

Senior*innenberatung und Wohnberatung

Die Beratung steht älteren Menschen, deren Angehörigen
und Pflegebedürftigen kostenlos und trägerunabhängig zur Verfügung.
(Tel. 0208 / 455 -5007, -5058, -5059)

Selbsthilfegruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz

- **Angehörigengruppe von Menschen mit Demenz in Mülheim Saarn I**

Jeden 2. Mittwoch im Monat von 10 - 12 Uhr

Gemeindezentrum Holunderstraße 5, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Fr. Geck (0208/455 5007), Fr. Kummerow (0208/455 5058)

Mail: seniorenberatung@muelheim-ruhr.de

- **Angehörigengruppe von Menschen mit Demenz in Mülheim Saarn II**

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10 - 12 Uhr

Gemeindezentrum Holunderstraße 5, 45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Fr. Roderig (0208/37733613)

- **Angehörigencafe ´ Demenz**

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 15 - 17:15 Uhr

Evangelische Familienbildungsstätte

Scharpenberg 1b, 45468 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Fr. Heimbach 0208/ 3003333 bitte mit vorheriger Anmeldung

Gruppenleitung: Fr. Lange und Fr. Krameyer

- **Angehörigengruppe Demenz Heißen**

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 15 - 17 Uhr

Nachbarschaftshaus, Hingberg 311, 45472 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Hr. Behmenburg (0208/20 58 69 27)

Senior*innenberatung und Wohnberatung

Die Beratung steht älteren Menschen, deren Angehörigen
und Pflegebedürftigen kostenlos und trägerunabhängig zur Verfügung.
(Tel. 0208 / 455 -5007, -5058, -5059)

- **Cafe ´ und mehr - Unterstützungs- und Entlastungsangebot für pflegende Angehörige**

Jeden 4. Freitag im Monat von 10:30 – 12:45 Uhr

Evangelische Familienbildungsstätte

Scharpenberg 1b, 45468 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Fr. Hotzel 0208/ 3094644 bei inhaltlichen Fragen

Anmeldung unter 0208/ 3003333

- **Aktivgruppe – Pflegende Angehörige**

Jeden 1. Freitag im Monat um 12 Uhr

Wechselnde Veranstaltungsorte.

Kontakt: Fr. Dams 01577 60 24 015