

Samstag, 09. Mai 2026 - Zusatzangebot

Familien herzlich willkommen: Tag der offenen Tür in der Begegnungsstätte Feldmann-Stiftung

Der Tag der offenen Tür in der Feldmann-Stiftung lädt dazu ein, die vielfältigen Angebote und das lebendige Miteinander in der Begegnungsstätte kennenzulernen. Die verschiedenen Nutzergruppen stellen ihre Aktivitäten vor – von kreativen und kulturellen Projekten wie Malen, Klöppeln oder Musik bis hin zu gemeinsamen Freizeit- und Begegnungsangeboten wie Skat, Table Pott oder der Geschichtsgesprächskreis.

Auch für Kinder ist einiges geboten: ob bei den Angeboten des AWO-Spielmobils, beim Kinderschminken der Roten Funken oder bei kreativen Malangeboten, können sie aktiv werden. In entspannter Atmosphäre haben Besucher*innen die Möglichkeit, ins Gespräch zu kommen, Einblicke zu gewinnen und die Feldmann-Stiftung kennenzulernen.

Musikalisch wird der Tag von den Hausbands, die in der Feldmann-Stiftung proben, begleitet. Auch das Gasthaus Feldmann öffnet die Türen und versorgt die Besucher*innen mit Speisen und Getränken.

Ein besonderes Highlight wird der Besuch des Styumer Stiers sein. Das neue Maskottchen aus Styrum begrüßt die Besucher*innen und steht gerne für Fotos bereit.

Uhrzeit: 14:00 – 17:00 Uhr

Zielgruppe: interessierte Familien

Weitere Infos: Jan Große-Bremer, Tel.: 0208 - 408023

Montag, 11. Mai 2026

Alleinerziehend durch die Pubertät – Orientierung für Familie und berufliche Perspektive

Im Rahmen der Kooperation **#mülheimvernetzt** laden die Anlaufstelle für Alleinerziehende der Stadt Mülheim an der Ruhr und die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) des Jobcenters Mülheim zu einer weiteren gemeinsamen Veranstaltung ein.

Die Pubertät stellt vor allem Alleinerziehende vor besondere Herausforderungen. Die Veranstaltung bietet Informationen, Austausch und praktische Impulse, um diese Lebensphase gut zu begleiten und gleichzeitig die Vereinbarkeit von Familie und Beruf mitzudenken.

Nicole Meyer von der Caritas-Erziehungsberatungsstelle eröffnet den fachlichen Teil mit einem Einblick in das Thema Pubertät. Sie erklärt, was in dieser Entwicklungsphase im Kopf von Jugendlichen passiert, wie Eltern trotz Konflikten in Beziehung bleiben können und welche Kommunikationswege hilfreich sind. Zudem stellt sie Unterstützungsangebote in Mülheim vor, die Eltern entlasten können, wenn sie einmal nicht weiterwissen.

Pamela Busse vom Kommunalen Sozialen Dienst, Fachgebiet Jugendhilfe, vertieft anschließend die Perspektive der Jugendhilfe. Sie erläutert, welche Hilfen zur Erziehung zur Verfügung stehen, wie diese beantragt werden können und welche Möglichkeiten bestehen, wenn familiäre Belastungen den Alltag erschweren.

Abschließend gibt es ganz konkrete arbeitsmarktbezogene Unterstützungsangebote für Alleinerziehende. Dabei kann es um ganz individuelle Themen gehen: Möglichkeiten der beruflichen Orientierung und des Wiedereinstiegs, um Wege zur Unterstützung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie um Anlaufstellen, an die sich Ratsuchende bei Bedarf wenden können.

Die Veranstaltung richtet sich an alleinerziehende Mütter und Väter und Interessierte, die sich Austausch wünschen, ihr Wissen erweitern möchten und Anregungen für den Alltag suchen.

Uhrzeit: 16:00 – 18:00 Uhr

Zielgruppe: Alleinerziehende und Interessierte

Ort: im „Meeting Point“, Löhberg 72, 45468 Mülheim an der Ruhr

Anmeldung: bis zum 08. Mai möglich

Internetseite: muelheim.ruhr/veranstaltung-pubertaet



Montag, 11. Mai 2026

Bunte Kaleidoskope gestalten

Gemeinsam gestalten Eltern mit ihren Kindern bunte Kaleidoskope. Mit vielen Farben, Perlen und Glitzer entstehen einzigartige kleine Kunstwerke, durch die man die Welt ganz neu entdecken kann.

Uhrzeit: 14:00 – 16:00 Uhr

Zielgruppe: Kinder mit ihren Eltern

Leitung: Lina Hans und Madeline Hauser

Ort: Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Anmeldung: bis 4. Mai im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Mini-Club

Es wird Spiel und Spaß in jeglicher Art angeboten. Bitte Turnschlappchen mitbringen.

Uhrzeit: 14:15 – 15:15 Uhr

Zielgruppe: Kinder im Alter von 1 - 2 Jahren

Leitung: Irmi Endemann

Ort: Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de. Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder begrenzt.

Dienstag, 12. Mai 2026

Offene Sprechstunde für Erziehungs- und Familienberatung

Haben Sie Fragen zur Erziehung oder Entwicklung Ihrer Kinder, zum Beispiel zu Wutanfällen, zur Ernährung oder zu Schlafgewohnheiten? In der Offenen Sprechstunde können Sie Mitarbeitenden der Erziehungsberatungsstelle der Caritas Ihre Fragen stellen. Die Beratung ist vertraulich und findet in den Räumlichkeiten des Regenbogenlandes statt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V.

Uhrzeit: 08:00 – 09:00 Uhr

Zielgruppe: Eltern

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Ort: Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5

Anmeldung: im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Kindertanz mit der Tanzpädagogin Kimberly

Uhrzeit: 09:00 - 09:45 Uhr

Zielgruppe: Kinder im Alter von 3 – 6 Jahren

Ort: Familienzentrum „Burg Wackelzahn“, Sellerbeckstr. 42

Anmeldung: Um Anmeldung wird gebeten unter der Telefonnummer: 0208 759848

Elterncafé zum Thema: Medien – Fluch und Segen zugleich

Familien können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Nils Bohländer von der Caritas über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und auf Wunsch beraten lassen. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und werden streng vertraulich behandelt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V.,

Uhrzeit: 09:00 – 10:30 Uhr

Zielgruppe: Familien

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Ort: Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Anmeldung: im Familienzentrum Panama unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

Dienstag, 12. Mai 2026

Elternfrühstück: Lieber glücklich als perfekt

Gemeinsam wird überlegt, welche Lebensentwürfe Eltern für ihre Kinder entwickeln. Wie sehen die konkreten Erwartungen aus, die in diesem Zusammenhang an Kinder gestellt werden?
In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V.

Uhrzeit: 09:00 – 11:00 Uhr

Zielgruppe: Eltern

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Ort: Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Anmeldung: im Familienzentrum Regenbogenland unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail:
kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Kreativ und bunt

Kreative Angebote jeglicher Art: Die Kinder basteln mit kostenlosen Materialien und können Schmuck gestalten.

Uhrzeit: 14:15 – 15:15 Uhr

Zielgruppe: Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren

Leitung: Marnie Hartfiel

Ort: Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail:
kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de. Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.

Stark für Familien: Beratung und Begleitung im Alltag

Mitarbeitende des Diakonisches Werk laden Familien herzlich ein, die vielfältigen Angebote der Abteilung „Soziale Dienste – Beratung und Begleitung“ kennenzulernen. Vorgestellt werden unter anderem die Kinder-, Jugend- und Familienhilfe, die Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung, die Wohnungsnotfallhilfe, die Familienstation sowie die Gemeinwesenarbeit in Styrum. Die Veranstaltung bietet einen Einblick in die Unterstützungsmöglichkeiten für Familien in unterschiedlichen Lebenslagen und gibt Raum für Fragen und persönliche Gespräche.

Uhrzeit: 14:00 – 16:00 Uhr

Zielgruppe: Familien, Alleinerziehende, Eltern mit Kindern jeden Alters, Schwangere,

Ort: Hauptgebäude der Diakonie Mülheim, Hagdorn 1a

Weitere Infos: Malte Stöß, Tel. 0208 / 3003 220 oder E-Mail: stoess@diakonie-muelheim.de

Dienstag, 12. Mai 2026

Blumen basteln und den Sommer locken

Wir locken den Sommer mit fantastischen, selbstgebastelten Blumen und die Eltern unterstützen ihre Kinder dabei.

Uhrzeit: 14:00 – 16:00 Uhr

Zielgruppe: Kinder und ihre Eltern

Ort: Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Leitung: Stefanie Auberg und Cornelia Gryckiewicz

Anmeldung: bis 5. Mai im Familienzentrum Fiedelbär unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder E-Mail: kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de

Frisch und Fruchtig!

Kinder und ihre Eltern stellen aus Obst und Gemüse leckere Kleinigkeiten her.

Uhrzeit: 15:30 – 17:30 Uhr

Zielgruppe: Kinder und ihre Eltern

Ort: Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Leitung: Jutta Mundt

Anmeldung: bis 1. Mai im Familienzentrum Löwenzahn unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de Zusatzinfo: Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

AWO-Spielmobil zu Besuch: Spaß auf dem Moritzstraße-Spielplatz

Freut euch auf ein buntes Programm mit viel Bewegung, Kreativität, Spiel und Spaß!

Uhrzeit: 16:00 – 19:00 Uhr

Zielgruppe: Familien mit ihren Kindern

Ort: Spielplatz an der Moritzstraße

Mittwoch, 13. Mai 2026

Elternfrühstück: Lieber glücklich als perfekt

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Frühstück mit einer Fachkraft der Caritas Sozialdienste. Zusammen wird überlegt, welche Lebensentwürfe Eltern für ihre Kinder entwickeln. Wie sehen die konkreten Erwartungen aus, die in diesem Zusammenhang an Kinder gestellt werden?

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V.

Uhrzeit: 09:00 – 10:30 Uhr

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Ort: Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Anmeldung: bis 9. Mai im Familienzentrum Fantadu unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Informations- und Mitmachveranstaltung für Familien im Familienhebammenladen

Informationsstand „Familienhebammen und Netzwerk Frühe Hilfen“

Hier erhalten (werdende) Eltern Informationen über:

- Unterstützung durch Familienhebammen
- Beratung und Begleitung rund um Schwangerschaft und frühe Elternschaft
- Hilfsangebote des Netzwerks Frühe Hilfen
- Unterstützungsmöglichkeiten für Familien mit Babys und Kleinkindern

„Mami- und Papi-Fit-Kurs“ für Eltern mit Kindern

Zusätzlich wird ein Mami- und Papi-Fit-Kurs angeboten. Dieses Angebot richtet sich an Eltern mit ihren Babys oder Kleinkindern und verbindet Bewegung, Austausch und Elternbildung.

Inhalte des Kurses sind zum Beispiel:

- leichte Bewegungs- und Fitnessübungen für Eltern
- gemeinsame Aktivitäten mit dem Baby oder Kleinkind
- Förderung der Eltern-Kind-Bindung
- Austausch zwischen Eltern über den Alltag mit kleinen Kindern
- praktische Tipps zu Gesundheit, Bewegung und Familienalltag

Uhrzeit: 12:00 – 16:00 Uhr

Zielgruppe: Eingeladen sind alle werdenden Eltern sowie Mütter, Väter und Bezugspersonen mit Babys und Kleinkindern. Jede Familie ist willkommen.

Ort: Mülheimer Gesellschaft für soziale Stadtentwicklung mbH,
- Familienhebammen -, Wallstraße 5

Kontakt: Jennifer Jaque-Rodney, Tel.: 0208 455 1500

Mittwoch, 13. Mai 2026

Tag der offenen Tür in der „Kinderstube“ am Klöttchen mit Spiel und Spaß

Die Kinderstube am Klöttchen bietet unter anderem frühkindliche Bildung für ein- bis vierjährige Kinder aus zugewanderten Familien an. Beim Tag der offenen Tür können sich interessierte Familien über die Angebote vor Ort informieren.

Uhrzeit: 13:00 – 16:00 Uhr

Zielgruppe: Familien mit Kindern im Kleinkind und Kindergartenalter, zugewanderte und geflüchtete Menschen

Ort: Klöttchen 58

Weitere Infos: Malte Stöß, Tel. 0208 / 3003 220 oder E- Mail: stoess@diakonie-muelheim.de

Gemeinsames Spielen auf dem offenen Schulhof

Eltern und Kinder sind herzlich eingeladen, den Nachmittag gemeinsam auf dem Schulhof zu verbringen. Es werden Fahrzeuge, Spielmaterialien, Slagline und eine Farbschleuder zur Verfügung stehen. Für Getränke ist gesorgt.

Uhrzeit: 16:00 – 18:00 Uhr

Zielgruppe: Kinder und ihre Eltern

Ort: FGZ Martin-von-Tours-Schule, Eduardstraße 6

Weitere Infos: Klara Tebbe, Mobil: 0176 12001318

Mittwochsgeschichten für Kids

Mit unserer Aktion bieten wir in der Stadtbibliothek im MedienHaus Kindern die Möglichkeit, in die faszinierende Welt der Bücher einzutauchen. Jeden Monat steht ein neues Thema im Fokus, das gemeinsam entdeckt und kreativ bearbeitet wird. Durch das Vorlesen und gemeinsame Lesen wird die Fantasie angeregt und die sprachliche Entwicklung gefördert. Das Angebot ist kostenfrei und offen für alle.

Uhrzeit: 16:30 - 17:30 Uhr

Zielgruppe: Wir laden Kinder zwischen 6 und 10 Jahren dazu ein, mit uns gemeinsam eine Geschichte zu erleben und anschließend selbst kreativ zu werden.

Ort: Stadtbibliothek im MedienHaus, Kinderwerkstatt 2.OG, Synagogenplatz 3

Anmeldung: Wir bitten um Anmeldung unter 0208 / 455 4252 oder vor Ort an der Informationstheke in der 2. Etage.

Freitag, 15. Mai 2026

Elternberatung zum Thema „Burnout in der Erziehung“

Welche Möglichkeiten gibt es, auf Elternseite einer völligen Erschöpfung vorzubeugen? Eine Reflexion eigener und gesellschaftlicher Ansprüche an Erziehung und Elternrolle.
In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V.

Uhrzeit: 9 bis 11 Uhr

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Anmeldung: im Familienzentrum Villa Kunterbunt unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail:
kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Weitere Informationen:

Sabine Gronek

Stadt Mülheim an der Ruhr

Referat IV

Telefon: (0208) 455-1533

E-Mail: sabine.gronek@muelheim-ruhr.de