

POUFNA POMOC

Ostupienie, bezsenna, zmieniony apetyt, trudności z koncentracją, obrzydzenie, wstyd, strach, poczucie winy i bezradność na powracające myśli z przeżytej przemocy, izolacja społeczna lub niezdolność do pracy to dość »normalne« reakcje na »nienormalne« zdarzenie.

Osoby poszkodowane mogą znaleźć potrzebne wsparcie, na przykład w **Frauenberatungsstelle Mülheim an der Ruhr** (Centrum Doradztwa Dla Kobiet) Telefon **0208 3056823**
E-Mail **beratungsstelle@hilfe-fuer-frauen-ev.de**
a także przez Internet
Porady pod **www.hilfe-fuer-frauen-ev.de**

Czas konsultacji telefonicznych

Poniedziałek – Piątek 9 am – 12 pm

a także spotkania po wcześniejszym umówieniu.

Konsultacje są dobrowolne, bezpłatne, anonimowe na życzenie i z zastrzeżeniem poufności.



ANONIMOWE ZABEZPIECZANIE ŚLADÓW (ASS)

→ **Evangelisches Krankenhaus Mülheim an der Ruhr**
Szpital ginekologiczny w Mülheim
Wertgasse 30 / 45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 309-0

POUFNA PORADA

→ **Frauenberatungsstelle Mülheim an der Ruhr**
Hans-Böckler-Platz 9 / 45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 3056823
E-Mail **beratungsstelle@hilfe-fuer-frauen-ev.de**

TELEFON ZAUFANIA

→ **Telefoniczna opieka duszpasterska**
0800 111 0 111 / 0800 111 0 222
→ **24/7 Telefon zaufania Przemoc Wobec Kobiet**
08000 116 016 / www.hilfetelefon.de

WSPARCIE + OCHRONA OFIAR

→ **Weißer Ring Mülheim an der Ruhr**
Telefon 0208 36644

sponsorowane przez:

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen



Wydane przez: Runder Tisch gegen häusliche Gewalt Mülheim an der Ruhr

ANONIMOWE ZABEZPIECZANIE ŚLADÓW

PO PRZESTĘPSTWIE SEKSUALNYM



WAŻNE FAKTY

Obrażenia i ślady aktu przemocy są prawnie udokumentowane w ramach badania lekarskiego i zabezpieczone za pomocą zestawu zabezpieczającego ślady.

W czasie badania można omówić możliwe konsekwencje napaści, takie jak zakażenie HIV lub innymi chorobami przenoszonymi drogą płciową, a także obawy dotyczące niechcianej ciąży i stosowania kolejnych środków antykoncepcyjnych. **Dochodzenie jest anonimowe, poufne, dobrowolne i bezpłatne.**

Poszkodowani są również informowani o pomocy psychologicznej.

Doniesienie o przestępstwie może zostać dokonane w późniejszym terminie.

KLUCZOWE KROKI

Osoby poszkodowane powinny natychmiast po przemocy odwiedzić szpital wymieniony na ostatniej stronie i poprosić o anonimowe zabezpieczenie śladowe (ASS), **jeśli nie chcą najpierw złożyć skargi.**

Do zabezpieczenia śladów ważne jest, aby nie zmieniać ubrania i, jeśli to możliwe, nie brać prysznicza.

Ślady są przechowywane w Instytucie Medycyny Sądowej w Düsseldorfie przez 10 lat i można je uzyskać przy późniejszym złożeniu skargi karnej.

Po zakończeniu dochodzenia zainteresowane strony otrzymają informacje i dane kontaktowe do poradni i instytucji ochrony ofiar.

DONIESIENIE O PRZESTĘPSTWIE TAK LUB NIE?

Większość poszkodowanych jest bardzo obciążona po przestępstwie seksualnym i potrzebuje czasu, aby zrozumieć, co się stało. **Decyzja za lub przeciw doniesieniu o przestępstwie powinna zatem być przemyślana w spokoju.** Profesjonalne doradztwo, na przykład za pośrednictwem Centrum Doradztwa Dla Kobiet, może pomóc w podejmowaniu odpowiedniej decyzji.

Złożenie skargi jest dobrowolne. Jednak po powiadomieniu organu ścigania musi on podjąć działania i nie można doniesienia już wycofać.

Istnieje możliwość zasięgnięcia porady prawnej przed złożeniem skargi. W każdym przypadku anonimowe zabezpieczenie śladowe (ASS) zapewnia, że ślady mogą służyć jako dowód w ewentualnej późniejszej sprawie karnej.