

# ДОВЕРИТЕЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

Невозможность разговаривать, проблемы со сном, изменившийся аппетит, трудности с концентрацией, отвращение, стыд, страх, чувство вины и незащищенности, вновь всплывающие воспоминания о насилии, социальная изоляция и невозможность работать – совершенно «нормальная» реакция на «ненормальную» ситуацию.

В короткие сроки можно получить помощь у **Frauenberatung Mülheim an der Ruhr** (консультации для женщин) Телефон **0208 3056823**  
E-Mail **beratungsstelle@hilfe-fuer-frauen-ev.de** также как и через интернет-консультации по ссылке [www.hilfe-fuer-frauen-ev.de](http://www.hilfe-fuer-frauen-ev.de)

## Консультации по телефону

Понедельник - пятница с 9 до 12 часов  
также термины по договоренности.  
Эти консультации добровольные, бесплатные, по желанию анонимные и конфиденциальные.



## АНОНИМНОЕ СОХРАНЕНИЕ СЛЕДОВ (ASS)

- Evangelisches Krankenhaus Mülheim an der Ruhr  
Женская клиника Мюльхайма - Гинекология  
Wertgasse 30 / 45468 Mülheim an der Ruhr  
Телефон 0208 309-0

## ДОВЕРИТЕЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

- Frauenberatungsstelle Mülheim an der Ruhr  
→ Hans-Böckler-Platz 9 / 45468 Mülheim an der Ruhr  
Телефон 0208 3056823  
E-Mail beratungsstelle@hilfe-fuer-frauen-ev.de

## КОНСУЛЬТАЦИИ И ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ

- Психологическая помощь  
0800 111 0 111 / 0800 111 0 222  
→ 24/7 Телефон помощи женщинам - жертвам  
насилия 08000 116 016 / [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

## ПОДДЕРЖКА + ЗАЩИТА ЖЕРТВ

- Weißer Ring Mülheim an der Ruhr  
Телефон 0208 36644

разработано: Runder Tisch gegen häusliche Gewalt Mülheim an der Ruhr

при поддержке:

Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Gleichstellung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



# АНОНИМНОЕ СОХРАНЕНИЕ СЛЕДОВ

ПОСЛЕ  
СЕКСУАЛЬНОГО  
НАСИЛИЯ



## ВАЖНЫЕ ФАКТЫ

Повреждения и следы насилия в рамках медицинского обследования официально документируются и сохраняются как следы преступления.

Во время обследования возможно обговорить возможные последствия насилия, такие как заражение СПИДом или другими заболеваниями, передающимися половым путем а также средства от нежелательной возможной беременности. **Это обследование для вас анонимно, доверительно, добровольно и бесплатно.**

Пострадавшие также получают информацию о возможностях получения психологической и социальной помощи.

Подать заявление в следственные органы вы можете позже.

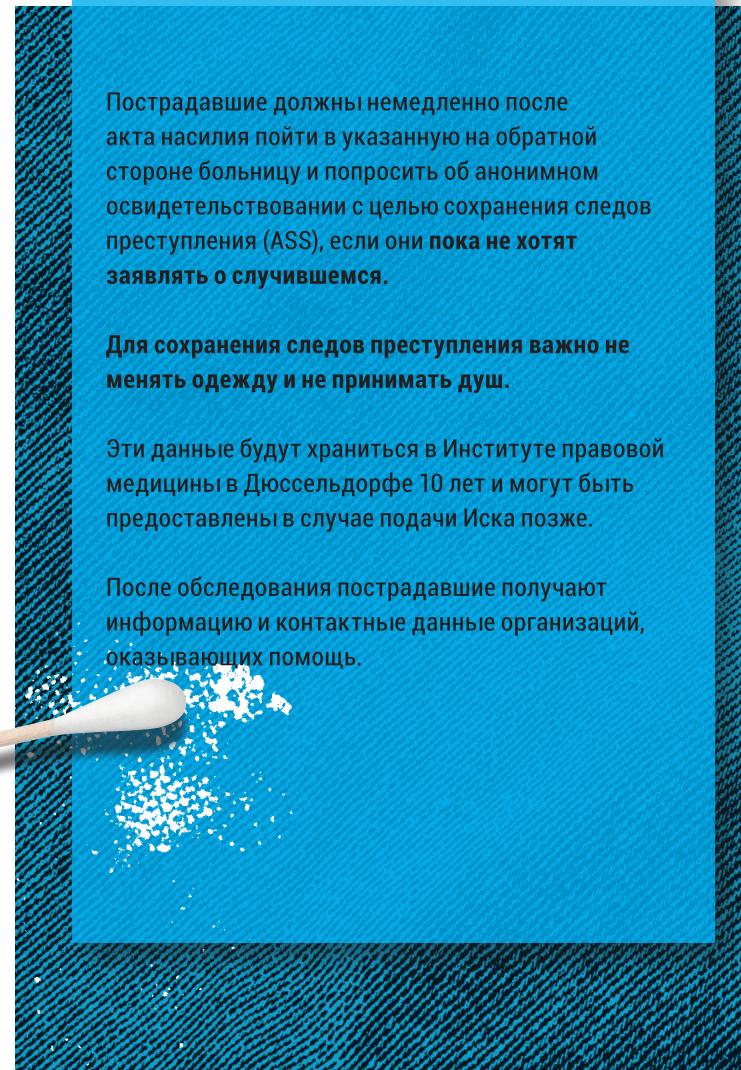
## РЕШАЮЩИЕ ШАГИ

Пострадавшие должны немедленно после акта насилия пойти в указанную на обратной стороне больницу и попросить об анонимном освидетельствовании с целью сохранения следов преступления (ASS), если они пока не хотят заявлять о случившемся.

**Для сохранения следов преступления важно не менять одежду и не принимать душ.**

Эти данные будут храниться в Институте правовой медицины в Дюссельдорфе 10 лет и могут быть предоставлены в случае подачи Иска позже.

После обследования пострадавшие получают информацию и контактные данные организаций, оказывающих помощь.



## ПОДАЧА ИСКА ДА ИЛИ НЕТ?

Многие пострадавшие после происшедшего очень подавлены и им нужно время, чтобы это осознать. **Поэтому решение в пользу или против подачи Заявления должно быть принято спокойно и обдуманно.** Профессиональная консультация, например в Frauenberatungsstelle, может помочь принять правильное решение.

Подача Заявления делается добровольно. Но если следственным органам становится известно о происшедшем, они должны провести расследование и заявление уже нельзя забрать обратно.

Возможно также перед подачей заявления получить консультацию адвоката. В любом случае доказательства (ASS) будут сохранены на случай, если процесс будет начат позже.