



Bild: Daniel Berkmann – stock.adobe.com

# Einladung



**Fachtag**

**„Frühe Entwicklung, starke Zukunft  
– die ersten 1000 Tage und  
ihre lebenslange Bedeutung“**

**Mittwoch, 24. September 2025**

**9.30 bis 16.00 Uhr**

**Stadthalle Mülheim an der Ruhr**



Stadt Mülheim an der Ruhr  
Stillfreundliche und  
babyfreundliche Kommune



Netzwerk Frühe Hilfen  
und Familienhebammen  
in Mülheim an der Ruhr

## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

die ersten 1000 Tage im Leben eines Kindes, von der Schwangerschaft bis zum dritten Geburtstag, sind von zentraler Bedeutung für seine körperliche, emotionale und kognitive Entwicklung. In dieser sensiblen Zeit werden entscheidende Weichen für die lebenslange Gesundheit, Resilienz und soziale Teilhabe gestellt. Unter dem Motto **„Frühe Entwicklung, starke Zukunft – Die ersten 1000 Tage und ihre lebenslange Bedeutung“** widmet sich unser diesjähriger Fachtag genau dieser wegweisenden Phase.

Ziel des Fachtags ist es, zentrale Erkenntnisse darüber, was ein Säugling und Kleinkind in den ersten 1000 Tagen wirklich braucht, anschaulich, bildhaft und praxisnah zu vermitteln. Besonderes Augenmerk liegt dabei auf der frühen Bindungsentwicklung und ihrer lebenslangen Bedeutung für das Kind.

In interdisziplinär gestalteten Workshops möchten wir gemeinsam mit Ihnen aus verschiedenen beruflichen Blickwinkeln beleuchten, wie wir Eltern ermutigen und begleiten können, die ersten 1000 Tage – eine besonders prägende Zeit – bewusst zu gestalten.

Unser Anliegen ist es, wissenschaftliche Grundlagen für Ihre konkrete Arbeit mit Familien verständlich und anwendbar zu machen, Theorie trifft Praxis, mit dem Ziel, junge Familien nachhaltig, kultursensibel und alltagsnah zu stärken.

Der Fachtag richtet sich an Fachkräfte aus dem medizinischen, psychosozialen und pädagogischen Bereich sowie an engagierte ehrenamtliche Unterstützerinnen und Unterstützer, die sich täglich für das Wohl von werdenden Eltern, Säuglingen und Kleinkindern einsetzen.

Das Netzwerk „Frühe Hilfen“ in Mülheim an der Ruhr engagiert sich seit mittlerweile zehn Jahren dafür, Eltern in dieser sensiblen Zeit zu begleiten, zu stärken und zu unterstützen. Unser Ziel ist es, allen Kindern – unabhängig von Herkunft und sozialen Voraussetzungen – einen gesunden und chancenreichen Start ins Leben zu ermöglichen. Denn was in den ersten 1000 Tagen angelegt wird, prägt nicht nur das gesamte Leben eines Menschen, sondern auch unsere Gesellschaft als Ganzes.

Wir möchten Ihnen Impulse geben, gemeinsam mit Ihnen Herausforderungen diskutieren und neue Perspektiven entwickeln, immer mit dem Ziel, die Entwicklungsmöglichkeiten von Kindern bestmöglich zu fördern und Eltern in ihrer wichtigen Rolle zu stärken.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen erkenntnisreichen, praxisbezogenen Austausch mit Ihnen.

Mit freundlichen Grüßen

Jennifer Jaque-Rodney

Netzwerkkoordinatorin Frühe Hilfen und Einsatzkoordinatorin, Leiterin des Familienhebammenteam in Mülheim an der Ruhr

# Programm

9.00 Uhr *Ankommen bei Kaffee und Tee*

9.30 Uhr **Begrüßung**

David Lungen, Stadtdirektor und Geschäftsführer der Mülheimer Gesellschaft für soziale Stadtentwicklung mbH

9.40 Uhr *Musikalische Einstimmung in den Tag*

10.00 Uhr **Einführung** „Was erwartet uns?“

Moderation: Jennifer Jaque-Rodney

10.15 Uhr **Vortrag** „Vom Außen zum Innen:

Die Entwicklung von Gefühlen und der Gefühlsregulation in den ersten Lebensjahren und die Bedeutung für den Lebenslauf“

Prof. Dr. Janine Trunk

11.30 Uhr *Kaffeepause zum Netzwerken*

12.00 Uhr **Vortrag** „Bindung verstehen, Beziehungen gestalten:

Die Grundlagen der Bindungstheorie und die Rolle von Fachkräften in der kindlichen Bindungsentwicklung“

Prof. Dr. Anke Lengning

13.15 Uhr *Mittagspause / Fingerfood / Netzwerken*

14.15 Uhr **Workshops**

„Stillförderung in Theorie und Praxis: Mutter-Kind-Bindung stärken“

Dr. med. Andrea Schmidt

„Starke Eltern, starke Kinder, Elternanleitung für eine gelungene Entwicklung und Resilienz in den ersten 1000 Tagen“

Dr. Andrea Breckling

„Frühzeitige Förderung – Schlüssel zur Zukunft: Chancen und Unterstützung in der Elementarbildung“

Heiko Möller

15.00 Uhr *Kaffeepause zum Auftanken für die letzte Runde*

15.20 Uhr **Highlights aus den Workshops**

15.40 Uhr **Stillfreundliche Kommune kennenlernen**

15.50 Uhr *Ausklang mit Gesang, Bild und Ton*

16.00 Uhr *Ende*

# Anmeldung

Bitte nutzen Sie für Ihre Anmeldung den QR-Code oder senden bis zum 6. September 2025 eine E-Mail an

[jennifer.jaque-rodney@muelheim-ruhr.de](mailto:jennifer.jaque-rodney@muelheim-ruhr.de)



Betreff: **Anmeldung Fachtag,  
Mittwoch, 24. September 2025**

E-Mail: Hiermit melde ich mich verbindlich für den Fachtag  
„Frühe Entwicklung, starke Zukunft – die ersten 1000 Tage  
und ihre lebenslange Bedeutung“ am 24. September 2025 an.

Name, Vorname

Organisation

E-Mail

Bitte beachten Sie, dass nur angemeldete Teilnehmende zur Fachtagung  
zugelassen werden. Die Teilnehmezahl ist begrenzt und die Teilnahme kostenlos.

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Jennifer Jaque-Rodney:

[jennifer.jaque-rodney@muelheim-ruhr.de](mailto:jennifer.jaque-rodney@muelheim-ruhr.de)

Wallstraße 5, 45468 Mülheim an der Ruhr, Telefon: 0208 / 455 15 00

## **Datenschutz:**

Die Informationen zur Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) habe ich erhalten.  
Von meinem Widerspruchsrecht habe ich Kenntnis genommen.

## **Veranstaltungsort:**

Stadthalle Mülheim an der Ruhr  
Theodor-Heuss-Platz 1  
45479 Mülheim an der Ruhr

## **Anfahrt + Parken:**



## **Veranstaltet von:**

Netzwerk Frühe Hilfen  
und Familienhebammen  
in Mülheim an der Ruhr