTIGT

Mittwoch, 18. November, 15 Uhr
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Ermutigung ist entscheidend für Kinder und Erwachsene. Welches Bild habe ich von meinem Kind? Kann ich meine und seine Stärken und Schwächen annehmen? Was ist der Unterschied zwischen Lob und Ermutigung? Die Teilnehmenden erhalten Impulse zur eigenen Ermutigung und Anregungen, wie sie als Eltern ihr Kind ermutigen können.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Leitung: Christiane Willems

Anmeldung: im Familienzentrum Hummelwiese unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder

E-Mail: kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK

Donnerstag, 19. November, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Wir laden interessierte Eltern ein, sich in gemütlicher Atmosphäre mit anderen Eltern auszutauschen und zu unterschiedlichen Themen beraten zu lassen.

Leitung: Kerstin Heinzinger und Astrid Hinkelmann

Anmeldung: bis eine Woche vor dem Termin im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de



MAMA HAT FREI! TANKEN SIE KRAFT

Freitag, 20. November, 19 bis 21.15 Uhr
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Gönnen Sie sich regelmäßig eine bewusste Pause vom Alltag, um wieder Kraft zu schöpfen. Selbstfürsorge, Erholung und Gemeinschaft stehen in dieser Zeit im Vordergrund, um die Herausforderungen des Mutterseins mit mehr Gelassenheit zu begegnen. Wir bieten Ihnen verschiedene Übungen zur Wahrnehmung und Entspannung. Anregungen und Motivationen erhalten Sie in diesem Kurs.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Vera Wollenberg

Anmeldung: bis 30. Oktober im Familienzentrum Burg Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Bitte auf bequeme Kleidung achten und eine Decke mitbringen.



ELTERNFRÜHSTÜCK: WIE ENTWICKELT SICH SOZIALE KOMPETENZ?

Dienstag, 24. November, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Austausch für Eltern zu individuellen Themen mit Teammitgliedern der Caritas-Sozialdienste.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Fiedelbär
unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder
E-Mail: kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR FRAGEN UND BERATUNG

Dienstag, 24. November, 15 bis 16 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Sie haben die Möglichkeit, mit Mitarbeitenden aus dem Leitungsteam des Familienzentrums unter vier Augen zu sprechen.

Leitung: Kerstin Ottersbach und Marina in der Heiden

Anmeldung: im Familienzentrum Pustebume
unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR FRAGEN UND BERATUNG IM FAMILIENZENTRUM KARLCHEN

Mittwoch, 25. November, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben die Möglichkeit, mit der Leitung des Familienzentrums, Laura Jakobs, unter vier Augen zu sprechen.

Leitung: Laura Jakobs

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG IM FAMILIENZENTRUM KARLCHEN

Mittwoch, 2. Dezember, 8 bis 9.30 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben die Möglichkeit, mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste unter vier Augen zu sprechen oder selber Kontakt zu Frau Maxim aufzunehmen und einen Termin zu vereinbaren. Eine Beratung ist auch via Telefon, WhatsApp oder Zoom möglich.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: FAMILIENSTRESS – WIE SCHAFFE ICH MIR IM ALLTAG EINE AUSZEIT?

Donnerstag, 3. Dezember, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Sind wir mit anderen Eltern im Gespräch, gewinnen wir so manchmal den Eindruck, als sei das Leben mit Kindern in erster Linie Stress. Doch was genau ist am familiären Leben so stressig? Welche Rolle spielt dabei meine eigene Einstellung zu meinen Kindern und zu mir selbst? Darf ich mir auch mal etwas Gutes tun? Oder lebe ich nur für meine Kinder, bis sie außer Haus sind? Wie kommt es bei meinen Kindern an, wenn ich z. B. sage: „Nein, ich spiele jetzt nicht mit dir. Ich will in Ruhe mit Papa / Mama sprechen.“? Beim Elterncafé haben Sie in gemütlicher Runde die Möglichkeit, über das Thema ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und verschiedene Sichtweisen zu erlangen.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de



SPRACHCAFÉ: FITNESSSTUDIO FÜR DIE MUNDMOTORIK

Donnerstag, 3. Dezember, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44 – 46

Sprache entwickelt sich im Alltag, in Beziehungen und durch gemeinsame Erfahrungen. Sprachförderung versteht sich daher nicht als isolierte Übung, sondern als ein Teil des täglichen Miteinanders. Das Sprachcafé dient als eine präventive und begleitende Unterstützung und ist keinesfalls ein therapeutisches Angebot. Es richtet sich an Eltern und Bezugspersonen mit Fragen oder Unsicherheiten zur Sprachentwicklung sowie Familien mit mehrsprachigem Hintergrund. Förderliche und hemmende Faktoren der Lautbildung, Vorbildfunktion, sanftes Korrigieren sowie ein praktischer Workshop mit mundmotorischen Stationen stehen an diesem Tag im Vordergrund.

Leitung: Vanessa Pollex

Anmeldung: Liste an der Infowand des Familienzentrums,
alt. unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder
E-Mail: kita.menschenkinder@muehlheim-ruhr.de



ERSTE-HILFE-KURS FÜR ELTERN UND GROSSELTERN

Freitag, 4. Dezember, 8 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

In dem Erste-Hilfe-Kurs lernen Eltern und Großeltern, wie sie in Notfallsituationen bei Kindern, Säuglingen und auch Erwachsenen richtig handeln. Es wird praxisnahes Wissen zu den häufigsten Notfällen im Alltag vermittelt. Der Kurs kombiniert verständliche Theorie und praktische Übungen, sodass Sicherheit im Umgang mit Verletzungen gewonnen wird. Durch den Kurs lernen die Teilnehmenden Gefahren zu erkennen, Unfälle zu vermeiden und im Ernstfall ruhig und effektiv zu reagieren.

Leitung: Mitarbeitende vom Malteser Hilfsdienst e. V.

Anmeldung: bis 27. November im
Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
E-Mail: kita.panama@muehlheim-ruhr.de



ELTERNCAFÉ: GEWALTFREIE KOMMUNIKATION (MIT KINDERBETREUUNG)

Samstag, 5. Dezember, 10 bis 12.15 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Für Eltern, die ihren Familienalltag wertschätzender und liebevoller bewältigen wollen. Im Elterncafé können sich Eltern in entspannter Atmosphäre austauschen, Erfahrungen teilen und neue Impulse für den Familienalltag mit Kindern (0 bis 8 Jahre) mitnehmen. Ob eine stressfreiere Morgen- und Abendgestaltung, der angemessene Umgang mit Gefühlen wie Wut und Trotz oder das aktive Zuhören. Die Grundsätze der gewaltfreien Kommunikation bieten den Eltern viele Möglichkeiten. Das parallele Kinderprogramm ist kostenfrei.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Vera Wollenberg

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
 E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muellheim-ruhr.de



ELTERN-BABY-CAFÉ

Samstag, 5. Dezember, 15 bis 18 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Es handelt sich um einen offenen Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys im Rahmen von „Elternstart NRW“ zum Austausch über die vielen Themen, die es rund um das Leben mit einem Baby gibt, sowie zum Kennenlernen und Wiedertreffen anderer Eltern und Familien in entspannter Atmosphäre.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Ute Voß

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
 E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muellheim-ruhr.de



DIE TROTZPHASEN MEISTERN

Montag, 7. Dezember, 14.30 bis 16.45 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Ein schreiendes Kind auf dem Supermarktboden? Schlecht erzogen, meinen einige Außenstehende. Doch so sehr der tägliche Ausnahmezustand Eltern nervt – Wüten ist für das Kind unverzichtbar. Wie können Eltern ihr Kind in diesen Ausnahmesituationen unterstützen und begleiten? Welche Verhaltensweisen helfen wirklich im Alltag?

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Oberhausen

Anmeldung: bis 1. Dezember im Familienzentrum Pustebume unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
 E-Mail: kita.pustebume@muellheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG

Dienstag, 8. Dezember, 8 bis 9 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5

Haben Sie Fragen zur Erziehung oder Entwicklung Ihrer Kinder, zum Beispiel zu Wutanfällen, Ernährung oder Schlafgewohnheiten? In der offenen Sprechstunde können Sie Mitarbeitenden der Erziehungsberatungsstelle der Caritas Ihre Fragen stellen. Die Beratung ist vertraulich und findet in den Räumlichkeiten des Familienzentrums Regenbogenland statt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Regenbogenland
unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder
E-Mail: kita.regenbogenland@muehlheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: KINDLICHE ENTWICKLUNG – WIE KANN ICH MEIN KIND UNTERSTÜTZEN?

Dienstag, 8. Dezember, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Familien können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Nils Bohländer von der Caritas über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und auf Wunsch beraten lassen. Diese Beratung findet gerne auch persönlich unter vier Augen statt. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und werden streng vertraulich behandelt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Panama
unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
E-Mail: kita.panama@muehlheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: MEIN KIND ENTWICKELT SICH ANDERS ALS ANDERE KINDER. WAS KANN ICH TUN? WO BEKOMME ICH UNTERSTÜTZUNG?

Dienstag, 8. Dezember, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5

Kommt es zu Auffälligkeiten in der Entwicklung von Kindern, entstehen häufig Sorgen bei den Eltern. Wie können die unterschiedlichen Entwicklungsbereiche unterstützt werden und an wen kann ich mich wenden, wenn ich Beratung und Hilfe brauche?

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Regenbogenland
unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder
E-Mail: kita.regenbogenland@muehlheim-ruhr.de



PLAUSCH-CAFÉ

Dienstag, 8. Dezember, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Eltern haben die Möglichkeit, zusammenzukommen und über den Alltag und die Kinder zu plauschen. Eine Erzieherin des Familienzentrums Löwenzahn sowie Frau Zorn von der Ev. Familienberatung gehen mit in den zwanglosen Austausch.

In Kooperation mit: Ev. Beratungsstelle
Mülheim an der Ruhr, Hagdorn 23

Leitung: Annette Zorn und eine pädagogische Mitarbeiterin

Anmeldung: bis 27. November im Familienzentrum
Löwenzahn unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder
E-Mail: kita.loewenzahn@muehlheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: HOCHSENSIBILITÄT

Mittwoch, 9. Dezember, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Eltern werden aufgefordert, ihre Kinder unter verschiedenen Aspekten genauer zu betrachten und Eigenschaften besser zu erkennen.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: bis 4. Dezember im Familienzentrum Fantadu
unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: HOCHSENSIBILITÄT

Freitag, 11. Dezember, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Frühstück mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste. Es werden mit den Eltern zusammen Themen aus dem Alltag besprochen, Tipps und Anregungen gegeben.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Pustebume
unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK: DAS NEIN IN DER ERZIEHUNG

Dienstag, 15. Dezember, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Austausch für Eltern zu individuellen Themen mit Teammitgliedern der Caritas-Sozialdienste.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Fiedelbär
unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder
E-Mail: kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR FRAGEN UND BERATUNG

Dienstag, 15. Dezember, 15 bis 16 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Sie haben die Möglichkeit, mit Mitarbeitenden aus dem Leitungsteam des Familienzentrums unter vier Augen zu sprechen.

Leitung: Kerstin Ottersbach und Marina in der Heiden

Anmeldung: im Familienzentrum Pustebume
unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR FRAGEN UND BERATUNG IM FAMILIENZENTRUM KARLCHEN

Mittwoch, 16. Dezember, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben die Möglichkeit, mit der Leitung des Familienzentrums, Laura Jakobs, unter vier Augen zu sprechen.

Leitung: Laura Jakobs

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



ELTERNCAFÉ: SEXUALITÄT UND KINDHEIT – WAS IST NORMAL? WIE GEHEN WIR DAMIT UM?

Donnerstag, 14. Januar, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Das Thema Sexualität ist in Medien allgegenwärtig. Gleichzeitig versetzt es uns in Scham und Unsicherheit. Betrifft das Thema unsere Kinder, wird diese Unsicherheit oft verstärkt. Fragen treten auf, wie z. B.: „Ist das Interesse meines Kindes am anderen Geschlecht und an Doktorspielen normal?“ oder „Wie spreche ich mit meinem Kind über das Thema Sexualität?“. Beim Elterncafé haben Sie in gemütlicher Runde die Möglichkeit, über das Thema ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und verschiedene Sichtweisen zu erlangen.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muellheim-ruhr.de



ELTERNCAFÉ: GEWALTFREIE KOMMUNIKATION (MIT KINDERBETREUUNG)

Samstag, 16. Januar, 10 bis 12.15 Uhr
(Termin unter Vorbehalt)
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Für Eltern, die ihren Familienalltag wertschätzender und liebevoller bewältigen wollen. Im Elterncafé können sich Eltern in entspannter Atmosphäre austauschen, Erfahrungen teilen und neue Impulse für den Familienalltag mit Kindern (0 bis 8 Jahre) mitnehmen. Ob eine stressfreiere Morgen- und Abendgestaltung, der angemessene Umgang mit Gefühlen wie Wut und Trotz oder das aktive Zuhören. Die Grundsätze der gewaltfreien Kommunikation bieten den Eltern viele Möglichkeiten. Das parallele Kinderprogramm ist kostenfrei.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
Scharpenberg 1 b

Leitung: Vera Wollenberg

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muellheim-ruhr.de



ERZIEHEN HEISST AUCH GRENZEN SETZEN

Dienstag, 19. Januar, 14 bis 16.15 Uhr
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Im oft turbulenten Familienalltag ist es für Eltern besonders wichtig, klare und liebevolle Grenzen zu setzen. Diese Grenzen bieten Kindern nicht nur Sicherheit und Orientierung, sondern helfen auch, Regeln und persönliche Verantwortung zu erlernen. Dabei stellen sich Eltern oftmals die Frage, wie sie diese Grenzen praktisch im Alltag umsetzen können und trotzdem ihren Kindern den notwendigen Raum zur individuellen Entfaltung geben.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen-
und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Leitung: Monika Stettner-Dominik

Anmeldung: im Familienzentrum Hummelwiese
unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder
E-Mail: kita.hummelwiese@muellheim-ruhr.de



RESILIENZ STÄRKEN

Mittwoch, 20. Januar, 19 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Unsere Welt dreht sich gefühlt immer schneller, täglich haben wir schwierige Situationen und anspruchsvolle Herausforderungen zu meistern: Zeit- und Leistungsdruck, Ärger und Stress, Krisen. All das kennen Sie? Die gute Nachricht ist, es gibt einen lernbaren Weg, um sich gegen Stress und Burn-out zu wappnen und aus kräftezehrenden Situationen sogar gestärkt hervorzugehen: die Resilienz. Resilienz ist die Fähigkeit eines Menschen, Krisen zu meistern und an ihnen zu wachsen. In diesem Workshop erfahren Sie anhand der „7 Säulen der Resilienz“ viele Anregungen und praktische Übungen. Sie lernen, wie Sie Ihre persönliche Widerstandsfähigkeit stärken können.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Anmeldung: im Familienzentrum Löwenzahn unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de

TERMINE FOLGEN



ERSTE HILFE AM KIND

Datum, Uhrzeit wird noch bekannt gegeben
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Ein Großteil der Kinderunfälle findet zu Hause oder im Garten statt. In solchen Fällen ist es wichtig, schnell und richtig zu reagieren. Eltern sind meistens zuerst am Ort des Geschehens. Was genau bei einem Unfall zu tun ist und wie man sich am besten zu verhalten hat, wird in diesem Kurs vermittelt.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Anmeldung: im Familienzentrum Löwenzahn unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de



KUNTERBUNTE BÜCHEREI

jederzeit

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Wenn Sie Ihrem Kind gerne etwas vorlesen, Ihr Kind Bücher und Geschichten mag, sich auf spannende Abenteuer einlassen kann und seine Fantasie anregen möchte, dann sind Sie herzlich eingeladen, sich aus unserer gemütlichen Bücherecke im Eingangsbereich für zu Hause ein Buch auszuleihen.

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muellheim-ruhr.de

Ansprechperson: Sarah Hake

Zusatzinfo: Bitte auf sachgemäßen Umgang mit den Büchern achten. Bei grober Fahrlässigkeit und Schäden wird um Ersatz gebeten.



KINDERBIBLIOTHEK

montags bis freitags, 7.30 bis 9 Uhr und 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44 – 46

Ist das Buch oder Spiel für mein Kind geeignet, ist es interessant und macht Spaß? In unserer Kinderbibliothek können Eltern mit ihren Kindern Gesellschaftsspiele spielen und testen, sowie in unserer Bilderbüchersammlung stöbern und Bücher gemeinsam betrachten.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Menschenkinder

Zusatzinfo: Beschädigte Bücher und Spiele sind zu ersetzen.



PANAMA-BÜCHEREI

jeden 1. Montag im Monat, 8 bis 11 Uhr und 14 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Familien können sich kostenlos Bücher und Spiele für ihr Kind ausleihen.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Panama

Anmeldung: im Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder E-Mail: kita.panama@muellheim-ruhr.de



VORLESE-VORMITTAG

dienstags, 9.30 bis 10.15 Uhr und 10.15 bis 11 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Dienstags kommt unsere Vorlese-Patin Inge Fleischer zu uns ins Familienzentrum und liest den Kindern Geschichten und Bilderbücher vor.

Leitung: Inge Fleischer

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
E-Mail: kita.viehgasse@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter 3 bis 6 Jahren.



LESE-OMAS

dienstags, 10 bis 11.30 Uhr
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Es werden verschiedene Geschichten vorgelesen.

Leitung: Nadja Moritz

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.



ALLERLEI UM HALB 3

dienstags, 14.30 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44 – 46

Ein Angebot, das sich an Kinder und Begleitpersonen (Mama, Papa, Oma etc.) richtet. Es finden abwechslungsreiche Angebote aus verschiedenen Bildungsbereichen der Kinder statt. Von Bilderbüchern über Entspannung, Turnen, Kochen und Basteln bis zu kleinen Exkursionen ist vieles dabei.

Leitung: Vanessa Pollex

Anmeldung: Liste an der Infowand des Familienzentrums,
alt. unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder
E-Mail: kita.menschenkinder@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnahmezahl ist abhängig vom jeweiligen Angebot.



MINI-CLUB IN BEWEGUNG

dienstags, ab 15. September, 9.30 bis 10.45 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Kinder und Eltern singen, spielen, basteln und gestalten gemeinsam einen bunten Morgen.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
Scharpenberg 1 b

Leitung: Khadija Ettalbi

Anmeldung: im Familienzentrum Fantadu
unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
E-Mail: kita.fantadu@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Plätze sind begrenzt.
In den Schulferien findet das Angebot nicht statt.



LESE-OMAS

mittwochs, 10 bis 11.30 Uhr
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Es werden verschiedene Geschichten vorgelesen.

Leitung: Nadja Moritz

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.



INKLUSIVE SPIELGRUPPE FÜR KINDER

mittwochs, ab 12. August, 15.30 bis 17.30 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Mit ersten Ritualen, gemeinsamen Spielen und Liedern wird eine „Wohlfühlatmosphäre“ geschaffen, in der sowohl die Gelegenheit besteht, die Kinder in der Interaktion miteinander zu erleben, als auch in den Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern zu gehen, um so die elterlichen Kompetenzen zu stärken.

In Kooperation mit: Qualifizierte Kindertagespflege in Mülheim an der Ruhr e. V.

Leitung: Pamela Dasenbrook und Nadine Förster

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder

E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder unter 3 Jahren.



DEUTSCHKURS BEI TEE UND KAFFEE

mittwochs, ab 2. September, 8 bis 10 Uhr und 10 bis 12 Uhr
Familiengrundschulzentrum der Erich Kästner-Schule, Nordstraße 85
Ein Angebot vom Familienzentrum Panama

In gemütlicher Runde findet ein niederschwelliger Deutschkurs für Frauen statt. Bei Tee und Kaffee wird leicht und verständlich die deutsche Sprache geübt.

Leitung: Emma Rölfke

In Kooperation mit: Familiengrundschulzentrum Erich Kästner-Schule

Anmeldung: im Familiengrundschulzentrum Erich Kästner-Grundschule bei Tugce Geizci per E-Mail: tugcegeizci@caritas-muellheim.de



ENTSPANNTER DEUTSCHKURS

mittwochs, ab 16. September, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

In gemütlicher Runde findet ein niederschwelliger Deutschkurs für Frauen statt. Bei Tee und Kaffee wird leicht und verständlich die deutsche Sprache geübt.

Leitung: Saadia Ibaoune

Anmeldung: im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder

E-Mail: kita.fantadu@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 12 Personen begrenzt.



FANTADU-ELTERN-BÜCHEREI

jeden 1. Mittwoch im Monat,
8.30 bis 9.15 Uhr und 14.15 bis 15 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Suchen Sie sich Bücher, Spiele und Hörspiele für zu Hause aus. Für jedes Alter ist etwas dabei.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Fantadu

Anmeldung: im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder

E-Mail: kita.fantadu@muellheim-ruhr.de



ELTERN-KIND-SPIELGRUPPE

donnerstags, ab 3. September, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Ein bunter Nachmittag für Eltern mit ihren Kindern.
In der Gruppe wird gesungen, gebastelt und gespielt.
Die Eltern können sich in gemütlicher Runde austauschen.

In Kooperation mit: Eltern werden – Eltern sein e. V.

Leitung: Hülya Bolat

Anmeldung: im Familienzentrum Panama
unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 2 bis 3 Jahren.



UMWELT-CAFÉ (OHNE KINDER)

freitags, ab 4. September, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Bei einem kleinen Frühstück und in gemütlicher Runde
(mit einer Arabisch-Übersetzerin) werden viele Themen
besprochen, die unsere Umwelt betreffen. Wer neugierig
geworden ist, sollte vorbeischaun.

Leitung: Vanessa Schimpff und Kirstin Schneimann-Baum

Anmeldung: im Familienzentrum Fiedelbär
unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder
E-Mail: kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de



ELTERN-START

freitags, ab 11. September, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Eingeladen sind Eltern mit Kindern im Alter bis zu
2 Jahren. In angenehmer Atmosphäre werden Themen dieser
besonderen Phase angesprochen. Altersentsprechende
Materialien stehen für die Kinder bereit. Es werden auch
erste Sing- und Fingerspiele vermittelt.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen-
und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Anmeldung: im Familienzentrum Hummelwiese
unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder
E-Mail: kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de



FITNESS MIT FRÜHSTÜCK FÜR ALLE

samstags, ab 12. September, 9.30 bis 11 Uhr
Begegnungsstätte, Aktienstraße 78 a
Ein interkulturelles Angebot vom
Familienzentrum Fiedelbär.

Machen Sie sich und Ihren Körper fit, stark und gesund
und belohnen Sie sich mit einem gesunden Frühstück.

In Kooperation mit: Love from Africa e. V.

Anmeldung: unter Tel.: 0177 / 79 46 62 62
oder 0159 / 06 41 29 75

Kosten: Bitte direkt bei „Love from Africa e. V.“ erfragen.



AUSFLUG MIT ANJA

Samstag, 12. September, 11 bis 13 Uhr
Kaisergarten Oberhausen
Ein Angebot vom Familienzentrum Menschenkinder

Das Familienzentrum Menschenkinder bietet interessierten Eltern und ihren Kindern einen Rundgang durch den Kaisergarten mit dem Besuch des Tiergeheges. Anschließend lassen wir den Mittag gemütlich auf einem der Spielplätze ausklingen.

Leitung: Anja Woudboer

Anmeldung: bis 9. September im Familienzentrum Menschenkinder unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder E-Mail: kita.menschenskinder@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Treffpunkt ist der Haupteingang am Kaisergarten Oberhausen.



WAS BLÜHT UND LEBT DENN DA?

Freitag, 18. September, 14 Uhr
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Was wären Spätsommer und Herbst ohne Blumenwiesen? Es duftet, summt und brummt. Eltern und ihre Kinder erforschen gemeinsam die Wiesen rund um das Familienzentrum und suchen nach den schönsten Blumen und Käfern. Kinder können spielerisch mit einer Becherlupe und einem Schmetterlingskescher die verschiedenen Lebewesen der heimischen Wiesen sammeln und erkunden. So entdecken sie die Natur ganz in ihrer Nähe.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Leitung: Tanja Kurberg

Anmeldung: im Familienzentrum Hummelwiese unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder E-Mail: kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de



FAMILIENAUSFLUG

Freitag, 25. September, 10 bis 14 Uhr
Kaisergarten Oberhausen
Ein Angebot vom Familienzentrum Fiedelbär

Wir erkunden den Kaisergarten in Oberhausen.

Leitung: Vanessa Schimpff und Kirstin Schneimann-Baum

Anmeldung: bis 18. September im Familienzentrum Fiedelbär unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder E-Mail: kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de





GESCHICHTEN FÜR ALLE SINNE: DER APFEL

Samstag, 26. September, 10 bis 11.30 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

In diesem Workshop dreht sich alles um den Apfel. Wo kommt er her und wie schmecken die unterschiedlichen Sorten? Dazu gibt es eine kleine Kreativarbeit und ein fröhliches Bewegungslied.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Leitung: Tanja Kurberg

Anmeldung: im Familienzentrum Löwenzahn
unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder
E-Mail: kita.loewenzahn@muehheim-ruhr.de



VATER-KIND-TAG: WIR BESUCHEN DEN DUISBURGER ZOO

Samstag, 26. September, 10 bis 15 Uhr
Zoo Duisburg, Mülheimer Straße 273, 47058 Duisburg
Ein Angebot der Familienzentren Karlchen, Menschkinder und Pustebume

Wir starten den Tag direkt am Zoo mit Vätern und Kindern. Zusammen wollen wir die Tierwelt mit einer Rallye entdecken und zur Mittagszeit am Spielplatz verweilen. Zum Abschluss besuchen wir gemeinsam die Delfinshow.

In Kooperation mit: Familienzentrum Karlchen, Familienzentrum Menschkinder und Familienzentrum Pustebume

Leitung: Christine Ötter, Laura Jakobs, Marina in der Heiden und Stefanie Werntges

Anmeldung: bis 18. September im Familienzentrum Karlchen
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muehheim-ruhr.de
oder im Familienzentrum Menschkinder
unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder
E-Mail: kita.menschkinder@muehheim-ruhr.de
oder im Familienzentrum Pustebume
unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
E-Mail: kita.pustebume@muehheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Für Verpflegung und Getränke muss jede Familie eigenständig sorgen. Treffpunkt ist am Haupteingang vom Duisburger Zoo.



KINDERKLEIDER- UND SPIELZEUG-TRÖDELMARKT

Samstag, 26. September, 11 bis 14 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Gemütlich stöbern, ein Schnäppchen machen und sich bei Kaffee und Kuchen in unserer Cafeteria stärken. Liegt ganz viel Trödel bei Ihnen auf dem Speicher oder im Keller? Dann verkaufen Sie ihn doch bei uns.

Leitung: Sarah Hake

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Aufbau am Samstag ab 10 Uhr.
Es sind keine Tische vorhanden, bitte selber mitbringen.

Kosten: 5 € Standmiete



GESCHICHTEN FÜR ALLE SINNE: DER APFEL

Samstag, 3. Oktober, 11 bis 12.30 Uhr
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

In diesem Workshop dreht sich alles um den Apfel. Wo kommt er her und wie schmecken die unterschiedlichen Sorten? Dazu gibt es eine kleine Kreativarbeit und ein fröhliches Bewegungslied.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Leitung: Tanja Kurberg

Anmeldung: im Familienzentrum Hummelwiese unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder
E-Mail: kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de



OFFENES ELTERNFRÜHSTÜCK: ENTWICKLUNGSVERZÖGERUNGEN BEI KINDERN – HILFE UND ANLAUFSTELLEN

Dienstag, 6. Oktober, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie nette Leute kennenlernen und sich zu bestimmten Themen austauschen? Dann kommen Sie zu unserem Elternfrühstück.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



PUPPENTHEATER

Dienstag, 6. Oktober, 14 Uhr
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Der Kasperle kommt ins Familienzentrum Wirbelwind.

In Kooperation mit: Heikes Puppentheater

Anmeldung: im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder
E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Zahl der Sitzplätze ist begrenzt.



WENN DIE SCHULTÜR AUFGEHT – EIN NEUER ABSCHNITT FÜR DIE GANZE FAMILIE

Dienstag, 6. Oktober, 19 bis 21.15 Uhr
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Was Kinder jetzt in dieser spannenden Phase zwischen ihrem Bedürfnis nach Sicherheit und ihrem Streben nach Selbstständigkeit brauchen, und wie Eltern sie vor allem emotional begleiten können, erfahren Sie an diesem Abend.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Nadja Moritz, Vera Wollenberg

Anmeldung: bis 15. September im Familienzentrum Zauberwald unter Tel.: 0208 / 76 65 32 oder
E-Mail: kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de



ELTERNNACHMITTAG: ERSTE HILFE BEI GEMÜSEMUFFELN

Mittwoch, 7. Oktober, 16.30 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Wie kommen die Vitamine in mein Kind?
Tipps und Anregungen für den Familienalltag

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
Scharpenberg 1 b

Leitung: Laura Jakobs

Anmeldung: bis 30. September im Familienzentrum
Karlchen unter, Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



DER GROSSE ZAUBERKOFFER FÜR KINDER MIT FÖRDERBEDARF

Mittwoch, 7. Oktober, 10 bis 11.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Warum fliegt ein Flugzeug? Welches Tier ist am schnellsten?
Wie kann man mit Luftballons und Gummibändern Musik
machen? Kinder haben viele Fragen. Um diesen Fragen auf
den Grund zu gehen, braucht man nicht viel. Nur ein paar
Ideen, einige Dinge aus Küche und Keller und etwas Zeit.
In diesem Kurs können Kinder in ihrem eigenen Tempo
spannenden Experimente durchführen, basteln und spielen.
Im Vordergrund steht die Begeisterung und Neugier der Kinder
zu wecken und dabei ihre Motorik und Kognition zu fördern.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: bis 30. September im Familienzentrum
Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder ab 4 Jahren.
Die Teilnahmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



DAS KINDERZIMMER-ORCHESTER

Donnerstag, 8. Oktober, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Wie macht man mit Luftballons und Gummibändern Musik?
Wie bastele ich mir einen Shaker und was ist eigentlich eine
Lachtrommel? Kinder lieben Musik und mit selbst gebauten
Instrumenten macht das Musizieren doppelt so viel Spaß. In
diesem Workshop lernen Kinder mit ihren Eltern unterschiedliche
Instrumente kennen. Sie können selbst herausfinden, wie
sie klingen und funktionieren.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
Scharpenberg 1 b

Leitung: Nadja Moritz und Maren Köhler

Anmeldung: bis 15. September im Familienzentrum
Zauberwald unter Tel.: 0208 / 76 65 32 oder
E-Mail: kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter
von 4 bis 6 Jahren.



FRAUENABEND IN FANTADU: QUATSCHEN, TANZEN UND SPASS HABEN

Freitag, 9. Oktober, 18.30 bis 22 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Freuen Sie sich auf ein gemeinsames Essen, Tanz, nette Gespräche und darauf, neue Menschen kennenzulernen.

Leitung: Michaela Dromann

Anmeldung: im Familienzentrum Fantadu
unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



NATURERLEBNISTAG MIT DER GANZEN FAMILIE: „MIT DER WICHTELFAMILIE DURCH DIE JAHRESZEITEN“

Samstag, 10. Oktober, 10 bis 14 Uhr
Wald am Raffelberg
**Ein Angebot der Familienzentren Karlchen,
Menschenskinder und Pustebume**

Gemeinsam erkunden wir den Wald. Die Sinne werden angeregt und die Phantasie geweckt. Je nach Jahreszeit und Wetter präsentiert sich der Wald auf ganz unterschiedliche Weise, so dass sich auch unser Waldabenteuer immer wieder neu und anders gestaltet. Vielleicht finden und sammeln wir beim Spielen Naturmaterialien, aus denen wir etwas basteln können. Je nach Witterung sind Gummistiefel oder festes Schuhwerk notwendig.

In Kooperation mit: Familienzentrum Karlchen,
Familienzentrum Menschenskinder, Familienzentrum
Pustebume und der Familienbildungsstätte PEV NRW e. V.

Leitung: Solmund Rita Schnell, Stefanie Werntges,
Marina in der Heiden und Christine Ötter

Anmeldung: bis 5. Oktober im Familienzentrum Karlchen
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de
bzw. im Familienzentrum Menschenskinder
unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder
E-Mail: kita.menschenskinder@muelheim-ruhr.de
oder im Familienzentrum Pustebume
unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Treffpunkt ist an der Monning.





OUTDOORTAG

Samstag, 10. Oktober, 10 Uhr
Kaisergarten Oberhausen
Ein Angebot vom Familienzentrum Pööstekiste

Wir freuen uns über einen schönen Ausflug in den Kaisergarten nach Oberhausen. Wir wollen mit Ihnen und Ihren Kindern den Kaisergarten und seine Tiere erkunden. Nach der Erkundungstour schließen wir mit einem gemütlichen Picknick ab.

Leitung: Irmi Endemann und Nina Yavas

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Anfahrt und Verpflegung sind selbstständig zu organisieren.



VATER-KIND-AKTION: WALDZEIT – KREATIV MIT PAPA

Samstag, 10. Oktober, 10 bis 14.30 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Gemeinsam starten wir mit einer kleinen Entdeckungstour durch den Wald. Bei spielerischen Aktionen haben wir viel Freude und sammeln unterwegs Naturmaterialien, die uns inspirieren. Anschließend gestalten wir aus Blättern, Zweigen, Moos und vielem mehr fantasievolle Muster und kleine Kunstwerke – echte Land Art mitten im Grünen. In der Lernwerkstatt Natur kann man sich handwerklich und kreativ ausprobieren. Eine kleine Abschlussrunde am Ende macht den Tag rund – ein schöner, entspannter und verbindender Tag für Vater und Kind.

In Kooperation mit: Familienbildungsstätte PEV NRW e. V.

Leitung: Lars Hartlep (PEV NRW e. V.)
sowie eine pädagogische Fachkraft der Villa Kunterbunt

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Väter und ihre Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren. Eigene Getränke und Snacks für zwischendurch müssen bitte mitgebracht werden. Zum Mittagessen gibt es Pizza für alle. Bitte auf wettergerechte Kleidung achten.



KRAFTQUELLEN FÜR ELTERN – GESTÄRKT IN DEN ALLTAG

Dienstag, 13. Oktober, 19 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Sind Sie im Alltag oft gestresst und wissen nicht mehr, wo Ihnen der Kopf steht? Würden Sie gerne wieder ausgeglichener sein und mehr Geduld im Umgang mit ihren Kindern haben? Damit sind Sie nicht allein und bei uns genau richtig. Wir bieten Ihnen im Rahmen einer abwechslungsreichen Veranstaltung Raum zum Innehalten und zum Auftanken. Neben einer Entspannungsübung, Anregungen für einen ausgeglichenen Alltag und Tipps für besonders herausfordernde Situationen in der Erziehung, möchten wir mit Ihnen ins Gespräch kommen und Raum zum Austausch bieten.

Leitung: Annette Zorn und eine pädagogische Mitarbeiterin

Anmeldung: im Familienzentrum Löwenzahn
unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder
E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de



DER GROSSE ZAUBERKOFFER FÜR KINDER MIT FÖRDERBEDARF

Mittwoch, 14. Oktober, 10 bis 11.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Warum fliegt ein Flugzeug? Welches Tier ist am schnellsten? Wie kann man mit Luftballons und Gummibändern Musik machen? Kinder haben viele Fragen. Um diesen Fragen auf den Grund zu gehen, braucht man nicht viel. Nur ein paar Ideen, einige Dinge aus Küche und Keller und etwas Zeit. In diesem Kurs können Kinder in ihrem eigenen Tempo spannenden Experimente durchführen, basteln und spielen. Im Vordergrund steht, die Begeisterung und Neugier der Kinder zu wecken und dabei ihre Motorik und Kognition zu fördern.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: bis 30. September im Familienzentrum Fantadu
unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder

E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder ab 4 Jahren.
Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



GEBÄRDENKURS FÜR ELTERN UND INTERESSIERTE

Freitag, 16. Oktober, 10.30 bis 12 Uhr
(Termin unter Vorbehalt)
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

In der Villa Kunterbunt haben alle Kinder täglich Umgang mit der deutschen Gebärdensprache (DGS), um die Kinder z. B. in ihrer täglichen Kommunikation zu unterstützen. Durch die Nutzung der Gebärdensprache wird auch die Vernetzung der Neuronen verbessert und das Lernen erleichtert.

Leitung: Simona Kolling

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder

E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Vorschläge für Gebärden, Lieder, Fingerspiele
können gerne eingereicht werden.



LESENACHT

Freitag, 16. Oktober, 17 bis 20 Uhr
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Gemeinsam lesen wir in entspannter Umgebung
verschiedene Geschichten.

Leitung: Veronika Schneider und Nadja Moritz

Anmeldung: bis 1. Oktober im Familienzentrum Zauberwald
unter Tel.: 0208 / 76 65 32 oder

E-Mail: kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder ab 5 Jahren.





OFFENES ELTERNFRÜHSTÜCK: ARBEITSSUCHE, HAUSHALTSFÜHRUNG, SCHULDENBERATUNG – WO FINDE ICH HILFE?

Dienstag, 3. November, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie nette Leute kennenlernen und sich zu bestimmten Themen austauschen? Dann kommen Sie zu unserem Elternfrühstück.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



MITMACHTHEATER

Dienstag, 3. November, 14 Uhr
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Honk und Hanna besuchen uns mit ihrer Zauberlaterne.

Anmeldung: bis eine Woche vor dem Termin im
Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder
E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Zahl der Sitzplätze ist begrenzt.



DER GROSSE ZAUBERKOFFER FÜR KINDER MIT FÖRDERBEDARF

Mittwoch, 4. November, 10 bis 11.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Warum fliegt ein Flugzeug? Welches Tier ist am schnellsten? Wie kann man mit Luftballons und Gummibändern Musik machen? Kinder haben viele Fragen. Um diesen Fragen auf den Grund zu gehen, braucht man nicht viel. Nur ein paar Ideen, einige Dinge aus Küche und Keller und etwas Zeit. In diesem Kurs können Kinder in ihrem eigenen Tempo spannende Experimente durchführen, basteln und spielen. Im Vordergrund steht, die Begeisterung und Neugier der Kinder zu wecken und dabei ihre Motorik und Kognition zu fördern.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte,
Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: bis 30. September im Familienzentrum Fantadu
unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder ab 4 Jahren.
Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



GROSSE FEIER ZU ST. MARTIN

Donnerstag, 5. November, ab 17 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Wir laden alle Eltern und Kinder in unser Familienzentrum ein. Bei Punsch und Stutenkerl wird in gemütlicher Stimmung St. Martin gefeiert.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Pööstekiste

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de



LICHTERFEST IN FANTADU

Freitag, 6. November, 17 bis 18.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Wir treffen uns zu einem gemeinsamen Lichterfest im Garten von Fantadu. Gemeinsam wollen wir Laternenlieder singen und danach gemütlich essen und trinken.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Fantadu

Anmeldung: bis 13. Oktober im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder

E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



SINGEN IN DER SENIORENTAGESPFLEGE

Dienstag, 10. November
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Wir besuchen mit den Kindern die Seniorentagespflege „Visitus“, um gemeinsam Laternenlieder zu singen.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind



FEST ZU ST. MARTIN

Donnerstag, 12. November, 17 Uhr
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Wir machen einen kleinen Umzug mit Laternen. Danach laden wir Sie zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Für eine kleine Stärkung ist gesorgt.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind

Anmeldung: im Familienzentrum Wirbelwind unter Tel.: 0208 / 38 53 77 oder

E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de



DER GROSSE ZAUBERKOFFER FÜR KINDER MIT FÖRDERBEDARF

Mittwoch, 18. November, 10 bis 11.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Warum fliegt ein Flugzeug? Welches Tier ist am schnellsten? Wie kann man mit Luftballons und Gummibändern Musik machen? Kinder haben viele Fragen. Um diesen Fragen auf den Grund zu gehen, braucht man nicht viel. Nur ein paar Ideen, einige Dinge aus Küche und Keller und etwas Zeit. In diesem Kurs können Kinder in ihrem eigenen Tempo spannende Experimente durchführen, basteln und spielen. Im Vordergrund steht, die Begeisterung und Neugier der Kinder zu wecken und dabei ihre Motorik und Kognition zu fördern.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: bis 30. September im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder

E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder ab 4 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.

NOVEMBER



GEBÄRDENKURS FÜR ELTERN UND INTERESSIERTE

Freitag, 20. November, 14 bis 15.30 Uhr

(Termin unter Vorbehalt)

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

In der Villa Kunterbunt haben alle Kinder täglich Umgang mit der deutschen Gebärdensprache (DGS), um die Kinder z. B. in ihrer täglichen Kommunikation zu unterstützen. Durch die Nutzung der Gebärdensprache wird auch die Vernetzung der Neuronen verbessert und das Lernen erleichtert.

Leitung: Simona Kolling

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt

unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder

E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Vorschläge für Gebärden, Lieder, Fingerspiele können gerne eingereicht werden.



NATURERLEBNISTAG MIT DER GANZEN FAMILIE: „MIT DER WICHTELFAMILIE DURCH DIE JAHRESZEITEN“

Samstag, 21. November, 10 bis 14 Uhr

Wald am Raffelberg

Ein Angebot der Familienzentren Karlchen,

Menschenskinder und Pustebume

Gemeinsam erkunden wir den Wald. Die Sinne werden angeregt und die Phantasie geweckt. Je nach Jahreszeit und Wetter präsentiert sich der Wald auf ganz unterschiedliche Weise, so dass sich auch unser Waldabenteuer immer wieder neu und anders gestaltet. Vielleicht finden und sammeln wir beim Spielen Naturmaterialien, aus denen wir etwas basteln können. Je nach Witterung sind Gummistiefel oder festes Schuhwerk notwendig..

In Kooperation mit: Familienzentrum Karlchen, Familienzentrum Menschenskinder, Familienzentrum Pustebume und der Familienbildungsstätte PEV NRW e. V.

Leitung: Solmund Rita Schnell, Stefanie Werntges, Marina in der Heiden und Christine Ötter

Anmeldung: bis 5. Oktober im Familienzentrum Karlchen

unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder

E-Mail: kita.karlchen@muellheim-ruhr.de

oder im Familienzentrum Menschenskinder

unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder

E-Mail: kita.menschenskinder@muellheim-ruhr.de

oder im Familienzentrum Pustebume

unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder

E-Mail: kita.pustebume@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Treffpunkt ist an der Monning.



INTERKULTURELLES FRÜHSTÜCK MIT FRAUEN

Dienstag, 24. November, 9 bis 11 Uhr

Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5

Ein Frühstück für und mit Frauen: Es geht um das gegenseitige Kennenlernen und um einen gemütlichen Austausch untereinander am Morgen.

Leitung: Ayse Aslan und Christiane Schrey

Anmeldung: bis 17. November im Familienzentrum

Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder

E-Mail: kita.regenbogenland@muellheim-ruhr.de



WIR TREFFEN UNS ZUM WEIHNACHTSLIEDER SINGEN

Freitag, 27. November, 15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Wir laden Sie herzlich ins Familienzentrum ein,
um in gemütlicher Atmosphäre Weihnachtslieder zu singen.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Pööstekiste

Zusatzinfo: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



MIT MUSIK GEHT ALLES BESSER – SINGEN MIT DER BÄUMER

Montag, 30. November, 14.30 Uhr
Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44 – 46

Das Erleben von Musik bereichert und erleichtert das alltägliche Leben unserer Kinder. Aus diesem Grund laden wir die Eltern herzlich ein, gemeinsam mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren an dem fröhlichen Singkreis teilzunehmen.

Leitung: Nicole Bäumer

Anmeldung: Liste an der Infowand des Familienzentrums,
alt. unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder
E-Mail: kita.menschenkinder@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmerzahl ist auf
10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



ELTERNCAFÉ: ADVENTSFRÜHSTÜCK

Dienstag, 1. Dezember, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Klönen, Quatschen und gemütliches Beisammensein:
In weihnachtlicher Atmosphäre können sich Eltern bei
einem leckeren Frühstück über dies und das unterhalten.

Leitung: Irmi Endemann

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de



OFFENES ELTERNFRÜHSTÜCK: SPRACHENTWICKLUNG IM KINDESALTER

Mittwoch, 2. Dezember, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie nette Leute kennenlernen und sich zu
bestimmten Themen austauschen? Dann kommen Sie zu
unserem Elternfrühstück.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum Karlchen
unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



HONK UND HANNA (KINDERTHEATER)

Mittwoch, 2. Dezember, 11 bis 11.45 Uhr
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Honk und Hanna besuchen uns mit dem Stück:
„Briefe vom Nordpol“. Eine winterliche Geschichte über
unsichtbare Geschenke.

In Kooperation mit: Honk und Hanna (Kindertheater)

Leitung: Mareike Lenz

Anmeldung: bis 23. November im Familienzentrum Burg
Wackelzahn unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder
E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder ab 4 Jahren.

NOVEMBER, DEZEMBER



ADVENTSKAFFEE MIT GROSSELTERN UND ENKELKINDERN

Mittwoch, 2. Dezember, 15 bis 16.30 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Gemeinsam werden wir die Adventzeit genießen.
Bei Weihnachtsmusik und leckeren Gebäck können die Großeltern den Kindergarten und die Lieblingsspiele Ihrer Enkelkinder kennenlernen.

Leitung: Katharina Verschoth und Iris Funke-Dietel

Anmeldung: bis 23. November im Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



SINGEN IM ALTENHEIM

Donnerstag, 3. Dezember
Familienzentrum Wirbelwind, Kämpchenstraße 75

Wir besuchen mit den Kindern die Alloheim Senioren-Residenz „Wohnpark Dimbeck“, um gemeinsam Weihnachtslieder zu singen.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Wirbelwind



DER NIKOLAUS KOMMT INS FAMILIENZENTRUM

Montag, 7. Dezember, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Kommen Sie mit Ihren Kindern vorbei und holen sich ein kleines Geschenk von unserem lieben Nikolaus ab.
Fotos dürfen auch gemacht werden.

Leitung: Tanja Richter

Anmeldung: bis 29. November im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de



WIR TREFFEN UNS ZUM WEIHNACHTSLIEDER SINGEN

Freitag, 11. Dezember, 15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Wir laden Sie herzlich ins Familienzentrum ein, um in gemütlicher Atmosphäre Weihnachtslieder zu singen.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Pööstekiste

Zusatzinfo: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.





GEBÄRDENKURS FÜR ELTERN UND INTERESSIERTE

**Donnerstag, 21. Januar, 10 bis 11.30 Uhr
(Termin unter Vorbehalt)**

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

In der Villa Kunterbunt haben alle Kinder täglich Umgang mit der deutschen Gebärdensprache (DGS), um die Kinder z. B. in ihrer täglichen Kommunikation zu unterstützen. Durch die Nutzung der Gebärdensprache wird auch die Vernetzung der Neuronen verbessert und das Lernen erleichtert.

Leitung: Simona Kolling

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Vorschläge für Gebärden, Lieder, Fingerspiele können gerne eingereicht werden.

TERMINE FOLGEN



ERSTE HILFE BEI BABYS UND KLEINKINDERN

Datum, Uhrzeit wird noch bekannt gegeben

Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Ein Großteil der Kinderunfälle findet zu Hause oder im Garten statt. In solchen Fällen ist es wichtig, schnell und richtig zu reagieren. Eltern sind meistens zuerst am Ort des Geschehens. Was genau bei einem Unfall zu tun ist und wie man sich am besten zu verhalten hat, wird in diesem Kurs vermittelt.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Der Termin wird im Schaukasten bekanntgegeben.



GEMEINSAM MIT PAPA DEN WALD ENTDECKEN

Datum, Uhrzeit wird noch bekannt gegeben

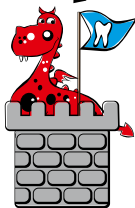
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Wir tauchen gemeinsam in die wunderbare Welt des Waldes ein und erleben die Vielfältigkeit der Natur an einem Vormittag. Wir gehen ins Unterholz und schauen, welche Pflanzen und Tiere wir entdecken können. Wir klettern, toben und spielen mit dem, was der Wald uns bietet.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Anmeldung: im Familienzentrum Löwenzahn
unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder
E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de

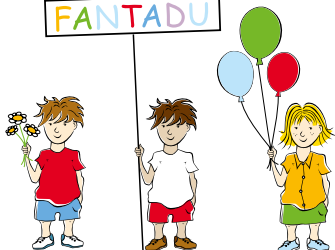
Burg Wackelzahn



STÄDT. FAMILIENZENTRUM BURG WACKELZAHN

Melanie Herrmann (Leiterin)
 Sellerbeckstraße 42, 45475 Mülheim an der Ruhr
 Telefon: 0208 / 75 98 48
 E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de

FANTADU



STÄDT. FAMILIENZENTRUM FANTADU

Michaela Dromann (Leiterin)
 Uhlandstraße 63 b, 45468 Mülheim an der Ruhr
 Telefon: 0208 / 44 96 68
 E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Fiedelbär



STÄDT. FAMILIENZENTRUM FIEDELBÄR

Vanessa Schimpff (Leiterin)
 Hans-Böckler-Platz 11, 45468 Mülheim an der Ruhr
 Telefon: 0208 / 38 52 78
 E-Mail: kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de



Kita
Hummelwiese



STÄDT. FAMILIENZENTRUM HUMMELWIESE

Annette Krusenbaum (Leiterin)
Folkenborntal 7, 45472 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 43 80 31
E-Mail: kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de

Kita Karlchen



STÄDT. FAMILIENZENTRUM KARLCHEN

Laura Jakobs (Leiterin)
Friedrich-Karl-Straße 45, 45476 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 40 51 62
E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

Kita
Löwenzahn



STÄDT. FAMILIENZENTRUM LÖWENZAHN

Claudia Brennholz (Leiterin)
Blücherstraße 75, 45472 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 4 99 04
E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM MENSCHENSKINDER

Stefanie Werntges (Leiterin)
Auerstraße 44 – 46, 45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 455 49 66
E-Mail: kita.menschens Kinder@muelheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM PANAMA

Katrin Schledorn (Leiterin)
Nordstraße 85, 45475 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 76 69 12
E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM PÖÖSTEKISTE

Irmi Endemann (Leiterin)
Viehgasse 17, 45481 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 48 89 38
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM PUSTEBLUME

Marina in der Heiden (Leiterin)
Kaiser-Wilhelm-Straße 29, 45476 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 77 96 13
E-Mail: kita.pusteb lume@muelheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM REGENBOGENLAND

Christina Kamburg (Leiterin)
Schlüsselstraße 5, 45476 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 77 98 13
E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM VILLA KUNTERBUNT

Simona Kolling (Leiterin)
Kuhlendahl 106 a, 45470 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 37 27 01
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM WIRBELWIND

Astrid Hinkelmann (Leiterin)
Kämpchenstraße 75 („großer Wirbelwind“)
Adolfstraße 89 b („kleiner Wirbelwind“)
45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 38 53 77 („großer Wirbelwind“)
Telefon: 0208 / 969 75 23 („kleiner Wirbelwind“)
E-Mail: kita.wirbelwind@muelheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM ZAUBERWALD

Nadja Moritz (Leiterin)
Aktienstraße 218, 45473 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 76 65 32
E-Mail: kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de

Impressum

Herausgegeben von:

Stadt Mülheim an der Ruhr
 Amt für Kinder, Jugend, Schule und Integration
 Am Rathaus 1, 45468 Mülheim an der Ruhr
 Telefon: 0208 / 455 0

Kontakt:

Fachaufsicht der städtischen Kindertageseinrichtungen,
 Koordinatorin der städtischen Familienzentren
 Susanne Beckmann
 Am Rathaus 1, 45468 Mülheim an der Ruhr
 Telefon: 0208 / 455 45 56

Satz und Layout:

Mülheimer Stadtmarketing und Tourismus GmbH (MST)

Fotos:

Titel / Rückseite: © graphic-line – shutterstock.com
 Seite 5: © Natalya Lys – stock.adobe.com
 Seite 8: © Africa Studio – stock.adobe.com
 Seite 11: © Pixel-Shot – stock.adobe.com
 Seite 13: © Angelov – stock.adobe.com
 Seite 16: © Oksana Kuzmina – stock.adobe.com
 Seite 19: © standret – stock.adobe.com
 Seite 21: © Adobe Firefly (KI generiert)
 Seite 22: © Gina Sanders – stock.adobe.com
 Seite 25: © Adobe Firefly (KI generiert)
 Seite 30: © Adobe Firefly (KI generiert)
 Seite 34: © Adobe Firefly (KI generiert)
 Seite 40: © Africa Studio – stock.adobe.com
 Seite 47: © Farknot Architect – stock.adobe.com
 Seite 52: © Adobe Firefly (KI generiert)
 Seite 60: © Pixel-Shot – stock.adobe.com
 Seite 63: © pingpao – stock.adobe.com
 Seite 66: © justamonster – pixabay.com
 Seite 71: © Roman – stock.adobe.com
 Seite 75: © liderina – stock.adobe.com
 Seite 78: © Adobe Firefly (KI generiert)
 Seite 79: © panadda – stock.adobe.com
 Seite 81: © anekoho – stock.adobe.com
 Seite 86: © Africa Studio – stock.adobe.com

Wir setzen Termine so, wie wir sie erhalten – daher gibt es keine Garantie von uns für die Richtigkeit und Vollständigkeit aller angegebenen Inhalte. Änderungen vorbehalten.

Die Familienzentren der Stadt Mülheim an der Ruhr kooperieren zum Thema Tagespflege mit der städtischen Servicestelle für Betreuungsangebote.

