

Senior*innenberatung und Wohnberatung

Die Beratung steht älteren Menschen, deren Angehörigen und Pflegebedürftigen kostenlos und trägerunabhängig zur Verfügung.

(Tel. 0208 / 455 - 5007, -5058, -5059)



Spaziergehgruppen in Mülheim an der Ruhr

1. Spaziergehgruppe Dümpten

Termin: 3. Dienstag im Monat, 11 Uhr

Treffpunkt: Bushaltestelle „Dümpten Friedhof“ an der Oberheidstraße

Ansprechpartner: Holger Förster, Tel. 0208 455 5059

2. Spaziergehgruppe Styrum

Termin: 1. Donnerstag im Monat, 14 Uhr,

Treffpunkt: Feldmann-Stiftung o. Schloß Styrum

Ansprechpartnerin: Holger Förster, Tel. 0208 455 5059

3. Spaziergehgruppe Stadtmitte

Termin: 4. Mittwoch im Monat, 14 Uhr,

Treffpunkt: Fielmann Forum

Ansprechpartnerin : Ragnhild Geck, Tel. 0208 455 5007

4. Spaziergehgruppe Raadt

Termin: letzter Freitag im Monat, 11 Uhr,

Treffpunkt: Pflege Behmenburg, Brunshofer Str. 6-8

Ansprechpartnerin: Kathrin Zimmermann, Tel. 0208 493066

5. Spaziergehgruppe Heißen

Termin: 4. Dienstag im Monat, 15 Uhr

Treffpunkt: Quartierspunkt Heißen – Süd, Kleiststr. 20

Ansprechpartnerin: Anna Schewerda, Tel. 0208 45002 409

6. Spaziergehgruppe Speldorf

Termin: 1. Montag im Monat, 14:30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz vor REWE auf der Duisburger Str.283 (Depot, Ecke Karlsruher Straße)

Ansprechpartnerin: Holly Kummerow, Tel. 0208 455 5058