

SPAZIEREN IN MÜLHEIM

Die Routen sind für Menschen mit Rollator
oder Kinderwagen geeignet.

DÜMPTEN

3. Dienstag im Monat, 11 Uhr

Treffpunkt: Haltestelle „Mülheim Dümpten Friedhof“

Kontakt: Holger Förster, Tel. 0208 455 5059



STYRUM

1. Donnerstag im Monat, 14 Uhr

Treffpunkt:

ungerader Monat – Feldmann-Stiftung, Augustastr. 108-114

gerader Monat – Schloss Styrum, Moritzstr. 102

Kontakt: Holger Förster, Tel. 0208 455 5059

STADTMITTE

4. Mittwoch im Monat, 14.30 Uhr

Treffpunkt: Fielmann Forum

Kontakt: Ragnhild Geck, Tel. 0208 455 5007

RAADT

letzter Freitag im Monat, 11 Uhr

Treffpunkt: Pflege Behmenburg GmbH, Brunshofstr. 6-8

Kontakt: Svenja Ester, Tel. 0208 493066

HEISSEN

Ostern bis Oktober: alle 14 Tage (ungerade KW)

ab Oktober bis Ostern: 4. Dienstag im Monat, 15 Uhr

Treffpunkt: Quartierspunkt Heißen-Süd, Kleiststr. 20

Kontakt: Anna Schewerda, Tel. 0208 45002 409

SPELDORF

1. Montag im Monat, 14.30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz REWE, Duisburger Str. 283

Kontakt: Ragnhild Geck, Tel. 0208 455 5007

